

7B

ટ્યૂબ ફીડિંગ

મોટર ન્યૂરોન ડિસીઝ સાથેના અથવા તેનાથી પ્રભાવિત લોકો માટેની માહિતી

મોટર ન્યૂરોન ડિસીઝ (MND)ને કારણે ખાવા અને પીવામાં સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. તમારા ગળા અને મોઢાના સ્નાયુઓ નબળા, ધીમા અથવા સંકલન ગુમાવી શકે છે. આ તમારી ચાવવાની અને ગળવાની ક્ષમતાને પ્રભાવિત કરી, વજનમાં ઘટાડો, ડીહાઇડ્રેશન અને અશક્તિ તરફ દોરી જઈ શકે છે.

તમારું સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ જૂથ આ સમસ્યાને સરળ બનાવવા માટે ફીડિંગ ટ્યૂબ સૂચિત કરી શકે, પરંતુ આ મુશ્કેલ પસંદગી જેવું લાગી શકે છે. આ માહિતીપત્રક માહિતીપ્રદ નિર્ણય લેવામાં તમને મદદરૂપ થવા વિકલ્પો સમજાવે છે. તમારા પરિવાર, સંભાળકર્તા અને સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ જૂથ સાથે આની ચર્ચા કરવી અગત્યની છે જેથી તેઓને જાણ રહે કે કેવી રીતે તમે સહાય લેવા ઇચ્છો છો.

વિષયવસ્તુમાં નીચેના વિભાગોનો સમાવેશ થશે:

- 1: ટ્યૂબ ફીડિંગ શું છે?
- 2: શું ટ્યૂબ ફીડિંગ મારા માટે યોગ્ય છે?
- 3: મારા જીવન પર ફીડિંગ ટ્યૂબની કેવી અસર થશે?
- 4: કેવી રીતે ટ્યૂબ (નળી) બેસાડવામાં આવે છે?
- 5: હું મારી ફીડિંગ ટ્યૂબની સંભાળ કેવી રીતે લઈ શકું?
- 6: હું વધુ જાણકારી કેવી રીતે મેળવી શકું?



અમારાં અન્ય પ્રકાશનો દર્શાવવા માટે આ પ્રતીકનો ઉપયોગ કરાય છે. આનું અભિગમન કેવી રીતે કરવું તે શોધવા માટે, આ પત્રકના અંતે *વધુ માહિતી* માટે જુઓ.



MND સાથેના અથવા તેનાથી પ્રભાવિત અન્ય લોકો માટેના વિધાનો પર ભાર મૂકવા માટે આ પ્રતીકનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

કૃપા કરીને નોંધ લેશો કે આ સ્રોત માહિતીનું અનૂદિત સંસ્કરણ છે. એમએનડી એસોસિએશન પ્રતિષ્ઠિત અનુવાદ સેવાઓનો ઉપયોગ કરે છે, પરંતુ અનુવાદમાં કોઈપણ ભૂલો માટે જવાબદારી લઈ શકતા નથી.

જ્યારે સારવાર અને સંભાળ અંગે નિર્ણય કરવાનો હોય ત્યારે સલાહ માટે હંમેશાં તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ જૂથને પૂછો. તેઓ પૂર્વયોજિત મુલાકાત વખતે મદદ માટે અનુવાદકની વ્યવસ્થા કરી શકે છે.

વધુ માહિતીનો અનુવાદ શક્ય છે, પરંતુ આ મર્યાદિત સેવા છે. વધુ વિગતો માટે અમારી હેલ્પલાઇનનો MND Connectનો સંપર્ક કરો:

ટેલિફોન: **0808 802 6262**

ઇમેલ: mndconnect@mndassociation.org

1: ટ્યૂબ ફીડિંગ શું છે?

ટ્યૂબ ફીડિંગ પ્રવાહી અને ખાસ તૈયાર કરેલ પ્રવાહી ખોરાકને તમારા પેટમાં રહેલ નળી મારફત સીધો તમારાં આંતરડાંમાં પસાર કરવાનો માર્ગ છે. નળી લવચીક હોય છે અને કુનેહપૂર્વક કપડાં હેઠળ છુપાવી શકાય છે. તે નાની સાંકડી સ્ટ્રો (પીણું પીવાની નળી)ના કદ જેટલી હોય છે.

જુદી જુદી બ્રાન્ડ અને પ્રકારની ફીડિંગ ટ્યૂબ થોડીક ભિન્ન લાગી શકે, પરંતુ તે તમામની ડિઝાઇન એક સમાન હોય છે. દરેકને એક નાની શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા ફિટ કરવામાં આવે છે.

નિમ્નલિખિત ફોટો ફીડિંગ ટ્યૂબ એક વખત ફિટ થયા બાદ કેવી દેખાશે તેનું ઉદાહરણ દર્શાવે છે:



વિભાગ 4 જુઓ: કેવી રીતે ટ્યૂબ (નળી) બેસાડવામાં આવે છે? કાર્યપ્રણાલી વિશે વધુ માહિતી માટે.


ફીડિંગ ટ્યૂબ સાથે, તમે હજુ પણ મોં વાટે ખાઈ અને પી શકો છો જો તમને આમ કરવાનું સલામત લાગે તો અને તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ જૂથ દ્વારા સલાહ આપવામાં આવી હોય. પ્રથમ, તમે તમારા ખોરાક અને પીણાને ટોપ-અપ કરવા માટે સંભવતઃ તમારી નળીનો ઉપયોગ કરશો.

જેમ તમારા લક્ષણોમાં વધારો થશે તેમ તમે નળીનો વધુ ઉપયોગ કરશો. જો આવશ્યકતા જણાય તો, તમે નળી મારફત તમામ જરૂરી પોષકતત્ત્વો અને પ્રવાહી મેળવી શકો છો. ડાયટિશન (આહારશાસ્ત્રી) તમારા માટે જરૂરી આ પ્રાપ્ત કરવા માટે ખાસ તૈયાર કરેલ પ્રવાહી ખોરાક અને પ્રવાહીની માત્રા અને પ્રકારની ચર્ચા કરશે.

વિભાગ 5 જુઓ: હું મારી ફીડિંગ ટ્યૂબની સંભાળ કેવી રીતે લઈ શકું? ફીડિંગ ટ્યૂબ સાથે રોજિંદા જીવન અંગે વધુ માહિતી માટે.

જો તમે ટ્યૂબ ફીડિંગ વિશે ચર્ચા કરવા ઇચ્છતા હો તો, તમારા GPને ડાયટિશન, ખાસ નર્સ અથવા ડૉક્ટર જેઓ ટ્યૂબ ફીડિંગમાં વિશેષજ્ઞ હોય તેઓના સંદર્ભ માટે કહેવું.

2: શું ટ્યૂબ ફીડિંગ મારા માટે યોગ્ય છે?

 "મને લાગે છે કે ખાસ કરીને આ નિર્ણયને શક્ય એટલો જલદી સૂચિત કરવો અગત્યનો છે કારણ કે જાગરૂકતા સમાયોજન લાવે છે અને સમાયોજન નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયામાં મદદરૂપ થાય છે."

કોઈપણ અન્ય શસ્ત્રક્રિયાની જેમ, ફીડિંગ ટ્યૂબ બેસાડવી કે નહીં તે સંપૂર્ણપણે તમારી પસંદગી રહે છે. ફક્ત તે કારણે કે કાર્યપ્રણાલી શક્ય છે અને લાભ મળી શકે એનો અર્થ એમ નથી કે તે દરેક વ્યક્તિ માટે યોગ્ય છે.

તમે જે પણ નિર્ણય કરો તે, તમે સમય જતા તમારો વિચાર બદલી શકો છો. તમે આ મુજબ ઇચ્છતા હોઈ શકો:

- પછીથી નળી બેસાડવી હોય, પરંતુ લક્ષણોની પ્રગતિને કારણે ફીડિંગ ટ્યૂબ દાખલ કરવાનું વધુ મુશ્કેલ બની શકે છે (તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ જૂથને સલાહ માટે પૂછવું)
- એક વખત ફીડિંગ ટ્યૂબ બેસાડ્યા બાદ તેનો ઉપયોગ કરવાનું બંધ કરી દેવું (ટ્યૂબ બેસાડ્યા બાદ મારો વિચાર બદલાય તો શું થશે? તે માટેનું મથાળું પછીથી જુઓ)

જ્યારે તમે નિર્ણય કરો ત્યારે, તે આવશ્યક છે કે તમારી પાસે દરેક પ્રકારની ફીડિંગ પદ્ધતિ માટેના ફાયદા અને ગેરફાયદા વિશે સચોટ માહિતી હોય.

તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ જૂથ મારફત આ વાત કરવી શ્રેષ્ઠ છે કારણ કે તેઓ તમારી ભવિષ્યની આરોગ્ય પસંદગીઓ વિશે માહિતીપ્રદ નિર્ણય લેવામાં તમને મદદરૂપ થશે. તમારી સ્વાસ્થ્ય સંભાળ જૂથના સદસ્ય માટે તે સંભવિત હોઈ શકે કે નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયા દરમિયાન જેઓ અગાઉથી ફીડિંગ ટ્યૂબનો ઉપયોગ કરતા હોય એવી કોઈ વ્યક્તિ સાથે તમારી ઓળખાણ કરાવે.

હોસ્પિટલો અને સમુદાય સેવાઓ પાસે સામાન્યપણે ટ્યૂબ ફીડિંગ વિશે માર્ગદર્શિકા હોય છે અને તમને આ જોવા માટે તે મદદરૂપ થઈ શકે છે.

શા માટે મારે ટ્યૂબ ફીડિંગ પર વિચાર કરવાની જરૂર પડશે?

MND સાથે, તમે અનુભવ કરી શકો છો:

- તમારો ખોરાક ચાવવામાં અને ગળવામાં સમસ્યાઓ
- હાથ અને હથેલીના નિયંત્રણમાં ઘટાડાથી તમારા મોં સુધી ખોરાકને લાવવાનું મુશ્કેલ બને છે
- ઓછું ખાવાથી અને સ્નાયુ ક્ષીણ થવાને કારણે વજનમાં ઘટાડો
- ઓછું પાણી પીવાને કારણે ડીહાઇડ્રેશન અને કબજિયાત
- તમારા સ્વાદની સંવેદનામાં ફેરફારો થવા અથવા ભૂખ મરી જવી
- ખૂબ જ ઓછી કેલરિ લેવાને કારણે ઊર્જાનો અભાવ
- ફેફસામાં ખોરાક અને પ્રવાહી પસાર થવાને કારણે ખાંસી અથવા ગૂંગળામણ થઈ શકે (જે એસ્પિરેશન તરીકે ઓળખાય છે, જેને કારણે છાતીનો ચેપ થઈ શકે છે).

આના લાભ કયા છે?



"આટલા તણાવને દૂર કરીને મારા મિત્રસમાન PEGએ મારા અને મારા આપ્તજનો માટે જીવનની ગુણવત્તામાં ખૂબ જ સુધારો કર્યો છે. તે હાર માનવાનો પુરાવો નથી પરંતુ MND સામેની લડતમાં મને મદદ કરી રહ્યું છે."

ટ્યૂબ ફીડિંગ તમને આવશ્યક હોય તે પોષકતત્ત્વ મેળવવાની છૂટ આપે છે અને તે ઉપરાંત:

- તમારાં ઊર્જાનાં સ્તરોમાં વધારો કરી અને તમારું વજન વધારવામાં અથવા જાળવવામાં મદદરૂપ થઈ શકે
- જો ચાવવામાં અને ગળવામાં મુશ્કેલી પડતી હોય તો તેને કારણે તમને ઓછો તણાવ થઈ શકે
- ખાંસી, ગૂંગાણામણ અને છાતીમાં ચેપના જોખમમાં ઘટાડો કરે છે
- વધારે પ્રવાહી ગ્રહણ કરવાથી, ડીહાઇડ્રેશન અને કબજિયાત થતી અટકાવવામાં મદદ મળી શકે
- અમુક દવાઓ લેવા માટે ઉપયોગી રીત બની શકે
- તમારી કુશળતામાં સુધારો કરી શકે.

ઉપરોક્ત તમામ જીવનની ગુણવત્તા અથવા આરામદાયકતામાં સુધારો કરી શકે છે. જોકે, ફીડિંગ ટ્યૂબનો ઉપયોગ કરવાથી MNDની પ્રગતિમાં વિલંબ કે બંધ થશે નહીં.

જોખમો કયાં છે?

ફીડિંગ ટ્યૂબ બેસાડવી એક સામાન્ય અને સંપૂર્ણપણે સલામત પ્રક્રિયા છે. મુખ્ય સમસ્યાઓ જવલ્લે જ થાય છે અને મોટા ભાગની સમસ્યાઓનો સરળતાથી નિકાલ કરી શકાય છે.

કોઈપણ સારવારની સાથે, કેટલાક સંભવિત જોખમો હોય છે જેનાથી તમે માહિતગાર હોવા જોઈએ, જેમ કે:

- શસ્ત્રક્રિયા બાદ ચેપ
- જખમમાંથી રક્તસ્રાવ અથવા ચૂવાક (લીકેજ)

- જ્યાં ફીડિંગ ટ્યૂબ દાખલ કરેલ હોય તે ક્ષેત્રની આસપાસ દુખાવો અથવા અસુવિધા થવી
- તમારા પેટમાં થોડી હવા બાકી રહેલી હોવાને કારણે ફીડિંગ ટ્યૂબ દાખલ કર્યા બાદ થોડું પેટ ફુલી જવું
- નળી બેસાડ્યા બાદ થોડા સમય માટે તમારો શ્વાસોચ્છ્વાસ છીછરો થઈ શકે છે.

તમારા માટેના જોખમો તમારા સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિ આધારિત હશે. ટ્યૂબ ફીડિંગ વિશે તમારો નિર્ણય કરતા પૂર્વે તમારા ડાયાલિસિસ અથવા સંબંધિત ડોક્ટર પાસેથી તમે સલાહ મેળવી શકો છો.

ટ્યૂબ મારા પરિવાર અને સંભાળકર્તાને કેવી રીતે પ્રભાવિત કરશે?

તમને ચિંતા થઈ શકે કે ટ્યૂબ ફિડિંગ સંચાલન કરવું તમારા પરિવાર કે સંભાળકર્તા માટે તણાવયુક્ત બની શકે છે. જોકે, તેઓને તે જાણીને રાહત થઈ શકે કે તમને જરૂરી પ્રવાહી અને પોષકતત્ત્વો તમે મેળવી રહ્યા છો.

પ્રક્રિયા સરળ છે અને તમારી સંભાળમાં સામેલ દરેક જણને ટ્યૂબ ફીડિંગ સાથે તમને સમર્થન આપવાની તાલીમ આપવામાં આવશે. વિભાગ 5 જુઓ: *હું મારી ફીડિંગ ટ્યૂબની સંભાળ કેવી રીતે લઈ શકું?*

એકવખત તમે ફીડિંગ ટ્યૂબ ફિટ કરાવવી કે નહીં તેનો નિર્ણય કરો તો, તમારો પરિવાર કે સંભાળકર્તા તમે કરેલ પસંદગી સાથે અસહમત થઈ શકે છે. એકબીજાની સમસ્યાઓની ચર્ચા કરવાથી તમારી બધાંની સમજણ સુસંગત થઈ શકે.

શું હું ટ્યૂબ ફીડિંગ અંગેની કોઈપણ વિડિયો સામગ્રી જોઈ શકું છું?

વધુ માહિતી અને ટ્યૂબ ફીડિંગ અંગેની વિડિયો સામગ્રી માટે માયટ્યૂબ (myTube) વેબસાઇટ જુઓ: www.mytube.mymnd.org.uk

આ ટ્યૂબ ફીડિંગના ઉપયોગ અને નિર્ણય લેવાની શોધ કરે છે, જે સિટ્રાન – ધ શેફિલ્ડ ઇન્સ્ટિટ્યુટ ફોર ટ્રાન્સલેશનલ ન્યૂરોસાયન્સ દ્વારા વિકસાવવામાં આવેલ છે.

MND સાથે જીવન ગુજારતા લોકો સાથે મળીને વેબસાઇટ બનાવવામાં આવેલ છે, જેઓ લોકોને 'મળવા'નો માર્ગ અને તેઓની ફીડિંગ ટ્યૂબના વપરાશને જોવા ઇચ્છતા હોય છે. માય ટ્યૂબ પર

તેઓના અનુભવો અને વ્યક્તિગત કથની સાંભળવાથી જ્યારે ફીડિંગ ટ્યૂબ ફિટ કરાવવી કે નહીં તે માટે તમારી પોતાની પસંદગી કરવાની હોય ત્યારે મદદ મળી શકે છે.

વિડિયોઝની મદદથી જોઈ શકાય છે કે ટ્યૂબ સાથે જીવવાથી જીવન કેવું હોઈ શકે છે. વિડિયોઝ, ટેક્સ્ટ રજૂઆતો અને વિશ્વસનીય સંસ્થાઓ પાસેથી સંભાળપૂર્વક પસંદ કરેલ સંસાધનોની સૂચિ દ્વારા સમર્થિત છે, જેમાં અમારા પોતાના સંબંધિત માહિતી પત્રકો અને માર્ગદર્શિકાનો સમાવેશ થાય છે.

જો હું ફીડિંગ ટ્યૂબ વિરુદ્ધ નિર્ણય કરું તો શું થશે?

તમે ફીડિંગ ટ્યૂબ બેસાડેલ હોય કે નહીં તમારા સ્નાયુઓ સતત ક્ષીણ થતા રહેશે. જોકે, ફીડિંગ ટ્યૂબ વિના, તમે સંભવિત વજન ગુમાવી શકો અને ખાવા અને પીવાનું વધુ મુશ્કેલ બનવાને કારણે ડીહાઇડ્રેશન થઈ શકે. તમને ચિંતા થઈ શકે કે આનાથી કેવું લાગશે, પરંતુ તરસ અને ભૂખ સામાન્યપણે ઓછી તીવ્ર બને છે કારણ કે તમારા MNDની પ્રગતિ થાય છે. તમે પેલિએટિવ કેર (પીડાશામક સંભાળ) વિશેષજ્ઞ સાથે આની ચર્ચા કરી હિંમત મેળવી શકો છો. સંદર્ભ માટે તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ જૂથને પૂછો.

એક વખત તમે વિકલ્પો ધ્યાનમાં લીધા બાદ તમે માહિતીપ્રદ નિર્ણય લઈ શકો છો. જો તમે નિર્ણય કરો કે ફીડિંગ ટ્યૂબ તમારા માટે યોગ્ય નથી, તેમ છતાં, તમારા ન્યુટ્રિશન નર્સ, ડાયટિશન અને સ્પીચ એન્ડ લેંગ્વેજ થેરાપિસ્ટ તમારી સહાય કરશે. તેઓ તમારી આવશ્યકતા અનુસાર ખોરાક, પીણું અને સૂચવેલ સપ્લિમન્ટ્સ (પૂરકો) અંગે સલાહ આપશે. તમારી પેલિએટિવ કેર ટીમ (પીડાશામક સંભાળ જૂથ) પણ તમને સહાય કરશે, અને કોઈપણ દવા જે આવશ્યકતા મુજબ ભૂખ અથવા તરસમાં રાહત મેળવવા જરૂરી હોય તે વિશે સલાહ આપશે.

આ સલાહમાં શક્ય એટલા લાંબા સમય સુધી તમને ખાવા અને પીવાનું ચાલુ રાખવામાં મદદ મળે તે માટે ખોરાકના રૂપો અને પ્રવાહીની બનાવટ અનુકૂળ કરવાનું સામેલ હશે.



MND સાથે ખાવા અને પીવા વિશેની અને સરળતાથી ગળી શકાય તેવી વાનગીઓની વધુ માહિતી માટે જુઓ: *MND સાથે ખાવાનું અને પીવાનું*



MND સાથે ગળવાનું, લાળ, ખાંસી અને ગૂંગળામણ વિશે વધુ વિગતો માટે જુઓ: *માહિતીપત્રક 7એ – ગળવાની સમસ્યાઓ*

જો તમને એવી ખાતરી કરવાની ઇચ્છા હોય કે કટોકટીમાં પણ તમારામાં નળી બેસાડવામા આવે

નહીં તો તમે આ બાબત એડવાન્સ ડિસિઝન ટુ રિફ્યુઝ ટ્રિટમેન્ટ (એડીઆરટી)માં જણાવી શકો છો. આગામી મથાળું જુઓ, *નળી બેસાડ્યા બાદ મારો વિચાર બદલાય તો શું થશે?*

નળી બેસાડ્યા બાદ મારો વિચાર બદલાય તો શું થશે?

તમે નક્કી કરી શકો છો કે તમે ભવિષ્યમાં ચોક્કસ પરિસ્થિતિઓમાં તમારી નળીનો ઉપયોગ કરવાનું બંધ કરવા માંગો છો. એડવાન્સ ડિસિઝન ટુ રિફ્યુઝ ટ્રિટમેન્ટ (એડીઆરટી) તમારી પસંદગીઓનું સમર્થન કરશે. એડીઆરટી તમારી સંભાળમાં સામેલ લોકોને જણાવશે કે ભવિષ્યમાં કઈ સારવારો તમે નકારવા ઇચ્છો છો અને તેનો ઉપયોગ ફક્ત તો જ કરવામાં આવશે જો તમે નિર્ણય લેવા અથવા કોઈપણ કારણસર આના વિશે નિર્ણયો લેવામાં કે વાતચીત કરવા અક્ષમ હો.

તમે શું નકારવા ઇચ્છો છો અને ક્યારે આ થવું જોઈએ તે વિશે ચોક્કસ હોવા જોઈએ. ઉદાહરણ તરીકે, તમે એવા સંજોગો વિશે નિવેદન કરવા માંગતા હો જેમાં તમે તમારી ફીડિંગ ટ્યૂબનો ઉપયોગ બંધ કરવા ઇચ્છતા હો.

જો તે યોગ્ય રીતે પૂર્ણ થયેલ હોય તો એડીઆરટી તેમ કરવા કાયદેસર રીતે બંધાયેલ છે. જો તમે નિર્ણય લેવા અથવા વાતચીત કરવા અક્ષમ હો તો, તમારા વિચારો અને ઇચ્છાઓનો આદર કરવામાં આવશે. જોકે, તમે કોઈપણ સમયે એડીઆરટીની સમીક્ષા અને ફેરફાર કરી શકો છો.

તમારી ભવિષ્યની સંભાળ માટેના આયોજન વિશેની વધુ વિગતો માટે, એડીઆરટી પરના અને



જીવન સમાપ્તિ વખતના નિર્ણયો લેવા અમારા પ્રકાશનો જુઓ, આ પત્રકના અંતે વધુ માહિતીમાં આ સૂચિત કરેલ છે.

3: મારા જીવન પર ફીડિંગ ટ્યૂબની કેવી અસર થશે?

આ વિભાગમાં ફીડિંગ ટ્યૂબ સાથેના રોજિંદા જીવન અંગેના કેટલાક સામાન્ય પ્રશ્નોના જવાબો આપેલ છે.

કેટલા લાંબા સમય સુધી હું હજુ મોં વાટે ખોરાકનો આનંદ માણી શકું ?

તમને નળી બેસાડ્યા બાદ તાત્કાલિક તેનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર પડશે નહીં. કેટલાક લોકો તેને અગાઉથી બેસાડે છે, જેથી તેઓને જરૂર પડે કે તરત જ તેનો ઉપયોગ કરી શકે અને ધીમે ધીમે તેના ઉપયોગમાં વધારો કરે છે.

ફીડિંગ ટ્યૂબ બેસાડેલ હોવા સાથે, જો તમને આમ કરવાનું સલામત લાગે ત્યાં સુધી તમે હજુ પણ મોં વાટે ખાઈ અને પી શકો છો. તમારા માટે શું સલામત છે તે શોધવા માટે તમારા સ્પીચ એન્ડ લેંગવેજ થેરપિસ્ટ અને ડાયટિશન પાસેથી સલાહ લેવી.

ગળવાની મુશ્કેલીઓને કારણે વધુ જોખમ હોવા છતાં પણ તમે ઓછી માત્રામાં ખોરાક અને પીણાંનો આનંદ માણવાનું પસંદ કરી શકો છો. જો તમે જોખમોને ધ્યાનમાં રાખી અને માહિતીપ્રદ પસંદગી કરતા હો તો આ સંપૂર્ણપણે વાજબી છે. તમારા સ્પીચ એન્ડ લેંગવેજ થેરપિસ્ટ અને ડાયટિશન સલાહ આપશે કે કયા પ્રકારનો અને કેવી બનાવટનો ખોરાક અને પીણું તમારે માટે સૌથી સલામત છે.

જો કે ટ્યૂબ ફીડિંગ ખાવા અને પીવા જેટલો સમાન આનંદ આપી શકતું નથી, તે ભૂખ અને તરસની લાગણીઓમાં રાહત આપી શકે.

શું ફીડિંગ ટ્યૂબ વજન વધારવામાં મને મદદરૂપ થશે?

જો તમે વધુ પ્રમાણમાં વજન ગુમાવેલ હોય તો, તમને અમુક ગુમાવેલ વજન પાછો મેળવવા માટે તમને મદદરૂપ થવા ઉચ્ચ કેલરીયુક્ત પ્રવાહી ખોરાક સૂચવી શકાય. ત્યારબાદ, માન્ય થયા મુજબના સ્તરે વજન જાળવવામાં મદદ માટે ખોરાકના પ્રકાર અને માત્રાનું સમાયોજન કરવામાં આવશે.

સ્નાન, શાવર અથવા તરતી વખતે શું કરવું?

જ્યાં સુધી અસરગ્રસ્ત ભાગ સંપૂર્ણપણે ડુઝાઈ જાય નહીં ત્યાં સુધી નળીને પાણીમાં બોળવી જોઈએ નહીં. તમે સલામતીપૂર્વક પુનઃ શાવર, સ્નાન અથવા તરી શકો તે પૂર્વે તમારે કેટલા સમય સુધી રાહ જોવી તે વિશે સલાહ આપવામાં આવશે. એક વખત આમ કરવાનું સલામત હોય પછી, તમારે ખાતરી કરવાની રહેશે કે તમારી નળી પહેલેથી જ બંધ હોય અને સંભાળપૂર્વક નળીને સૂકી કરી અને પછીથી સ્થળની બહાર નીકળવું.

જુદાં જુદાં પ્રકારોની ટ્યૂબ અને કેવી રીતે તેને બેસાડેલ છે તેના કારણે ફીડિંગ ટ્યૂબ સાથે સ્નાન કરવું, શાવર લેવો અને તરવા અંગેની સલાહ વિવિધ વિસ્તારોમાં ભિન્ન હોઈ શકે. વિશિષ્ટ માર્ગદર્શન માટે હંમેશા તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ જૂથ સાથે વાત કરો.

શું આ મારી શારીરિક છબીને પ્રભાવિત કરશે?

તમને નળી કેવી દેખાતી હશે તે વિશે ચિંતા થઈ શકે અને આનાથી તમારો આત્મવિશ્વાસ પ્રભાવિત થઈ શકે છે. જ્યારે તમે કપડાં પહેરો ત્યારે તે દેખાશે નહીં અને તેને કારણે સામાન્ય રોજિંદી પ્રવૃત્તિઓમાં કોઈ સમસ્યા થશે નહીં.

તમને નળી સાથે મેળ સાધવામાં થોડો સમય લાગી શકે અને મિત્રો, પરિવાર અથવા તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સામાજિક સંભાળ જૂથના સદસ્યો સાથે તમારી લાગણીઓની વાત કરવી મદદરૂપ થઈ શકે છે. તેઓ તમારા શરીરમાં થતા ફેરફારોનો સ્વીકાર કરવામાં તમને મદદરૂપ થવા સહાય કરશે.

તમે નિર્વસ્ત્ર હો ત્યારે જો તમે તમારા દેખાવ વિશે ચિંતિત હો તો, ફીડિંગ ટ્યૂબને ઢાંકી શકાય છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, તેને કાપીને લંબાઈ ટૂંકી કરી શકાય છે, અથવા ફ્લેટર ફિટિંગ સાથેની નળીનો ઉપયોગ કરી શકાય છે. તમારા ડાયટિશન અથવા ન્યુટ્રિશન નર્સને માર્ગદર્શન માટે પૂછશો.

શું ટ્યૂબ ફીડિંગથી અસ્વસ્થતા લાગે છે?

તમને થોડું પેટ ફૂલેલું હોવાનો અથવા તમારો ખોરાક લીધા બાદ રિફ્લક્સ (અન્નનળીમાં ઉપર તરફ ખોરાક આવવો)નો અનુભવ થઈ શકે છે. તમારા પેટમાં તેને સ્થિર કરવામાં મદદ કરવા માટે અને વધુ સુવિધાજનક લાગે તે માટે, ટકાર સ્થિતિમાં બેસો અથવા જ્યારે તમે ફીડિંગ લેતા હો ત્યારે અને ત્યારબાદ એક કલાક માટે કેટલાક ઓશીકા પર ટેકો રાખવો.

જો આ એક સમસ્યા બની રહે તો, તમારા GPને પીડાશામક સંભાળ જૂથની સમીક્ષા માટે પૂછો જેથી દવાઓની મદદ મળી શકે.

જો મેં ફીડિંગ ટ્યૂબ બેસાડેલ હોય તો પણ હજુ મારે મારા મોંની દેખરેખ રાખવી જરૂરી છે?

જો તમે જમતા ન હો છતાં પણ તમારા મોની સંભાળ લેવી જરૂરી છે. પ્લાક ઘણાં ઝડપથી જમા થઈ શકે છે આથી તે અગત્યનું છે કે ઓછામાં ઓછું દિવસમાં બે વાર તમારા દાંત સાફ કરવા.



મોની સંભાળ અંગે વધુ માહિતી માટે, જુઓ:
માહિતીપત્રક 11બી - મોની સંભાળ

શું હું હજુ પણ અંગત પળો માણી શકું અને જાતિય સંબંધ બાંધી શકું?

તમારી જાતિય કાર્યક્ષમતા ફીડિંગ ટ્યૂબને લીધે પ્રભાવિત થશે નહીં, પરંતુ તે તમે જે રીતે વિચારો છો તેમાં અને તમારા શરીરના સ્પર્શમાં ફેરફાર કરી શકે છે. આ તમારા આત્મવિશ્વાસમાં ઘટાડો કરી શકે છે. વધુ માહિતી માટે જુઓ અગાઉનું મથાળું શું આ મારી શારીરિક છબીને પ્રભાવિત કરશે? . તમારી ફીડિંગ ટ્યૂબ તમારા જાતિય સંબંધને અસર કરી રહી હોય તે વિશે જો તમે ચિતિંત હો તો, તમારા સાથીદાર સાથે આ બાબતની વાત કરવાથી અને તમારી લાગણીઓને એકસાથે પિછાણવાથી મદદ મળી શકે છે.



જાતિય સંબંધ અને MND સાથેના સંબંધો વિશે વધુ વિગતો માટે, જુઓ:
માહિતીપત્રક 13એ – જાતિય સંબંધ અને MND સાથે જીવન જીવતા લોકો માટેના સંબંધો અને
13બી – જાતિય સંબંધ અને MND સાથે જીવન જીવતા લોકોના સાથીદારો માટેના સંબંધો

શું મારાં આંતરડાં (બોવેલ) પ્રભાવિત થશે?

આહારમાં કોઈપણ ફેરફારથી તમારાં આંતરડાં અને શૌચ દિનચર્યા પ્રભાવિત થઈ શકે છે.

જોકે, આંતરડાંનું કાર્ય સામાન્યપણે MND દ્વારા સીધું પ્રભાવિત થતું નથી, રોગ સાથેના ઘણાં લોકો હજુ પણ તેઓનાં આંતરડાંની સમસ્યા ધરાવે છે. આ માટેના સંખ્યાબંધ કારણો હોઈ શકે છે:

- નબળા પડી ગયેલ પેલ્વિક પૃષ્ઠભાગ-સ્નાયુ
- ઓછા સક્રિય રહેવું
- ગળવાની સમસ્યાને કારણે ઘણા ઓછા રેસા અને પાણી લેવું
- ચોક્કસ દવાઓનો ઉપયોગ

તમને ફીડિંગ ટ્યૂબ બેસાડ્યા બાદ કબજિયાત અથવા અતિસાર થઈ શકે છે. આંતરડાંને સામાન્ય પેટર્નમાં પાછા આવતા થોડો સમય લાગી શકે છે. જો અતિસાર કે કબજિયાતની સમસ્યા થાય તો

તમારા ખોરાકમાં રેસાને સમાયોજીત કરી શકાય છે.

તે મહત્વનું છે કે તમે ફીડિંગ ટ્યૂબ સાથે રહેવા માટે સારી રીતે મેળ સાધો, જેથી જો તમને કોઈપણ ચિંતા હોય તો તમારા ડાયટિશન, ડિસ્ટ્રિક્ટ નર્સ અથવા ન્યુટ્રિશન નર્સ પાસેથી સલાહ લેવી.

હું મારી દવા કેવી રીતે લઈશ?

જો તમે તમારી દવા ગળી શકો તેમ ન હો તો સંભવ હશે ત્યાં સુધી તે દ્રાવણ અથવા પ્રવાહી સ્વરૂપે લખી આપવામાં આવશે. જો દવા પ્રવાહી સ્વરૂપે ઉપલબ્ધ ન હોય તો લખી આપનાર આરોગ્ય વ્યવસાયિકની સલાહ લેશો. તમારા ડોક્ટર, જીલ્લા નર્સ અથવા ફાર્મસિસ્ટ પણ સલાહ આપી શકશે કે નળી દ્વારા કઈ દવાઓ લઈ શકાય.



દવા રિલુઓલ વિશેની વિગતો માટે, જુઓ:
માહિતીપત્રક 5A – રિલુઓલ

જો મને ખોરાકની એલર્જી હોય તો શું હું ટ્યૂબ ફિડ્સ લઈ શકું?

હા. તમારા ડાયટિશન (આહારશાસ્ત્રી) જાણતા હશે કે તમારી જરૂરિયાતો મુજબ કયા ફિડ્સ યોગ્ય છે. માનક ફિડ્સ બધાં જ નદ્સથી મુક્ત અને લેક્ટોઝ મુક્ત હોય છે. જો તમે શાકાહારી હો તો સોયા ફિડ્સ ઉપલબ્ધ છે.

4: નળી (ટ્યૂબ) કેવી રીતે બેસાડવામાં આવે છે?

આ વિભાગ નળી બેસાડવાની પ્રક્રિયા સમજાવશે તેમજ બેસાડતા પહેલાં આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ વ્યવસાયિકો સાથે શું ચર્ચા કરવી તે જણાવશે.

કાર્યપ્રણાલી દરમિયાન શું થાય છે?

નળી બેસાડવા માટે તમારે શસ્ત્રક્રિયાની જરૂર પડશે. આને ગેસ્ટ્રોસ્ટોમી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. એના 3 પ્રકારો હોય છે:

- PEG (પરક્યુટેનસ એન્ડોસ્કોપિક ગેસ્ટ્રોસ્ટોમી)
- RIG (રેડિયોલોજિકલી ઇન્સર્ટેડ ગેસ્ટ્રોસ્ટોમી)
- PIG (પર-ઓરલ ઇમેજ ગાઈડેડ ગેસ્ટ્રોસ્ટોમી)

નળીના વિવિધ પ્રકારોમાં મુખ્ય તફાવત તે છે કે તે કેવી રીતે બેસાડવામાં આવે છે અને તેને તે સ્થિતિમાં કેવી રીતે રાખવી. તમને આની સમજણ ન્યુટ્રિશન નર્સ, ડાયટિશન અથવા યોગ્ય ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવશે. તમે વહેલી તકે તમારા વિકલ્પો પર વિચાર કરો તે સારું જેથી તમે માહિતગાર નિર્ણય લઈ શકો.

RIG કર્યા પછીની સંભાળમાં વધારે સમય થઈ શકે અને વધુ અસુવિધા થઈ શકે. જોકે, જો MNDથી તમારો શ્વાસોચ્છ્વાસ નબળો થયો હોય તો તમને PEGને બદલે RIG કરવામાં આવશે. આપવામાં આવેલ વિકલ્પોનો આધાર તેના પર છે કે તમે ક્યાં નિવાસ કરો છો, કારણ કે ઉપલબ્ધ ટ્યૂબ ફીડિંગના પ્રકાર વિશેની અને તે ક્યારે વાપરવામાં આવે તેની પ્રાદેશિક માર્ગદર્શિકા અલગ અલગ હોય તેમ બને.

ફીડિંગ ટ્યૂબ બેસાડવામાં આવે ત્યાર પહેલાં ખૂબ વજન ઉતરી ગયું હોય તો ઓપરેશન પહેલાં અને પછી જોખમો વધી શકે છે. તમે નોંધપાત્ર રીતે વજન ગુમાવ્યું હોય તો શ્રેષ્ઠ છે કે ત્યાર પહેલાં તમે તમારા વિકલ્પો તપાસી લો.

તમને તમારા ઓપરેશન માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવશે. સામાન્યપણે તમારે ત્યાર બાદ ટૂંક સમય માટે રહેવું પડશે પરંતુ તેનો આધાર તમારી જરૂરિયાતો પર છે.

આખું ઓપરેશન સામાન્યપણે અડધા કલાક કરતા ઓછા સમયમાં પૂર્ણ થાય છે અને તે હળવા શમન હેઠળ હાથ ધરવામાં આવે છે. તમને શિથિલતાનો અહેસાસ થશે પરંતુ સમજી શકશો કે શું થઈ રહ્યું છે. ત્યાર પછી વખતે તમે એક કે બે કલાક ઊંઘી જશો અને જાગશો ત્યારે શું થયું તે બહુ યાદ નહીં રહ્યું હોય.

કેટલીક વખત નેસોગેસ્ટ્રિક (નાક વાટે જઠરમાં) ફીડિંગ આપવું પડે. આ રીતે નાકમાંથી સાંકડી નળી પસાર કરીને ગળાના પાછલા ભાગમાં થઈને જઠરમાં પસાર કરવામાં આવે છે. આની રચના ટૂંકા ગાળા માટે કરવામાં આવી છે, સામાન્યપણે ચાર સપ્તાહ કરતા ઓછા સમય માટે. નળી દેખાય છે અને તેને કારણે નાકમાં અગવડ થઈ શકે. આ ટ્યૂબને ઘણી વખત બદલવાની જરૂર પડશે, તેથી PEG, RIG અથવા PIG તે MND સાથેના પસંદગીના વિકલ્પો છે કારણ કે આપની જરૂરિયાતો ચાલુ રહેવાની છે.

ટ્યૂબ ફિટિંગ દરમિયાન અને પછી શું જાણવાની જરૂર છે?

હોસ્પિટલમાં હશે ત્યારે તમારી સંભાળનો હવાલો ધરાવનાર લોકોને નીચેના પ્રશ્નો પૂછવાથી મદદ મળી શકશે.

જેઓ મને બતાવશે કે કેવી રીતે:

- ક્લિપ મુકવી અને ખાતરી કરવી કે જ્યારે વપરાશમાં ન હોય ત્યારે ખુલ્લી મૂકેલી હોય (જેથી નળીને નુકસાન નહીં થાય જ્યારે લાંબા સમય સુધી તે બંધ રાખવામાં આવે))
- મારી નળી સાફ કરવી અને વિછળવી (બન્ને પ્રક્રિયા ફિટિંગ બાદ અને ચાલુ રહેતી સંભાળ માટે)
- નિયમિતરૂપે નળી ફેરવવી અને આગળ ધપાવવી (હળવેથી નળી અંદર-બહાર કરવી) જેથી તે જડાઇ ન જાય
- ખાતરી કરવી કે ફિક્સિંગ પ્લેટ શરીરથી યોગ્ય અંતરે હોય
- નળીને ખોરાક, પીણા અને દવાઓ માટે કેવી રીતે વાપરવી?

હું હોસ્પિટલમાંથી રજા લઉં ત્યાર પછી કયા વ્યવસાયિક:

- મારી ટ્યૂબ ફીડિંગ આરોગ્ય અને કોઈ પણ તબીબી પ્રશ્નો માટે જવાબદાર રહેશે
- નળીની જાળવણી માટે મારા સંપર્ક વ્યક્તિ તરીકે રહેશે
- મને સલાહ આપશે જો નળીમાં અવરોધ ઊભો થાય અથવા કોઈ કારણસર તે બહાર નીકળી જાય?

5: હું મારી ફીડિંગ ટ્યૂબની સંભાળ કેવી રીતે લઈ શકું?

જો તમે ફીડિંગ ટ્યૂબ બેસાડવાનું પસંદ કરો, તો અગત્યનું છે કે તમે અવરોધ કે નુકસાન રોકવા માટે તેની સંભાળ લેવામાં આવે. તમારે રોજિંદા ધોરણે તેની સંભાળ લેવી પડશે. તમે આનું સંચાલન જાતે કરી શકો અથવા તમને સંબંધીઓ, સંભાળકર્તાઓ અને આરોગ્ય વ્યવસાયિકોની મદદની જરૂર પડી શકે જેનો આધાર તમને MND કેવી રીતે પ્રભાવિત કરે છે તેના પર છે.



"આખી પ્રક્રિયાની સરળતાથી હું ચકિત થઈ ગયો/ગઈ. સેડેશન બાદ જાગ્યા પછી, નળી

તેની જગ્યા પર હતી અનેકોઈ દુખાવો નહોતો અને ચીરો કર્યા વિનાની કુદરતી શસ્ત્રક્રિયા કરી હોય લાગ્યું. જોત જોતામાં નળીમાં પ્રવાહી ફીડ રેડવું, તેને પાણીથી વિછળવું અને સાફ કરવું તે રોજિંદા નિત્યક્રમનો ભાગ બની જશે.

સામાન્યપણે લોકોને ફીડિંગ ટ્યૂબ ઝડપથી ફાવી જાય છે. હોસ્પિટલમાં શસ્ત્રક્રિયા પછી વિશેષજ્ઞ નર્સ કે ડાયટિશન તમને અને તમારા સંભાળકર્તાને તે બતાવવા તમારી મુલાકાત લેશે કે કેવી રીતે નળીની અને તેની આસપાસની ત્વચાની સંભાળ લેવી. તમને તે તાલીમ પણ અપાશે કે કેવી રીતે નળીમાંથી ફીડ્સ, પાણી અને દવા પસાર કરવી. જો તમે હોસ્પિટલમાં ટૂંકા સમય માટે હો તો, આ ઘરે પણ કરવામાં આવી શકે. મોટા ભાગના હોસ્પિટલો તમને રજા મળે ત્યારે મદદરૂપ થાય તે માટે એક ઉપયોગી લેખિત માર્ગદર્શિકા આપશે.

માથટ્યૂબ પણ ફીડિંગ ટ્યૂબની સંભાળ લેવા વિશેની માહિતી અને વિડિયો સામગ્રી પૂરી પાડે છે. જુઓ શું હું વિભાગ 2માં ટ્યૂબ ફીડિંગ વિષે કોઈ વિડિયો સામગ્રી જોઈ શકું છું: શું મારે માટે ટ્યૂબ ફીડિંગ ઉચિત છે? વિગતો માટે.

જો તમને કોઈ મુશ્કેલી હોય તો કોનો સંપર્ક કરવો તે અતિ મહત્ત્વનું છે. જુઓ ટ્યૂબ ફીડિંગ દરમિયાન અને પછી મારે શું જાણવાની જરૂર છે? વિભાગ 4માં: નળી કેવી રીતે બેસાડવામાં આવે છે? તમારે હોસ્પિટલમાં પૂછવા હોય એવા પ્રશ્નોની સૂચિ માટે.

જો તમે આ અનુભવો તો તમારે સલાહ લેવી જોઈએ:

- નળીમાં અવરોધો
- નળીની જગ્યાની આસપાસ લીકેજ
- પેટમાં લાંબા સમય સુધી અથવા તીવ્ર દુખાવો
- ફીડિંગ, દવાઓ અથવા પાણી માટે તમારી નળીનો ઉપયોગ કરતી વખતે દુખાવો
- આસપાસની ત્વચામાં આળાપણું
- નળી ઢીલી થઈ જાય કે બહાર પડી જાય (જે થવાની સંભાવના નહીંવત છે)

શસ્ત્રક્રિયા પછી હું ધાની સંભાળ કેવી રીતે લઉં?

શસ્ત્રક્રિયા બાદ આપવામાં આવતી સંભાળનો આધાર ફીડિંગ ટ્યૂબના બ્રાન્ડ કે પ્રકાર ઉપર રહેલો છે તેથી તમે હોસ્પિટલ છોડો ત્યાર પહેલાં સ્ટાફ પાસેથી સલાહ લઈ લેશો. નળીની જગ્યા પર રૂઝ

આવવામાં ચાર અઠવાડિયાં લાગી શકે છે જે દરમિયાન મધ્યમસર દુખાવો થવો અને નળીની જગ્યા પરથી નાની માત્રામાં સ્રાવ થવો સામાન્ય છે. જો તમને કોઈ પણ વાતની ચિંતા હોય તો તમારા નર્સ અથવા ડોક્ટર સાથે વાત કરો.

મને ખોરાક કેવી રીતે આપવામાં આવશે?

તમારા ડાયટિશન (આહારશાસ્ત્રી) તમને તમારી જરૂરિયાતો માટેની સૌથી ઉચિત પદ્ધતિ વિષે સલાહ આપશે. તમારી જીવનશૈલી અને જરૂરિયાતોમાં બંધબેસે એવી પદ્ધતિ તમને શોધવામાં મદદ કરી શકે એવી બે મુખ્ય પદ્ધતિઓ છે:

- પ્રવાહી ખોરાક નળીમાં નાની માત્રાઓમાં આખો દિવસ સિરિન્જ વાટે રેડવામાં આવે છે (જેને બોલસ પદ્ધતિ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે)
- રાત્રિ અથવા દિવસ દરમિયાન પ્રવાહી ખોરાક એક ઇલેક્ટ્રિક પમ્પ મારફતે નળીની અંદર ટપકાવવામાં આવે છે.

ક્યારેક આ બંને પદ્ધતિઓના મિશ્રણનો ઉપયોગ કરી શકાય છે, જો ઇચ્છો.

દૈનિક જીવનમાં કોઈ નવો ફેરફાર થાય તે જ રીતે ટ્યૂબ ફીડિંગ પણ દિનચર્યામાં થતો ફેરફાર છે અને આ ફેરફારને અનુકૂળ થવામાં તમને સમય લાગી શકે છે. તમારા ડાયટિશન સાથે વાત કરો કે સૌથી સારી રીતે તમારી હાલની જીવનશૈલીમાં ટ્યૂબ ફીડિંગ કેવી રીતે સમાવી શકાય જેથી તમારી વ્યક્તિગત જરૂરિયાતો પૂર્ણ થાય.

મને કેવો ખોરાક મળશે?

તમારા ડાયટિશન તમને જરૂર હોય તેવા તમામ પોષણ સાથેનો ખાસ તૈયાર કરેલ પ્રવાહી ખોરાક સૂચવશે. તમને તમારી નળી મારફત વધારાના પાણીની પણ આવશ્યકતા પડી શકે. ડાયટિશન તમને સલાહ આપશે કે તમારે કેટલાં ખોરાક અને આણી લેવાં અને કયા સમયે લેવાં. પ્રવાહી સ્વરૂપમાં ખોરાક અથવા દહીં સહિત કોઈ અન્ય પ્રવાહીઓ નળીમાંથી પસાર કરવા જોઈએ નહીં કારણ કે તેનાથી નળીને નુકસાન થઈ શકે અથવા નળી જામ થઈ શકે. પરિણામે, નળી બહુ જલ્દી બદલવી પડે તેમ બની શકે.

શું મારે ફીડિંગ માટે ઓર્ડર આપવો પડશે?

ફીડ તમારે માટે લખી આપવામાં આવે છે અને તે સીધું તમારા ઘરે પહોંચાડી શકાશે. હાલ ચાલી રહેલા પુરવઠા અને ફીડિંગના ઉપકરણ વિષે તમારા ડાયટિશન અથવા પોષણ વિશેષજ્ઞ તમને સલાહ આપશે. માયટ્યૂબ આ બાબતે માહિતી અને વિડિયો સામગ્રી પૂરી પાડે છે, વધુ વિગતો માટે જુઓ વિભાગ 2માં શું હું ટ્યૂબ ફીડિંગ વિષે કોઈ વિડિયો સામગ્રી જોઈ શકું છું. શું ટ્યૂબ ફીડિંગ મારા માટે યોગ્ય છે?

નળી કેવી રીતે સાફ થાય છે?

ફીડિંગ ટ્યૂબને સાફ રાખવા અને અવરોધો થતા ટાળવા માટે તે ઉપયોગ કર્યા બાદ અંદરથી અને બહારથી પાણીથી ધોવી આવશ્યક છે. જો તમે નળી બેસાડી હશે તો તમને બતાવવામાં આવશે કે આ કેવી રીતે કરવું. માયટ્યૂબ નળી સાફ કરવા બાબતે માહિતી અને વિડિયો પૂરાં પાડે છે, વધુ વિગતો માટે જુઓ વિભાગ 2માં શું હું ટ્યૂબ ફીડિંગ વિષે કોઈ વિડિયો સામગ્રી જોઈ શકું છું. શું ટ્યૂબ ફીડિંગ મારા માટે યોગ્ય છે?

શું નળી બદલવી પડશે?

તમારી ફીડિંગ ટ્યૂબ કેટલી વખત બદલવી તે વિષે તમને સૂચિત કરવામાં આવશે. કઈ બ્રાન્ડની નળી વાપરવી તે વિષે પ્રત્યેક હોસ્પિટલની ભલામણ અલગ હોય તેમ બને.

તે ખાસ નોંધવું કે બલૂન ટાઇપ ફીડિંગવાળી નળીઓ વધુ વારંવાર બદલવી પડતી હોય છે, સામાન્યપણે દર 3-6 મહિને. પ્લાસ્ટિક બમ્પર દ્વારા બેસાડવામાં આવેલ નળીઓની આવરદા વધારે હોય છે અને ઘણાં વર્ષો સુધી ટકે છે. બલૂન અને બમ્પર અલગ અલગ ફીડિંગ ટ્યૂબના ભાગ છે જે પેટની અંદર એવી રીતે ગોઠવાઈ જાય છે કે જેથી આ ભાગો તેમના સ્થાને ટકી રહે.

ફીડિંગ ટ્યૂબ બદલવા માટે એક નાની પ્રક્રિયા કરવી પડે છે, જે સામાન્યપણે હોસ્પિટલમાં દાખલ થયા વિના કરાવી શકાય છે.

6: હું વધુ જાણકારી કેવી રીતે મેળવી શકું?

આ માહિતીપત્રક વાંચ્યા પછી પણ તમને હજુ કેટલાક પ્રશ્નો હોઈ શકે છે. તમને, તમારા પરિવાર અથવા સંભાળકર્તાઓને કોઈપણ સમસ્યાઓ હોય તો તમારા ડોક્ટર, વિશેષજ્ઞ નર્સ અથવા ડાયટિશન સાથે વાત થઈ શકશે.

ઉપયોગી સંસ્થાઓ

અમે અહીં સૂચિત કરેલ બાહ્ય સંસ્થાઓનું અનિવાર્યપણે સમર્થન કરતા નથી. જો આવશ્યકતા જણાય તો વધુ માહિતી શોધવા માટે તમને મદદરૂપ થવા આ પૂરું પાડવામાં આવેલ છે.

મુદ્રણના સમયે વિગતો સાચી છે, પરંતુ નવા સુધારાઓની વચ્ચે બદલાઈ શકે છે. જો તમને સંસ્થા શોધવા માટે મદદની જરૂર હોય તો, અમારી MND Connect હેલ્પલાઇનનો સંપર્ક કરશો (અમારી હેલ્પલાઇન માટે અને તે કેવી રીતે તમને સહાય કરી શકે છે તે અંગેની વિગતો માટે આ પત્રકના અંતે વધુ માહિતી માટે જુઓ).

BDA – ધ અસોસિએશન ઓફ યુકે ડાયેટિશિયન્સ

ડાયેટિશનોનું પ્રતિનિધિત્વ કરતું અને જેઓ પોષણશાસ્ત્રમાં કાર્ય કરતા હોય તેઓને તેઓ કેવી રીતે કાર્ય કરી શકે તે વિશેની સલાહ આપતું સંગઠન.

સરનામું: 5th Floor, Charles House, 148/9 Great Charles Street Queensway,
Birmingham B3 3HT
ટેલિફોન: 0121 2008080
ઇમેલ: info@bda.uk.com
વેબસાઇટ: www.bda.uk.com

હેલ્થ ઇન વેલ્સ

વેલ્સમાં NHS સેવાઓ વિશેની ઓનલાઇન માહિતી, જેમાં વેલ્સ હેલ્થ બોર્ડની ડિરેક્ટરીનો સમાવેશ છે. NHS Direct વેલ્સ પણ જુઓ.

ઇમેલ: વેબસાઇટના સંપર્કના પાન મારફત
વેબસાઇટ: www.wales.nhs.uk

MND સ્કોટલેન્ડ

સ્કોટલેન્ડમાં MND દ્વારા પ્રભાવિત લોકો માટે સંભાળ, માહિતી અને સંશોધન નિધિયન.

સરનામું: 2nd Floor, City View, 6 Eagle Street, Glasgow G4 9XA
ઇમેલ: info@mndscotland.org.uk
વેબસાઇટ: www.mndscotland.org.uk

માય ટ્યૂબ (myTube)

MND સાથેના લોકો માટે ટ્યૂબ ફીડિંગ વિશે કેળવણી આપતું સંસાધન.

વેબસાઇટ: www.mytube.mymnd.org.uk

NHS UK

NHS માટેનો મુખ્ય ઓનલાઇન સંદર્ભ

વેબસાઇટ: www.nhs.uk

NHS 111

NHS બિન-આપાતકાલીન હેલ્પલાઇન. દિવસના 24 કલાક, વર્ષના 365 દિવસ ઉપલબ્ધ.

ટેલિફોન: 111 (ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સના કેટલાક વિસ્તારો)

NHS ડાઇરેક્ટ વેલ્સ

વેલ્સ માટે આરોગ્ય સેવા અને માહિતી સેવા.

ટેલિફોન: 0845 4647 અથવા 111 જો તમારા વિસ્તારમાં ઉપલબ્ધ હોય

વેબસાઇટ: www.nhsdirect.wales.nhs.uk

NHS નોર્થર્ન આયર્લેન્ડ

ઉત્તર આયર્લેન્ડ ખાતે NHS સેવાઓ વિશે માહિતી. આ ફક્ત ઓનલાઇન સેવા છે.

ઇમેલ: વેબસાઇટ સંપર્ક પાન મારફત

વેબસાઇટ: www.hscni.net

PINNT

એવા લોકો માટે એક સહાયતા સંસ્થા જેઓ ફીડિંગ ટ્યૂબ વાપરતા હોય જ્યાં તેઓ અનુભવો અને વિચારોનું આદાન-પ્રદાન કરી શકે.

સરનામું: PO Box 3126, Christchurch, Dorset BH23 2XS

ટેલિફોન: 020 3004 6193

ઇમેલ: વેબસાઇટના સંપર્કના પાન દ્વારા

વેબસાઇટ: www.pinnt.com

સંદર્ભો

આ દસ્તાવેજના સમર્થનમાં ઉપયોગમાં લેવામાં આવેલ સંદર્ભો વિનંતી કરવાથી અહીંથી ઉપલબ્ધ થશે:

ઈમેલ: infofeedback@mndassociation.org

અથવા આ સરનામે પત્ર લખો:

Information feedback, MND Association, PO Box 246, Northampton NN1 2PR

સ્વીકૃતિઓ

MND એસોસિએશન નીચે સૂચિત લોકોનો આ માહિતીપત્રકમાં તેમના નોંધપાત્ર ફાળા માટે આભાર માને છે:

Kay Edwards, ન્યુટ્રિશિયા નર્સ, નોર્ધમ્પ્ટનશાયર

Kiri Elliott, પોલિસી ઓફિસર, ધ બ્રિટિશ ડાયટેટિક એસોસિએશન, બર્મિંગમ

Erin Forker, સિનિયર ડાયટિશન, યુનિવર્સિટી હોસ્પિટલ્સ બર્મિંગમ NHS ટ્રસ્ટ, QE હોસ્પિટલ

Emma Husbands, પેલિએટિવ મેડિસિન કન્સલટન્ટ, ઝ્યુસેસ્ટરશાયર રોયલ હોસ્પિટલ્સ NHS ટ્રસ્ટ

Susan Rowell, ન્યુટ્રિશન નર્સ સ્પેશ્યાલિસ્ટ, ગ્રેટ વેસ્ટર્ન હોસ્પિટલ્સ NHS ટ્રસ્ટ, સ્વિન્ડન

Joanne Simms, કમ્યુનિટી ન્યુટ્રિશન સપોર્ટ ડાયટિશન, ગ્રેટ વેસ્ટર્ન હોસ્પિટલ્સ NHS ટ્રસ્ટ, સ્વિન્ડન

Beth Byrne, હોમ એન્ટરલ ફીડિંગ ડાયટિશન, સાઉથ વાર્વિકશાયર ફાઉન્ડેશન ટ્રસ્ટ, જિઓર્જ ઇલિઅટ હોસ્પિટલ, નુનઈટન

Emma Wood, ડાયટિશન, જેમ્સ ફૂક યુનિવર્સિટી હોસ્પિટલ, મિડલ્સબરો

વધુ માહિતી

અમે આ માહિતી સાથે સંબંધિત અન્ય પત્રકો પૂરા પાડીએ છીએ:

7A – ગળવામાં સમસ્યાઓ

11B – મોંની સંભાળ

8Aથી 8D – શ્વાસોચ્છ્વાસ અને વેન્ટિલેશન વિષયક પત્રકોની શ્રેણી

14A – સારવાર નકારવાનો આગોતરો નિર્ણય (ADRT) અને આધુનિક સંભાળ આયોજન

13A – જેમને MND હોય એવા લોકો માટે સેક્સ અને સંબંધો વિશે

13B – જેમને MND હોય તેમનાં સાથીદારો માટે સેક્સ અને સંબંધો વિશે

14A – સારવાર નકારવાનો આગોતરો નિર્ણય અને આગોતરું સંભાળ આયોજન

અમે નિમ્નલિખિત પ્રકાશનોનું નિર્માણ પણ કરીએ છીએ:

MND સાથે ખાવાનું અને પીવાનું

જીવનનો અંત - મોટર ન્યૂરોન ડિસીઝ સાથેના લોકો માટે માર્ગદર્શિકા

તમે અમારાં મોટાભાગનાં પ્રકાશનો અહીં આપેલ અમારી વેબસાઇટ પરથી ડાઉનલોડ કરી શકશો:

www.mndassociation.org/publications અથવા MND Connect હેલ્પલાઇન પાસેથી ઓર્ડર કરી શકશો.

હેલ્પલાઇન ટીમ પણ આ માહિતી વિશેના પ્રશ્નોના જવાબો આપી શકશે અને તમને અમારી સેવાઓ અથવા અન્ય સહયોગ તરફ વાળી શકશે:

MND Connect

MND Association, PO Box 246, Northampton NN1 2PR

ટેલિફોન: 0808 802 6262

ઇમેલ: mndconnect@mndassociation.org

MND એસોસિએશન વેબસાઇટ અને ઓનલાઇન ફોરમ

વેબસાઇટ: www.mndassociation.org

ઓનલાઇન ફોરમ: <http://forum.mndassociation.org/> અથવા આ વેબસાઇટ મારફત

અમે તમારાં મંતવ્યોનું સ્વાગત કરીએ છીએ

તમારો પ્રતિભાવ અમારા માટે ખરેખર અગત્યનો છે કારણ કે તે અમને MND સાથે જીવતા લોકો અને તેમની સંભાળ લેતા લોકો ના લાભાર્થે અમારી માહિતી સુધારવામાં મદદરૂપ થાય છે.

જો તમને અમારા કોઈ પણ માહિતીપત્રકો પર પ્રતિભાવ આપવાની ઇચ્છા હોય તો તમે અહીં ઓનલાઇન ફોર્મ ઍક્સેસ કરી શકશો: www.surveymonkey.com/s/infosheets_1-25

તમે આ ફોર્મ કાગળ સ્વરૂપે મેળવવા માટે વિનંતી કરી શકો છો અથવા આ ઇમેલ ઍડ્રેસ પર સીધો પ્રતિભાવ પાઠવી શકો છો: infofeedback@mndassociation.org

અથવા આ સરનામે પત્ર લખી શકો:

Information feedback, MND Association, PO Box 246, Northampton NN1 2PR

છેલ્લો સુધારો: 03/19

આગામી સમીક્ષા: 03/22

સંસ્કરણ :1

રજીસ્ટર્ડ ચેરિટી નં. 294354

કંપની લિમિટેડ બાય ગેરંટી નં. 2007023

© MND Association 2012