

7B

નળી વડે આહાર આપવું

મોટર ન્યુરોન ડિઝીઝ (રોગ) ધરાવતા અથવા તેનાથી પીડીત લોકો માટે માહિતી

મોટર ન્યુરોન ડિઝીઝ (MND) ખાવા-પીવામાં મુશ્કેલી ઊભી કરી શકે છે. તમારા ગળા અને મોંના સ્નાયુઓ નબળા અને ધીમા પડી શકે છે અથવા એકસાથે કામ કરી શકતા નથી. આ તમારી ચાવવાની અને ગળવાની ક્ષમતાને અસર કરી શકે છે, જેનાથી વજન ઘટે છે, ઉર્જાનો અભાવ અને શક્ય ડિહાઇડ્રેશન થાય છે.

તમારી આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ ટીમ આ સમસ્યાઓને હળવી કરવા માટે આહાર આપવાની નળી સૂચવી શકે છે, પરંતુ આ એક મુશ્કેલ પસંદગી જેવું લાગે છે. આ માહિતી પત્રક તમને તથ્યોના આધારે નિર્ણય લેવામાં મદદ કરવા માટેના વિકલ્પો સમજાવે છે. તમારા પરિવાર, સંભાળ રાખનારાઓ અને આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ ટીમ સાથે આ અંગે ચર્ચા કરવી મહત્વપૂર્ણ છે જેથી તેઓ જાણતા હોય કે તમે કેવી રીતે સમર્થન મેળવવા માંગો છો.

સામગ્રીમાં નીચેના વિભાગો શામેલ છે:

- 1: નળી વડે આહાર આપવું શું છે?
- 2: શું મારા માટે નળી વડે આહાર લેવું યોગ્ય છે?
- 3: આહાર આપવાની નળી મારા જીવન પર કેવી અસર કરશે?
- 4: નળી કેવી રીતે ફિટ કરવામાં આવે છે?
- 5: હું મારી આહાર આપવાની નળીની સંભાળ કેવી રીતે રાખી શકું?
- 6: હું વધારે જાણકારી કેવી રીતે મેળવી શકું?



આ ચિહ્ન અમારા અન્ય પ્રકાશનોને ધ્યાનમાં આણવા માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે. તેમના સુધી કેવી રીતે પહોંચવું તે જાણવા માટે, આ પાનાના અંતે વધુ માહિતી જુઓ.



આ ચિહ્ન MND ધરાવતા અથવા તેનાથી ગ્રસ્ત અન્ય લોકો તરફથી અવતરણોને ધ્યાનમાં આણવા માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે.

કૃપા કરીને નોંધો કે આ સ્ત્રોત માહિતીનું ભાષાંતર કરેલું સંસ્કરણ છે. MND સંગઠન ખ્યાતનામ ભાષાંતર સેવાઓનો ઉપયોગ કરે છે, પરંતુ ભાષાંતરમાં કોઈ ભૂલોની જવાબદારી લઈ શકતું નથી.

જ્યારે સારવાર અને કાળજી વિશે નિર્ણયો લઈ રહ્યા હોવ, ત્યારે હંમેશા તમારી સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક કાળજી ટીમની સલાહ લો. તેઓ અપોઇન્ટમેન્ટમાં મદદ કરવા માટે અનુવાદકની વ્યવસ્થા કરી શકશે.

વધુ માહિતીનું ભાષાંતર શક્ય હોઈ શકે છે, પરંતુ આ એક મર્યાદિત સેવા છે. વિગતો માટે અમારી હેલ્પલાઇન MND કનેક્ટનો સંપર્ક કરો:

1: નળી વડે આહાર આપવું શું છે?

નળી વડે આહાર આપવું એ પ્રવાહી અને ખાસ તૈયાર કરેલ પ્રવાહી ખોરાકને તમારા પેટની નળી દ્વારા સીધા તમારા પેટમાં પહોંચાડવાનો એક માર્ગ છે. નળી ફ્લેક્સિબલ છે અને કપડાની નીચે છુપાવી શકાય છે. તેનું આકાર નાના સાંકડા સ્ટ્રોનું જેટલું છે.

આહાર આપવાની નળીના વિવિધ બ્રાન્ડ્સ અને પ્રકારો સહેજ અલગ દેખાઈ શકે છે, પરંતુ તે બધી ડિઝાઇનમાં સમાન છે. દરેકને નાની સર્જિકલ પ્રક્રિયા દ્વારા ફિટ કરવામાં આવે છે.

નીચેનો ફોટો આહાર આપવાની નળી ફિટ કર્યા પછી કેવો દેખાય છે તેનું ઉદાહરણ બતાવે છે:



પ્રક્રિયા વિશે વધુ માહિતી માટે જુઓ *વિભાગ 4: નળી કેવી રીતે ફિટ કરવામાં આવે છે?*

આહાર આપવાની નળી વડે, તમે હજુ પણ મોં દ્વારા ખાઈ-પી શકો છો, જો તમને એવું કરવાનું સલામત લાગે અને તમારી આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ ટીમ દ્વારા સલાહ આપવામાં આવી હોય. શરૂઆતમાં, તમે કદાચ તમારા ખોરાક અને પીણાને ટોપ-અપ કરવા માટે તમારી નળીનો ઉપયોગ કરશો.

જેમ જેમ તમારા લક્ષણો વધે છે, તેમ તમે નળીનો વધુ ઉપયોગ કરી શકો છો. જો જરૂરી હોય તો તમે નળી દ્વારા તમને જરૂરી તમામ પોષક તત્ત્વો અને પ્રવાહી મેળવી શકો છો. આ હાંસલ કરવા માટે તમારે ખાસ તૈયાર કરેલ લિક્વિડ ફીડ અને પ્રવાહીના પ્રકાર અને માત્રા વિશે ડાયેટિશિયન ચર્ચા કરી શકે છે.

આહાર આપવાની નળી સાથે દૈનિક જીવન વિશે વધુ માહિતી માટે જુઓ *વિભાગ 5: હું મારી આહાર આપવાની નળીની સંભાળ કેવી રીતે રાખી શકું?*

જો તમે નળી વડે આહાર આપવું વિશે ચર્ચા કરવા માંગતા હો, તો તમારા જીપીને ડાયેટિશિયન, વિશિષ્ટ નર્સ અથવા ટ્યુબ ફીડિંગમાં નિષ્ણાત ડોક્ટર પાસે રેફરલ માટે પૂછો.

2: શું મારા માટે નળી વડે આહાર લેવું યોગ્ય છે?



"હું માનું છું કે શક્ય તેટલી વહેલી તકે આ નિર્ણય પર ધ્યાન આપવું તે ખાસ કરીને નિર્ણાયક છે કારણ કે જાગૃતિ ગોઠવણ તરફ દોરી જાય છે, અને ગોઠવણ નિર્ણય લેવાની સુવિધા આપે છે."

અન્ય કોઈપણ શસ્ત્રક્રિયાની જેમ, આહાર આપવાની નળી ફિટ કરવી કે નહિ તે સંપૂર્ણપણે તમારી પસંદગી છે. માત્ર કારણ કે પ્રક્રિયા શક્ય છે અને લાભ લાવી શકે છે, તેનો અર્થ એ નથી કે તે દરેક માટે યોગ્ય છે.

તમે જે પણ નિર્ણય લો છો, સમય જતાં તમે તમારો વિચાર બદલી શકો છો. તમે ઈચ્છી શકો છો:

- પછીની તારીખે એક નળી ફિટ કરો, પરંતુ લક્ષણોની પ્રગતિ સાથે આહાર આપવાની નળી દાખલ કરવી વધુ મુશ્કેલ બની શકે છે (સલાહ માટે તમારી આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ ટીમને પૂછો)
- એકવાર તમારી આહાર આપવાની નળી ફિટ થઈ જાય પછી તેનો ઉપયોગ કરવાનું બંધ કરો (પાછળથી શીર્ષક જુઓ *જો હું નળી ફિટ કર્યા પછી મારો વિચાર બદલીશ તો શું થશે?*)

તમારો નિર્ણય લેતી વખતે, તમારી પાસે દરેક પ્રકારની આહાર લેવાની પદ્ધતિના ફાયદા અને ગેરફાયદા વિશે સચોટ માહિતી હોવી જરૂરી છે.

તમારી સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ ટીમ સાથે આ વિશે વાત કરવી શ્રેષ્ઠ છે કારણ કે તેઓ તમને તમારી ભાવિ સ્વાસ્થ્ય પસંદગીઓ વિશે જાગૃત નિર્ણય લેવામાં મદદ કરી શકે છે. તમારી આરોગ્યસંભાળ ટીમના સભ્ય માટે નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયા દરમિયાન પહેલેથી જ આહાર આપવાની નળીનો ઉપયોગ કરતી વ્યક્તિ સાથે તમારો પરિચય કરાવવાનું શક્ય બની શકે છે.


હોસ્પિટલો અને સામુદાયિક સેવાઓમાં સામાન્ય રીતે નળી વેલ આહાર આપવા વિશે માર્ગદર્શિકા હોય છે અને તે જોવા માટે પૂછવું તમને મદદરૂપ થઈ શકે છે.

મારે શા માટે નળી વડે આહાર આપવા પર વિચાર કરવાની જરૂર છે?

MND સાથે, તમે અનુભવી શકો છો:

- તમારા ખોરાકને ચાવવામાં અને ગળવામાં મુશ્કેલીઓ
- હાથ અને હાથના નિયંત્રણમાં ઘટાડો તમારા મોંમાં ખોરાક મેળવવાનું મુશ્કેલ બનાવે છે
- ઓછું ખાવાથી વજન ઘટે છે અને સ્નાયુ બગાડે છે
- ઓછું પીવાથી ડિહાઇડ્રેશન અને કબજિયાત
- તમારી સ્વાદની ભાવનામાં ફેરફાર અથવા ભૂખમાં ઘટાડો
- ખૂબ ઓછી કેલરી ખાવાથી ઊર્જાનો અભાવ
- ખોરાક અને પ્રવાહી ફેફસામાં જાય છે, જેનાથી ઉધરસ અથવા ગૂંગળામણ થાય છે (એસ્પિરેશન તરીકે ઓળખાય છે, જે છાતીમાં ચેપનું કારણ બની શકે છે).

ફાયદા શું છે?

 “આટલા બધા તણાવને દૂર કરીને મારા મૈત્રીપૂર્ણ PEG એ મારા અને મારા પ્રિયજનો માટે જીવનની ગુણવત્તામાં ઘણો સુધારો કર્યો છે. હારની કબૂલાતથી દૂર તે મને MND સામે લડવામાં મદદ કરી રહ્યું છે.”

નળી વેલ આહાર આપવું તમને જરૂરી પોષણ મેળવવા દે છે અને આ પણ કરી શકે છે:

- તમારા ઊર્જા સ્તરો વધારો અને તમારું વજન પાછું મેળવવા અથવા જાળવવામાં તમને મદદ કરે છે
- જો ચાવવું અને ગળવું મુશ્કેલ બની જાય તો તમને ઓછો તણાવ આપે છે
- ખાંસી, ગૂંગળામણ અને છાતીમાં ચેપનું જોખમ ઘટાડે છે
- પ્રવાહીનું સેવન વધારવું, નિર્જલીકરણ અને કબજિયાતને રોકવામાં મદદ કરે છે

- ચોક્કસ દવાઓ લેવાની એક ઉપયોગી રીત છે
- તમારી સુખાકારીની ભાવનામાં સુધારો કરે છે.

ઉપરોક્ત તમામ જીવન અથવા આરામની ગુણવત્તામાં સુધારો કરી શકે છે. જો કે, આહાર આપવાની નળીનો ઉપયોગ MND ની પ્રગતિમાં વિલંબ અથવા રોકશે નહિ .

જોખમો શું છે?

આહાર આપવાની નળી ફ્રિટ કરવી એ એક સામાન્ય અને એકદમ સલામત પ્રક્રિયા છે. મુખ્ય સમસ્યાઓ દુર્લભ છે અને મોટા ભાગની સમસ્યાઓ સરળતાથી ઉકેલી શકાય છે.

કોઈપણ સારવારની જેમ, તમારે કેટલાક સંભવિત જોખમો વિશે જાણવું જોઈએ, જેમ કે:

- શસ્ત્રક્રિયા પછી ચેપ
- ધામાંથી રક્તસ્રાવ અથવા લિક્વેજ
- જ્યાં આહાર આપવાની નળી દાખલ કરવામાં આવી છે તે વિસ્તારની આસપાસ અગવડતા અથવા દુખાવો
- તમારા પેટમાં રહેલી થોડી હવાને કારણે આહાર આપવાની નળી દાખલ કર્યા પછી થોડું પેટનું ફૂલવું
- નળી ફ્રિટ થયા પછી તમારા શ્વાસ થોડા સમય માટે ઓછા થઈ શકે છે.

તમારા માટેના જોખમો તમારા સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિ પર આધારિત છે. નળી વડે આહાર લેવા વિશે તમારો નિર્ણય લેતા પહેલા તમે તમારા ડાયેટિશિયન અથવા સંબંધિત ડૉક્ટરની સલાહ મેળવી શકો છો.

નળી મારા કુટુંબ અને સંભાળ રાખનારાઓને કેવી અસર કરશે?

તમે ચિંતા કરી શકો છો કે નળી થી આહાર લેવાનું સંચાલન તમારા કુટુંબ અથવા સંભાળ રાખનારાઓ માટે તણાવપૂર્ણ બની શકે છે. જો કે, તેઓ એ જાણીને શાંતિ માંડી શકો છો કે તમને જરૂરી પ્રવાહી અને પોષણ મળી રહ્યું છે.

પ્રક્રિયા સરળ છે અને તમારી સંભાળમાં સામેલ દરેક વ્યક્તિને નળી વળે આહાર આપવા સાથે તમને

ટેકો આપવા માટે તાલીમ આપવામાં આવશે. જુઓ વિભાગ 5: હું મારી આહાર આપવાની નળીની સંભાળ કેવી રીતે રાખી શકું?

એકવાર તમે નક્કી કરી લો કે આહાર આપવાની નળી ફિટ કરવી કે નહિ, તમારું કુટુંબ અથવા સંભાળ રાખનારાઓ તમે કરેલી પસંદગી સાથે અસંમત થઈ શકે છે. એકબીજાની ચિંતાઓ વિશે ચર્ચા કરવાથી તમને સહિયારી સમજણ લાવવામાં મદદ મળી શકે છે.

શું હું નળી વડે આહાર આપવા વિશે કોઈ વિડિઓ સામગ્રી જોઈ શકું છું?

નળી વડે આહાર આપવા વિશે વધુ માહિતી અને વિડિઓ સામગ્રી માટે myTube વેબસાઇટ જુઓ: www.mytube.mymnd.org.uk

આ નિર્ણય લેવા અને નળી વડે આહાર આપવાના ઉપયોગની શોધ કરે છે, જે SITraN દ્વારા વિકસિત કરવામાં આવી છે - Sheffield Institute for Translational Neuroscience.

વેબસાઇટ MND સાથે રહેતા લોકો માટે બનાવવામાં આવી છે, જે લોકોને 'મળવા' અને તેમની આહાર આપવાની નળી ઉપયોગમાં લેવાનો માર્ગ ઇચ્છતા હતા. myTube પર તેમના અનુભવો અને વ્યક્તિગત વાર્તાઓ સાંભળવાથી તમારી પોતાની પસંદગી કરવામાં મદદ મળી શકે છે કે આહાર આપવાની નળી ફિટ કરવી કે નહિ.

નળી સાથે જીવન કેવું હોઈ શકે તે બતાવવામાં વિડિઓ મદદ કરે છે. વિડિઓને ટેક્સ્ટ પરિચય અને અમારી પોતાની સંબંધિત માહિતી શીટ્સ અને માર્ગદર્શિકાઓ સહિત વિશ્વસનીય સંસ્થાઓ તરફથી કાળજીપૂર્વક પસંદ કરેલા સંસાધનોની સૂચિ દ્વારા સપોર્ટ કરવામાં આવે છે.

જો હું આહાર આપવાની નળી સામે નિર્ણય કરું તો શું થશે?

તમારી પાસે આહાર આપવાની નળી હોય કે ન હોય તમારા સ્નાયુઓ બગાડવાનું ચાલુ રાખશે. જો કે, આહાર આપવાની નળી વિના, તમારું વજન ઓછું થવાની અને ડિહાઇડ્રેટેડ થવાની શક્યતા છે કારણ કે ખાવું અને પીવું વધુ મુશ્કેલ બની જાય છે. તમને આ કેવું લાગશે તેની ચિંતા થઈ શકે છે, પરંતુ તરસ અને ભૂખ સામાન્ય રીતે ઓછી તીવ્ર બને છે કારણ કે તમારું MND આગળ વધે છે. ઉપશામક સંભાળના નિષ્ણાત સાથે આ અંગે ચર્ચા કરવાથી તમને આશ્વાસન મળી શકે છે. રેફરલ માટે તમારી આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ ટીમને પૂછો.

એકવાર તમે વિકલ્પોને ધ્યાનમાં લીધા પછી, તમે સાચું નિર્ણય લઈ શકો છો. જો તમે નક્કી કરો કે આહાર આપવાની નળી તમારા માટે યોગ્ય નથી, તો તમારી ન્યુટ્રિશન નર્સ, ડાયેટિશિયન અને

સ્પીય એન્ડ લેંગ્વેજ થેરાપિસ્ટ હજુ પણ તમને સપોર્ટ કરશે. તેઓ તમારી જરૂરિયાતોને અનુરૂપ ખોરાક, પીણા અને સૂચિત પૂરવણીઓ વિશે સલાહ આપશે. તમારી ઉપશામક સંભાળ ટીમ પણ તમને મદદ કરશે, અને જરૂરિયાત મુજબ ભૂખ અથવા તરસને દૂર કરવા માટે જરૂરી હોય તેવી કોઈપણ દવાઓ વિશે સલાહ આપશે.

આ સલાહમાં શક્ય તેટલા લાંબા સમય સુધી ખાવા-પીવાનું ચાલુ રાખવામાં તમારી મદદ કરવા માટે ખોરાકની રચના અને પ્રવાહી સુસંગતતાને અનુકૂલિત કરવાનો સમાવેશ થઈ શકે છે.



MND સાથે ખાવા-પીવા અને ગળી જવાની સરળ રેસિપિ વિશેની માહિતી માટે જુઓ:
MND સાથે ખાવું અને પીવું



MND સાથે ગળી જવા, લાળ, ઉધરસ અને ગૂંગળામણ વિશે વધુ વિગતો માટે જુઓ:
માહિતી પાનું 7A – *ગળવામાં મુશ્કેલીઓ*

જો તમે એ સુનિશ્ચિત કરવા ઇચ્છો છો કે તમને કટોકટીની સ્થિતિમાં પણ નળી ફિટ ન કરવામાં આવે, તો તમે સારવારનો ઇનકાર કરવાનો અદ્યતન નિર્ણય (ADRT)માં આ જણાવી શકો છો. આગળની હેડિંગ જુઓ જો હું નળી ફિટ કર્યા પછી મારો વિચાર બદલીશ તો શું થશે?

જો નળી ફિટ કર્યા પછી મારો વિચાર બદલાય તો શું થશે?

તમે નક્કી કરી શકો છો કે તમે ભવિષ્યમાં અમુક પરિસ્થિતિઓમાં તમારી નળીનો ઉપયોગ બંધ કરવા માંગો છો. સારવારનો ઇનકાર કરવાનો અદ્યતન નિર્ણય (ADRT) તમારી પસંદગીઓને સમર્થન આપી શકે છે. ADRT તમારી સંભાળ સાથે સંકળાયેલા લોકોને જણાવે છે કે તમે ભવિષ્યમાં કઈ સારવારનો ઇનકાર કરવા માંગો છો અને જો તમે કોઈપણ કારણોસર આ વિશે નિર્ણય લેવા અથવા વાતચીત કરવામાં અસમર્થ થશો તો જ તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવશે.

તમે શું નકારવા માંગો છો અને આ ક્યારે થવું જોઈએ તે વિશે તમારે ચોક્કસ હોવું જોઈએ. ઉદાહરણ તરીકે, તમે તમારી આહાર લેવાની નળી નો ઉપયોગ બંધ કરવા માંગતા હો તે સંજોગો વિશે તમે નિવેદન આપવા ઇચ્છી શકો છો.

ADRT કાયદેસર રીતે બંધનકર્તા છે જો તે યોગ્ય રીતે પૂર્ણ થયું હોય. જો તમે નિર્ણય લેવા અથવા વાતચીત કરવામાં અસમર્થ થાઓ, તો તમારા મંતવ્યો અને ઇચ્છાઓને માન આપવામાં આવશે. જો કે, તમે કોઈપણ સમયે ADRT ની સમીક્ષા કરી શકો છો અને બદલી શકો છો.



તમારી ભાવિ સંભાળ માટેના આયોજન વિશે વધુ વિગતો માટે, ADRT પરના અમારા પ્રકાશનો અને જીવનના અંતિમ નિર્ણયો જુઓ, તે આ શીટના અંતે *વધુ માહિતીમાં* સૂચિબદ્ધ છે.

3: આહાર આપવાની નળી મારા જીવન પર કેવી અસર કરશે?

આ વિભાગ આહાર આપવાની નળી સાથે દૈનિક જીવન વિશેના કેટલાક સામાન્ય પ્રશ્નોના જવાબો આપે છે.

હું હજુ પણ ક્યાં સુધી મોં દ્વારા ખોરાકનો આનંદ માણી શકું?

તમારે નળી ફિટ કર્યા પછી તરત જ તેનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર નથી. કેટલાક લોકો તેને અગાઉથી ફિટ કરે છે, જેથી તેઓ જરૂર હોય તેટલી વહેલી તકે તેનો ઉપયોગ કરી શકે છે અને ધીમે-ધીમે તેનો ઉપયોગ વધારી શકે છે.

આહાર આપવાની નળી સાથેની જગ્યાએ, તમે હજુ પણ મોં દ્વારા ખાઈ અને પી શકો છો જ્યાં સુધી તમે એવું કરવાનું સુરક્ષિત અનુભવો છો. તમારા માટે શું સલામત છે તે શોધવા માટે તમારા ભાષણ અને ભાષા ચિકિત્સક અને ડાયેટિશિયનની સલાહ લો.

જો તમે ઓછી માત્રામાં ખાવાનું ચાલુ રાખવાનું પસંદ કરો છો, તો તેમાં શામેલ જોખમોને ધ્યાનમાં લો અને પહેલા સલાહ લો. તમારા ભાષણ અને ભાષા ચિકિત્સક અને ડાયેટિશિયન સલાહ આપી શકે છે કે ખોરાક અને પીણાના કયા પ્રકારો અને સુસંગતતા તમારા માટે અજમાવવા માટે સૌથી સલામત છે.

જો કે નળી વડે આહાર લેવું ખાવા-પીવા જેટલો આનંદ આપતું નથી, તે ભૂખ અને તરસની લાગણીઓને દૂર કરી શકે છે.

શું આહાર આપવાની નળી મને વજન વધારવામાં મદદ કરશે?

જો તમારું વજન બહુ ઓછું થઈ ગયું હોય, તો તમને ગુમાવેલું વજન પાછું મેળવવામાં મદદ કરવા માટે તમને ઉચ્ચ કેલરીયુક્ત પ્રવાહી ફીડ સૂચવવામાં આવી શકે છે. આ પછી, સંમત સ્તરે વજન જાળવવામાં મદદ કરવા માટે ફીડનો પ્રકાર અને જથ્થો ગોઠવવામાં આવશે.

સ્નાન અથવા સ્વિમિંગ વિશે શું?

જ્યાં સુધી જગ્યા સંપૂર્ણપણે રુઝાઈ ન જાય, ત્યાં સુધી તમારે નળીને પાણીમાં ડૂબાડવી જોઈએ નહિ. તમે સુરક્ષિત રીતે શાવર કરી શકો, સ્નાન કરી શકો અથવા ફરીથી તરી શકો તે પહેલાં તમને કેટલો સમય રાહ જોવાની સલાહ આપવામાં આવશે. એકવાર આવું કરવું સલામત થઈ જાય, તમારે

ખાતરી કરવી જોઈએ કે તમારી નળી પહેલાથી બંધ છે અને નળીને કાળજીપૂર્વક સૂકવી અને પછીથી બહાર નીકળો.

વિવિધ પ્રકારની નળીઓ અને તે કેવી રીતે ફિટ કરવામાં આવે છે તેના કારણે, આહાર આપવાની નળી સાથે શાવર કરવા, સ્નાન કરવા અને સ્વિમિંગ વિશેની સલાહ વિવિધ પ્રદેશોમાં બદલાઈ શકે છે. ચોક્કસ માર્ગદર્શન માટે હંમેશા તમારી આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ ટીમ સાથે વાત કરો.

શું આ મારા શરીરની છબીને અસર કરશે?

તમે કદાચ ચિંતિત હશો કે નળી કેવી દેખાશે અને આ તમારા આત્મવિશ્વાસને અસર કરી શકે છે. કપડાં પેહર્યા વખતે તે દેખાશે નહિ અને સામાન્ય દૈનિક પ્રવૃત્તિઓમાં સમસ્યા ઊભી થવી જોઈએ નહિ.

તમને નળી સાથે સમાયોજિત કરવા માટે સમયની જરૂર પડી શકે છે અને મિત્રો, કુટુંબીજનો અથવા તમારી આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ ટીમના સભ્યો સાથે તમારી લાગણીઓ વિશે વાત કરવામાં મદદરૂપ થઈ શકે છે. તેઓ તમારા શરીરમાં થતા ફેરફારોને સ્વીકારવામાં તમારી મદદ કરવા માટે સમર્થન આપી શકે છે.

જો તમે કપડાં ઉતાર્યા હો ત્યારે દેખાવ વિશે ચિંતિત હોવ, તો આહાર આપવાની નળીને ઢાંકી શકાય છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, તેને નાની લંબાઈમાં સુવ્યવસ્થિત કરી શકાય છે, અથવા ફ્લેટ ફિટિંગવાળી નળીનો ઉપયોગ કરી શકાય છે. માર્ગદર્શન માટે તમારા ડાયેટિશિયન અથવા ન્યુટ્રિશન નર્સને પૂછો.

શું નળી વડે આહાર લેવામાં અસ્વસ્થતાનો અનુભવ થાય છે?

તમારી ફીડ લીધા પછી તમે થોડું પેટનું ફૂલવું અથવા રિફ્લક્સ અનુભવી શકો છો. તેને તમારા પેટમાં સ્થાયી થવામાં અને વધુ આરામદાયક લાગે તે માટે, જ્યારે તમે ખવડાવતા હોવ ત્યારે અને તેના પછી એક કલાક માટે સીધા બેસો અથવા ઘણા ગાદલા પર ટેક કરો.

જો આ સમસ્યા ચાલુ રહે, તમારા ડૉક્ટરને ઉપશામક સંભાળ ટીમ પાસેથી સમીક્ષા મેળવવા માટે કહો અને સંભવિત મદદરૂપ દવાઓની તપાસ કરો.

જો મારી પાસે આહાર લેવાની નળી હોય તો શું મારે હજુ પણ મારા મોની સંભાળ રાખવાની જરૂર છે?

જો તમે ખાતા ન હોવ તો પણ તમારા મોની સંભાળ રાખવી જોઈએ. પ્લાક ખૂબ જ ઝડપથી બની શકે છે તેથી દિવસમાં ઓછામાં ઓછા બે વાર તમારા દાંત સાફ કરવા મહત્વપૂર્ણ છે.



મોની સંભાળ વિશે વધુ માહિતી માટે, જુઓ:
માહિતી પત્રક 11B - મોની સંભાળ

શું હું હજી પણ ધનિષ્ટ રહી શકું છું અને સેક્સ કરી શકું છું?

તમારા વૈજ્ઞિક કાર્યને આહાર લેવાની નળી દ્વારા અસર થશે નહિ, પરંતુ તે તમારા શરીર વિશે તમે જે રીતે વિચારો છો અને અનુભવો છો તે બદલી શકે છે. તેનાથી તમારો આત્મવિશ્વાસ ઘટી શકે છે. વધારે માહિતી માટે પહેલાની હેડિંગ જુઓ *શું આ મારા શરીરની છબીને અસર કરશે?* જો તમે તમારી આહાર લેવાની નળી તમારા સેક્સ લાઇફને અસર કરી રહી છે તે વિશે ચિંતિત છો, તો તે તમારા જીવનસાથી સાથે આ વિશે વાત કરવામાં અને તમારી લાગણીઓ સાથે મળીને અન્વેષણ કરવામાં મદદ કરી શકે છે.



વધુ વિગતો માટે અમારી પુસ્તિકા જુઓ: *સેક્સ અને સંબંધો*.

શું મારા આંતરડાને અસર થશે?

આહારમાં કોઈપણ ફેરફાર તમારા આંતરડા અને શૌચાલયની દિનચર્યાઓને અસર કરી શકે છે.

જો કે આંતરડાના કાર્યને સામાન્ય રીતે MND દ્વારા સીધી અસર થતી નથી, તેમ છતાં રોગ ધરાવતા ઘણા લોકોને તેમના આંતરડામાં તકલીફ હોય છે. આના માટે ઘણા કારણો હોઈ શકે છે:

- પેલ્વિક ફ્લોર સ્નાયુઓમાં નબળાશ
- ઓછું સક્રિય થવું
- ગળવામાં મુશ્કેલીઓને કારણે ખૂબ ઓછા ફાઇબર અને પાણી
- અમુક દવાઓનો ઉપયોગ.

આહાર લેવાની નળી ફિટ કર્યા પછી તમને કબજિયાત અથવા ઝાડા થઈ શકે છે. આંતરડાને સામાન્ય પેટર્નમાં પાછા આવવામાં થોડો સમય લાગી શકે છે. જો ઝાડા અથવા કબજિયાત સમસ્યા બની જાય તો તમારા ફીડમાં ફાઇબરને સમાયોજિત કરી શકાય છે.

તે મહત્વનું છે કે તમે આહાર લેવાની નળી સાથે રહેવા માટે સારી રીતે સંતુલિત થાઓ, તેથી જો તમને કોઈ ચિંતા હોય તો તમારા ડાયેટિશિયન, જિલ્લા નર્સ અથવા ન્યુટ્રિશન નર્સની સલાહ લો.

હું મારી દવા કેવી રીતે લઈશ?

જો તમે તમારી દવા ગળી ન શકતા હોવ તો શક્ય હોય ત્યાં તેને પ્રવાહી અથવા દ્રાવ્ય સ્વરૂપમાં

સૂચવવામાં આવશે. જો કોઈ દવા પ્રવાહી સ્વરૂપમાં ઉપલબ્ધ ન હોય, તો સલાહ માટે પ્રિસ્ક્રાઇબ કરનાર આરોગ્ય વ્યાવસાયિકને પૂછો. તમારા ડોક્ટર, જિલ્લા નર્સ અથવા ફાર્માસિસ્ટ પણ સલાહ આપી શકે છે કે કઈ દવાઓ નળી દ્વારા લઈ શકાય.



દવા રાઈલુઝોલ વિશે વિગતો માટે, જુઓ:
માહિતી પત્રક 5A – રાઈલુઝોલ

જો મને ખોરાકની એલર્જી હોય તો શું હું ટ્યુબ ફીડ્સ લઈ શકું?

હા. તમારા ડાયેટિશિયન જાણશે કે તમારી જરૂરિયાતો માટે કઈ ફીડ્સ યોગ્ય છે. પ્રમાણભૂત ફીડ્સ તમામ અખરોટ મુક્ત, ગ્લુટેન મુક્ત અને લેક્ટોઝ મુક્ત છે. જો તમે કડક વીગન છો, તો સોયા ફીડ્સ ઉપલબ્ધ છે.

4: નળી કેવી રીતે ફિટ કરવામાં આવે છે?

આ વિભાગ નળીની ફિટિંગની પ્રક્રિયા અને ફિટિંગ પહેલાં અને પછી આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ વ્યાવસાયિકો સાથે ચર્ચા કરવા માટેની બાબતોની ચર્ચા કરશે.

પ્રક્રિયા દરમિયાન શું થાય છે?

નળી ફિટ કરવા માટે તમારે સર્જીકલ ઓપરેશનની જરૂર પડશે. આ ગેસ્ટ્રોસ્ટોમી તરીકે ઓળખાય છે. ત્યાં 3 પ્રકારો છે:

- PEG (પેક્યુટેનીયસ એન્ડોસ્કોપિક ગેસ્ટ્રોસ્ટોમી)
- RIG (રેડિયોલોજિકલ ઇન્સર્ટેડ ગેસ્ટ્રોસ્ટોમી)
- PIG (પર-ઓરલ ઇમેજ-ગાઈડેડ ગેસ્ટ્રોસ્ટોમી)

વિવિધ પ્રકારની નળી વચ્ચેનો મુખ્ય તફાવત એ છે કે તે કેવી રીતે ફિટ કરવામાં આવે છે અને સ્થાને રાખવામાં આવે છે. આ તમને ન્યુટ્રિશન નર્સ, ડાયેટિશિયન અથવા સંબંધિત ડોક્ટર દ્વારા સમજાવવામાં આવશે. તમારા વિકલ્પોને વહેલી તકે ધ્યાનમાં લેવાનું શ્રેષ્ઠ છે જેથી કરીને તમે જાણકાર નિર્ણય લઈ શકો.

RIG માટે સંભાળ પછી વધુ સમય લાગી શકે છે અને વધુ અગવડતા હોઈ શકે છે. જો કે, જો MND ને કારણે તમારો શ્વાસ નબળો પડી ગયો હોય, તો તમને PEG ને બદલે RIG ઓફર કરવામાં આવી શકે છે. આપેલા વિકલ્પો તમે ક્યાં રહો છો તેના પર નિર્ભર રહેશે, કારણ કે પ્રાદેશિક માર્ગદર્શિકા ઉપલબ્ધ નળી વડે આહાર લેવાના પ્રકાર વિશે અને દરેક પ્રકારનો ઉપયોગ ક્યારે કરવામાં આવે છે

તે વિશે બદલાઈ શકે છે.

આહાર લેવાની નળી ફ્રિટ કર્યા પહેલા ગંભીર વજન ઘટાડવું ઓપરેશન દરમિયાન અને પછી જોખમો વધારી શકે છે. તમે નોંધપાત્ર પ્રમાણમાં વજન ગુમાવો તે પહેલાં તમારા વિકલ્પોને ધ્યાનમાં લેવું શ્રેષ્ઠ છે.

તમને તમારા ઓપરેશન માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવશે. તમારે સામાન્ય રીતે પછીથી ટૂંકા સસમે માટે રોકાવવાની જરૂર પડશે, પરંતુ આ તમારી પોતાની જરૂરિયાતો પર નિર્ભર રહેશે.

સમગ્ર ઓપરેશનમાં સામાન્ય રીતે અડધા કલાકથી ઓછો સમય લાગે છે અને તે હળવા ઘેનની દવા હેઠળ કરવામાં આવે છે. તમે હળવાશ અનુભવશો, પરંતુ શું થઈ રહ્યું છે તે સમજો. તે પછી, તમે એક કે બે કલાક સૂઈ શકો છો અને પછી જે બન્યું તેની થોડી યાદ સાથે જાગી શકો છો.

ક્યારેક નાસોગેસ્ટ્રિક ફીડિંગ ઓફર કરી શકાય છે. આ તે છે જ્યાં એક સાંકડી નળી નાકની ઉપર, ગળાના પાછળના ભાગમાં અને પેટમાં જાય છે. આ ટૂંકા ગાળાના ઉપયોગ માટે રચાયેલ છે, સામાન્ય રીતે ચાર અઠવાડિયાથી ઓછા. નળી દૃશ્યમાન છે અને નાકમાં અગવડતા લાવી શકે છે. આ નળીને વારંવાર બદલવાની જરૂર છે, તેથી PEG, RIG અથવા PIG એ MND સાથે પસંદગીના વિકલ્પો છે કારણ કે તમારી જરૂરિયાતો યાલુ રહેશે.

નળી વડે આહાર લેવા દરમિયાન અને પછી મારે શું જાણવાની જરૂર છે?

હોસ્પિટલમાં હોય ત્યારે, તમારી સંભાળનો હવાલો સંભાળતા લોકોને નીચેના પ્રશ્નો પૂછવામાં મદદ મળી શકે છે.

કોણ મને બતાવશે કે કેવી રીતે:

- ક્લિપ મૂકવી અને ખાતરી કરવી કે જ્યારે ઉપયોગમાં ન હોય ત્યારે તે ખુલ્લી રહે છે (જો લાંબા સમય સુધી બંધ હોય તો નળીને નુકસાન ન થાય તે માટે)
- મારી નળીને સાફ અને ફ્લશ કરવી (ફ્રિટિંગ પછી અને યાલુ સંભાળ માટે બંને)
- નિયમિતપણે નળીને ફેરવો અને આગળ વધારવી (નળીને હળવેથી અંદર અને બહાર ખસેડો), જેથી તે એમ્બેડ ન થઈ જાય
- ખાતરી કરવી કે ફ્રિક્સિંગ પ્લેટ શરીરથી યોગ્ય અંતરે છે
- ખોરાક, પીવા અને દવાઓ માટે નળીનો ઉપયોગ કરો છો?

હું હોસ્પિટલ છોડ્યા પછી, કયા વ્યાવસાયિક:

- મારા નળી વડે આહારના સ્વાસ્થ્ય અને કોઈપણ તબીબી પ્રશ્નો માટે જવાબદાર હશે
- નળીની જાળવણી માટે મારો સંપર્ક હશે
- જો મારી નળી બ્લોક થઈ જાય અથવા કોઈ કારણસર બહાર આવે તો સલાહ આપશે?

5: હું મારી આહાર આપવાની નળીની સંભાળ કેવી રીતે રાખી શકું?

જો તમે આહાર લેવાની નળી ફિટ કરવાનું પસંદ કરો છો, તો અવરોધો અથવા નુકસાનને રોકવા માટે તેની કાળજી લેવી મહત્વપૂર્ણ છે. તમારે દરરોજ નળીની સંભાળ લેવાની જરૂર પડશે. તમે આને જાતે મેનેજ કરી શકશો અથવા MND તમને કેવી રીતે અસર કરે છે તેના આધારે તમને સંબંધીઓ, સંભાળ રાખનારાઓ અને આરોગ્ય વ્યાવસાયિકોના સમર્થનની જરૂર પડી શકે છે.



“મને આખી પ્રક્રિયાની સરળતાથી આશ્ચર્ય થયું. ઘેનની દવા પછી જાગૃત થવા પર, નળી કોઈ પીડા વિના જગ્યાએ હતી અને તે આક્રમક કરતાં લગભગ કુદરતી લાગતી હતી. નળીમાં પ્રવાહી ફીડ રેડવું, પાણીથી ફ્લશ કરવું અને ખૂબ જ ઝડપથી સાફ કરવું એ રોજિંદા દિનચર્યાનો ભાગ બની ગયું છે.”

લોકો સામાન્ય રીતે આહાર લેવાની નળી સાથે ખૂબ જ ઝડપથી સામનો કરવાનું શીખે છે. એક નિષ્ણાત નર્સ અથવા ડાયેટિશિયન શસ્ત્રક્રિયા પછી તમને અને તમારા સંભાળ રાખનારાઓને નળી અને આસપાસની ત્વચાને કેવી રીતે સાફ કરવી અને કાળજી લેવી તે બતાવવા માટે હોસ્પિટલમાં તમારી મુલાકાત લેશે. તમને નળી દ્વારા ફીડ્સ, પાણી અને દવાઓ કેવી રીતે પસાર કરવી તે અંગેની તાલીમ પણ પ્રાપ્ત થશે. જો તમે માત્ર થોડા સમય માટે હોસ્પિટલમાં હોવ, તો આ ઘરે થઈ શકે છે. જ્યારે તમને રજા આપવામાં આવે ત્યારે તમને મદદ કરવા માટે મોટાભાગની હોસ્પિટલો તમને ઉપયોગી લેખિત માર્ગદર્શિકા આપશે.

myTube ફીડિંગ નળીની કાળજી લેવા વિશે માહિતી અને વિડિયો સામગ્રી પણ પ્રદાન કરે છે. વિગતો માટે જુઓ વિભાગ 2: શું હું નળી વડે આહાર લેવા વિશે કોઈ વિડિયો સામગ્રી જોઈ શકું છું? શું નળી વડે આહાર લેવું મારા માટે યોગ્ય છે?

જો તમને નળી વડે આહાર લેવામાં કોઈ મુશ્કેલી હોય તો કોનો સંપર્ક કરવો તે જાણવું ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. તમે હોસ્પિટલમાં પૂછવા માંગતા હો તેવા પ્રશ્નોની સૂચિ માટે જુઓ નળી ફિટિંગ દરમિયાન અને પછી મારે શું જાણવાની જરૂર છે? વિભાગ 4 માં: નળી કેવી રીતે ફિટ કરવામાં આવે છે? .

જો તમને અનુભવ થાય તો તમારે સલાહ લેવી જોઈએ:

- નળીની અંદર અવરોધો

- નળી સાઇટની આસપાસ લિકેજ
- પેટમાં લાંબા સમય સુધી અથવા તીવ્ર દુખાવો
- ખોરાક, દવાઓ અથવા પાણી માટે તમારી નળીનો ઉપયોગ કરતી વખતે દુખાવો
- આસપાસની ત્વચાનો દુખાવો
- નળી ઢીલી થઈ જાય છે અથવા બહાર પડી જાય છે (આ અસંભવિત છે).

શસ્ત્રક્રિયા પછી હું ધાની સંભાળ કેવી રીતે કરી શકું?

આફ્ટરકેર બ્રાન્ડ અથવા આહાર લેવાની નળીના પ્રકાર પર આધાર રાખીને બદલાઈ શકે છે, તેથી તમે હોસ્પિટલ છોડતા પહેલા સ્ટાફ પાસેથી સલાહ માટે પૂછો.

નળીની જગ્યાને સાજા થવામાં ચાર અઠવાડિયા જેટલો સમય લાગી શકે છે, જે દરમિયાન મધ્યમ દુખાવો અને નળીની જગ્યામાંથી થોડી માત્રામાં સ્રાવ અનુભવવો સામાન્ય છે. જો તમને કોઈ બાબતની ચિંતા હોય, તો તમારી નર્સ અથવા ડોક્ટર સાથે વાત કરો.

મને કેવી રીતે ખવડાવવામાં આવશે?

તમારા ડાયેટિશિયન તમારી જરૂરિયાતો માટે સૌથી યોગ્ય પદ્ધતિ વિશે સલાહ આપશે. તમારી જીવનશૈલી અને જરૂરિયાતોને અનુરૂપ એક શોધવામાં તમારી મદદ કરવા માટે બે મુખ્ય પદ્ધતિઓ છે:

- પ્રવાહી ફીડને સિરીજ દ્વારા સમગ્ર દિવસ દરમિયાન નાની માત્રામાં નળીમાં આપવામાં આવે છે (જેને બોલસ પદ્ધતિ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે)
- ઇલેક્ટ્રીક પંપ દ્વારા પ્રવાહી ફીડને નળીમાં કેટલાક કલાકો સુધી ટપકવામાં આવે છે, કાં તો રાતોરાત અથવા દિવસ દરમિયાન.

કેટલીકવાર જો ઇચ્છા હોય તો આ બે પદ્ધતિઓના સંયોજનનો ઉપયોગ કરી શકાય છે.

કોઈપણ નવી વસ્તુની જેમ, નળી વડે આહાર લેવું એ નિયમિત ફેરફાર છે અને તમારે આ ફેરફારોને સમાયોજિત કરવા માટે સમયની જરૂર પડી શકે છે. તમારી વ્યક્તિગત જરૂરિયાતોને પહોંચી વળવા તમારી હાલની જીવનશૈલીમાં નળી વડે આહાર લેવાનું સમાવેશ કેવી રીતે કરવો તે વિશે તમારા ડાયેટિશિયનને પૂછો.

મને કઈ ફીડ મળશે?

તમારા ડાયેટિશિયન તમને જરૂરી તમામ પોષણ સાથે ખાસ તૈયાર કરેલ પ્રવાહી ફીડની ભલામણ કરશે. તમારે તમારી નળી દ્વારા વધારાના પાણીની પણ જરૂર પડી શકે છે. આહારશાસ્ત્રી સલાહ આપશે કે તમારે કેટલું ફીડ અને પાણી લેવું જોઈએ અને કયા સમયે લેવું જોઈએ. પ્રવાહીયુક્ત ખોરાક અથવા દહીં સહિત અન્ય કોઈ પ્રવાહી નળીમાંથી પસાર થવું જોઈએ નહિ કારણ કે તે તેને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે અથવા અવરોધિત કરી શકે છે. આનાથી નળીને વહેલા બદલવાની જરૂર પડી શકે છે.

શું મારે ફીડ્સનો ઓર્ડર આપવો પડશે?

ફીડ તમારા માટે નિર્ધારિત છે અને સીધા તમારા ઘરે પહોંચાડી શકાય છે. તમારા ડાયેટિશિયન અથવા પોષણ નિષ્ણાત તમને ચાલુ પુરવઠા અને ખોરાકના સાધનો વિશે સલાહ આપશે. myTube આના પર માહિતી અને વિડિઓ સામગ્રી પ્રદાન કરે છે, વિગતો માટે જુઓ *શું હું નળી દ્વારા ફીડિંગ વિશે કોઈ વિડિઓ સામગ્રી જોઈ શકું છું* વિભાગ 2 માં: *શું નળી વડે આહાર લેવું મારા માટે યોગ્ય છે?*

નળી કેવી રીતે સાફ થાય છે?

આહાર લેવાની નળીને સ્વચ્છ રાખવા અને અવરોધોને ટાળવા માટે ઉપયોગ પહેલાં અને પછી પાણીથી ફ્લશ કરવાની જરૂર છે. જો તમારી પાસે નળી ફ્રિટ હોય તો આ કેવી રીતે કરવું તે તમને બતાવવામાં આવશે.

નળી સાફ કરવા પર માહિતી અને વિડિઓ myTube પ્રદાન કરે છે, વિગતો માટે જુઓ *શું હું નળી વડે આહાર લેવા વિશે કોઈ વિડિઓ સામગ્રી જોઈ શકું છું* વિભાગ 2 માં: *શું નળી વડે આહાર લેવું મારા માટે યોગ્ય છે?*

શું નળીને બદલવાની જરૂર પડશે?

તમને સલાહ આપવામાં આવશે કે તમારી આહાર લેવાની નળીને કેટલી વાર બદલવાની જરૂર છે. દરેક હોસ્પિટલમાં ઉપયોગમાં લેવાતી નળીની બ્રાન્ડના આધારે અલગ-અલગ ભલામણ હશે.

તે નોંધવું યોગ્ય છે કે બલૂન ટાઇપ ફ્રિટિંગવાળી નળીને વધુ નિયમિત રીતે બદલવાની જરૂર છે, સામાન્ય રીતે દર 3-6 મહિનામાં. પ્લાસ્ટિકના બમ્પર દ્વારા ફ્રિટ કરાયેલી નળીનું આયુષ્ય લાંબુ હોય છે અને તે ઘણા વર્ષો સુધી ટકી શકે છે. બલૂન અને બમ્પર એ અલગ-અલગ ફીડિંગ નળીના ભાગો છે જે પેટની અંદર બેસીને તેને સ્થાને રાખવામાં મદદ કરે છે.

આહાર લેવાની નળીને બદલવામાં એક નાની પ્રક્રિયાનો સમાવેશ થાય છે જે સામાન્ય રીતે

હોસ્પિટલમાં બહારના દર્દીઓ તરીકે થાય છે.

6: હું વધારે જાણકારી કેવી રીતે મેળવી શકું?

આ માહિતી પત્રક વાંચ્યા પછી, તમારી પાસે હજુ પણ કેટલાક પ્રશ્નો હોઈ શકે છે. તમારા ડૉક્ટર, નિષ્ણાત નર્સ અથવા ડાયેટિશિયન તમને, તમારા પરિવારને અથવા સંભાળ રાખનારાઓની કોઈપણ સમસ્યાઓ વિશે વાત કરી શકશે.

ઉપયોગી સંસ્થાઓ

અમે આવશ્યકપણે અહીં સૂચિબદ્ધ બાહ્ય સંસ્થાઓને સમર્થન આપતા નથી. જો જરૂરી હોય તો વધુ માહિતી શોધવામાં તમારી મદદ કરવા માટે આ પ્રદાન કરવામાં આવ્યા છે.

વિગતો છાપતી વખતે સાચી છે, પરંતુ પુનરાવર્તનો વચ્ચે બદલાઈ શકે છે. જો તમને કોઈ સંસ્થા શોધવામાં મદદની જરૂર હોય, તો અમારી MND કનેક્ટ હેલ્પલાઇનનો સંપર્ક કરો (અમારી હેલ્પલાઇન વિશેની વિગતો અને તેઓ તમને કેવી રીતે સમર્થન આપી શકે તે માટે આ શીટના અંતે વધુ માહિતી જુઓ).

British Dietetic Association

આહારશાસ્ત્રીઓનું પ્રતિનિધિત્વ કરતી સંસ્થા અને પોષણમાં કામ કરતા લોકોને તેઓ કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તે અંગે સલાહ આપે છે.

ટેલિફોન: 0121 2008080
ઈમેલ: info@bda.uk.com
વેબસાઇટ: www.bda.uk.com

Health in Wales

વેલ્સમાં NHS સેવાઓ પરની ઓનલાઇન માહિતી, જેમાં વેલ્શ હેલ્થ બોર્ડની ડિરેક્ટરીનો સમાવેશ થાય છે. NHS Direct Wales પણ જુઓ.

ઈમેલ: વેબસાઇટના સંપર્ક પાના થકી
વેબસાઇટ: www.wales.nhs.uk

MND Scotland

સ્કોટલેન્ડમાં MND વડે ગ્રસિત લોકો માટે કાળજી, માહિતી અને સંશોધન ભંડોળ.

ટેલિફોન: 0141 332 3903
ઈમેલ: info@mndscotland.org.uk

વેબસાઇટ: www.mndscotland.org.uk

myTube

MND સાથે ટ્યુબ ફીડિંગ વિશે શીખવાનું સાધન.

વેબસાઇટ: www.mytube.mymnd.org.uk

NHS યુકે

NHS માટે મુખ્ય ઓનલાઇન સંદર્ભ.

વેબસાઇટ: www.nhs.uk

NHS 111

NHS નોન-ઇમરજન્સી હેલ્પલાઇન. દિવસમાં 24-કલાક, વર્ષમાં 365 દિવસ ઉપલબ્ધ. દિવસના 24 કલાક, વર્ષના 365 દિવસો ઉપલબ્ધ

ટેલિફોન: 111 (ઇંગ્લેન્ડ તથા વેલ્સના થોડા વિસ્તારો)

NHS 111 Wales

વેલ્સ માટે સ્વાસ્થ્ય સલાહ અને માહિતી સેવા.

ટેલિફોન: 111 જો તમારા વિસ્તારમાં ઉપલબ્ધ હોય

વેબસાઇટ: <https://111.wales.nhs.uk>

NHS Northern Ireland

ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાં NHS સેવાઓ વિશેની માહિતી. આ માત્ર ઓનલાઇન સેવા છે.

ઇમેલ: વેબસાઇટના સંપર્ક પાના થકી

વેબસાઇટ: www.hscni.net

PINNT

અનુભવો અને વિચારો શેર કરવા માટે આઆહાર લેવાની નળીનો ઉપયોગ કરતા લોકો માટે સહાયક સંસ્થા.

ટેલિફોન: 020 3004 6193

ઇમેલ: વેબસાઇટના સંપર્ક પાના થકી

વેબસાઇટ: www.pinnt.com

સંદર્ભ

આ દસ્તાવેજને ટેકો આપવા માટે ઉપયોગમાં લેવાયેલા સંદર્ભો અહીં વિનંતી કરવાથી ઉપલબ્ધ છે:

ઇમેલ: infofeedback@mndassociation.org

અથવા અહીં લખો:

Information feedback, MND Association, Francis Crick House, 6 Summerhouse Rd,
Moulton Park, Northampton NN3 6BJ

સ્વીકૃતિઓ

MND એસોસિએશન આ માહિતી પત્રકમાં તેમના નોંધપાત્ર યોગદાન માટે નીચેના લોકોનું ખૂબ
ઋણી છે:

કે એડવર્સ, ન્યુટ્રિશિયા નર્સ, નોર્થમ્પટનશાયર

કિરી ઇલિયટ, પોલિસી ઓફિસર, ધ બ્રિટિશ ડાયેટિક એસોસિએશન, બર્મિંગહામ

એરિન ફોર્કર, વરિષ્ઠ ડાયેટિશિયન, યુનિવર્સિટી હોસ્પિટલ્સ બર્મિંગહામ NHS ટ્રસ્ટ, QE હોસ્પિટલ

એમ્મા હસબન્ડ્સ, પેલિએટિવ મેડિસિન કન્સલ્ટન્ટ, ગ્લુસેસ્ટરશાયર રોયલ હોસ્પિટલ્સ NHS ટ્રસ્ટ

સુસાન રોવેલ, ન્યુટ્રિશન નર્સ સ્પેશિયાલિસ્ટ, ગ્રેટ વેસ્ટર્ન હોસ્પિટલ્સ NHS ટ્રસ્ટ, સ્વિન્ડન

જોએન સિમ્સ, કોમ્યુનિટી ન્યુટ્રિશન સપોર્ટ ડાયેટિશિયન, ગ્રેટ વેસ્ટર્ન હોસ્પિટલ્સ NHS ટ્રસ્ટ,
સ્વિન્ડન

બેથ બાયર્ન, હોમ એન્ટરલ ફીડિંગ ડાયેટિશિયન, સાઉથ વોરવિકશાયર ફાઉન્ડેશન ટ્રસ્ટ, જ્યોર્જ
એલિયટ હોસ્પિટલ, ન્યુનેટોન

એમ્મા વુડ, ડાયેટિશિયન, જેમ્સ કૂક યુનિવર્સિટી હોસ્પિટલ, મિડલ્સબ્રો

વધુ માહિતી

અમે આ માહિતીથી સંબંધિત અન્ય શીટ્સ પ્રદાન કરીએ છીએ:

7A – ગળવામાં મુશ્કેલીઓ

8A થી 8D – શ્વાસ અને વેન્ટિલેશન વિશેની શીટ્સની શ્રેણી

14A - સારવાર મનાઇના આગોતરા નિર્ણય (ADRT) અને કાળજીનાં અગોતરા આયોજન

અમે નીચેના પ્રકાશનો પણ બનાવીએ છીએ:

MND સાથે ખાવું અને પીવું

જીવનનો અંત – મોટર ન્યુરોન ડિઝીઝ ધરાવતા લોકો માટે એક માર્ગદર્શિકા

વ્યક્તિગત સંભાળ

સેક્સ અને સંબંધો

તમે અમારી વેબસાઇટ પરથી અમારા મોટાભાગના પ્રકાશનો ડાઉનલોડ કરી શકો છો:

www.mndassociation.org/publications અથવા MND કનેક્ટ હેલ્પલાઇન પરથી પ્રિન્ટમાં ઓર્ડર કરી શકો છો. હેલ્પલાઇન ટીમ આ માહિતી વિશેના પ્રશ્નોના જવાબ પણ આપી શકે છે અને તમને અમારી સેવાઓ અને અન્ય સપોર્ટ પર નિર્દેશિત કરી શકે છે:

MND કનેક્ટ

MND સંગઠન, Francis Crick House, 6 Summerhouse Rd, Moulton Park, Northampton NN3 6BJ

ટેલિફોન: 0808 802 6262

ઈમેલ: mndconnect@mndassociation.org

MND સંગઠન વેબસાઇટ અને ઓનલાઇન મંચ

વેબસાઇટ: <http://www.mndassociation.org>

ઓનલાઇન ફોરમ: <https://forum.mndassociation.org/> અથવા વેબસાઇટ દ્વારા

અમે તમારા મંતવ્યોનું સ્વાગત કરીએ છીએ

અમને એ જાણવાનું ગમશે કે તમે શું વિચારો છો કે અમે સારું કરી રહ્યા છીએ અને અમે MND અથવા કેનેડી રોગથી પીડિત અથવા પ્રભાવિત લોકો માટે અમારી માહિતી ક્યાં સુધારી શકીએ છીએ. તમારી અનામ ટિપ્પણીઓ પણ અમારા સંસાધનો, ઝુંબેશો અને ભંડોળ માટેની અરજીઓમાં જાગૃતિ અને પ્રભાવ વધારવા માટે ઉપયોગમાં લઈ શકાય.

અમારી કોઈપણ માહિતી શીટ પર પ્રતિસાદ આપવા માટે, અમારા ઓનલાઇન ફોર્મને અહીંથી એક્સેસ કરો:

www.smartsurvey.co.uk/s/infosheets_1-25 તમે ફોર્મના પેપર વર્ઝનની વિનંતી કરી શકો છો અથવા ઈમેલ દ્વારા સીધો પ્રતિસાદ આપી શકો છો:
infofeedback@mndassociation.org

અથવા અહીં લખો:

માહિતી પ્રતિસાદ, MND સંગઠન, Francis Crick House, 6 Summerhouse Rd, Moulton Park,
Northampton NN3 6BJ

છેલ્લે સુધારેલ: ઓગસ્ટ 2022

હવે પછીની સમીક્ષા: ઓગસ્ટ 2025

સંસ્કરણ: 1

નોંધણી થયેલ સખાવત ક્રમાંક 294354
કંપની ગેરંટી ક્રમાંક 2007023 વડે મર્યાદિત

© MND Association 2012