

ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ

ਮੇਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਰੋਗ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮੇਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਰੋਗ (MND) ਦੇ ਕਾਰਨ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੇ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਹੌਲੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਵਿਗੜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਤੁਹਾਡੀ ਚਬਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡਾ ਵਜ਼ਨ ਘੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਦੀ ਘਾਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਕਠਨਾਈਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਚੋਣ ਲਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕੋ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਹੇਠਲੇ ਭਾਗ ਹਨ:

- 1: ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀ ਹੈ?
- 2: ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਲੈਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?
- 3: ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦਾ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ?
- 4: ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
- 5: ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ?
- 6: ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?



ਇਸ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਾਡੇ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਤਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਿਆ ਜਾਏ, ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ।



ਇਸ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੀ ਵਰਤੋਂ MND ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਸ੍ਰੋਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਹੈ। MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਤ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀ ਕਿਸੇ ਗਲਤੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੀ।

ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਸਮੇਂ ਮਦਦ ਲਈ ਉਹ ਅਨੁਵਾਦਕ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਣ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਸੀਮਤ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ MND ਕੰਨੈਕਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਟੈਲੀਫੋਨ: **0808 802 6262**

ਈਮੇਲ: mndconnect@mndassociation.org

1: ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀ ਹੈ?

ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ ਜਾਂ 'ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ' ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਣਾਏ ਗਏ ਤਰਲ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਟਿਊਬ ਲਚਕੀਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕਪੜਿਆਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਛੁਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਪਤਲੇ ਸਟ੍ਰਾਅ ਦੇ ਸਾਈਜ਼ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਥੋੜ੍ਹੀ ਵੱਖਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਬਣਤਰ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਮੂਲੀ ਸਰਜਰੀ ਰਾਹੀਂ ਫਿਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੇਠਲੀ ਤਸਵੀਰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਸਦੀ ਹੈ:



ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਭਾਗ 4: *ਇਸ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?* ਦੇਖੋ।

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਖਾ-ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੇ ਇਸ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋਗੇ।

ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵੱਧਦੇ ਹਨ ਤੁਸੀਂ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤ ਅਤੇ ਤਰਲ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਤਰਲ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਤਰਲਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਆਹਾਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ (ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ: ਭਾਗ 5: *ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ?*

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਆਖੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਲਈ, ਜੇ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹੋਵੇ, ਰੈਫਰਲ ਦੇਵੇ।

2: ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?



“ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਵੱਲ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨਾਲ ਹਾਲਾਤ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਵੱਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝੌਤਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।”

ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੂਜੀ ਸਰਜਰੀ ਵਾਂਗ ਇਹ ਚੋਣ ਵੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਫਿੱਟ ਕਰਾਉਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਸਰਜਰੀ ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਲਾਭ ਮੁਮਕਿਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਭ ਦੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਜੇ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ, ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਕਿ:

- ਟਿਊਬ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਫਿੱਟ ਕਰਵਾਈ ਜਾਏ, ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਲੱਛਣ ਵਧਣਗੇ ਟਿਊਬ ਲਗਾਉਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ)

- ਫਿਟ ਹੋ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੋ (ਹੇਠਾ ਸਿਰਲੇਖ ਜੋ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਇਰਾਦਾ ਬਦਲ ਦੇਵਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?)

ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੇ ਹਰ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਹਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ।

ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਧਾਰਤ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਕਰਾ ਦੇਵੇ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।

ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਸੇਧਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੰਗ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਮੈਨੂੰ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਲੈਣ ਉੱਪਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ?

MND ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਚਬਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈ ਹੋਵੇ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੱਥ ਅਤੇ ਬਾਂਹ ਉੱਪਰ ਘੱਟ ਕੰਟਰੋਲ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਤਕ ਲਿਆਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਏ
- ਘੱਟ ਖਾਣ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਹਾਨੀ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡਾ ਵਜ਼ਨ ਘੱਟ ਜਾਏ
- ਘੱਟ ਤਰਲ ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਕਬਜ਼ੀ ਹੋ ਜਾਏ
- ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਭ-ਰਸ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਏ ਅਤੇ ਭੁੱਖ ਘੱਟ ਲਗੇ
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕੈਲੋਰੀਆਂ ਖਾਣ ਕਰਕੇ ਤਾਕਤ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆਏ
- ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਤਰਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਖਾਂਸੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਗਲਾ ਘੁਟੇ (ਇਸ ਨੂੰ *ਅੈਸਪਿਰੇਸ਼ਨ* ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਲਾਗਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।)

ਇਸਦੇ ਲਾਭ ਕੀ ਹਨ?



“ਤਣਾਉ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕਰ ਕੇ ਮੇਰੇ ਦੋਸਤਾਨਾ PEG ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਾਰ ਮੰਨਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਤਾਂ MND ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।”

ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਲੈਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪੋਸ਼ਣ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ ਦੁਬਾਰਾ ਵਧਾਉਣ ਜਾਂ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਚਬਾਉਣਾ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟ ਤਣਾਉ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਖੰਘਣ, ਗਲਾ ਘੁੱਟਣ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਤਰਲ ਲੈਣਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਕਬਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ
- ਇਹ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦਾ ਲਾਹੇਵੰਦ ਤਰੀਕਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਵੱਧਦਾ ਹੈ।

ਉਪਰਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਜਾਂ ਆਰਾਮ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ MND ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਜਾਂ ਸਮਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ।

ਇਸਦੇ ਜੋਖਮ ਕੀ ਹਨ?

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਵਿਰਲੇ ਹੀ ਕਦੇ ਕੋਈ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੂਜੇ ਇਲਾਜ ਵਾਂਗ, ਇਸਦੇ ਵੀ ਕੁਝ ਮੁਮਕਿਨ ਜੋਖਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ:

- ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਲਾਗ
- ਜਖਮ ਤੋਂ ਲਹੂ ਦਾ ਵਹਾਉ ਜਾਂ ਰਿਸਣਾ
- ਜਿਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਅੰਦਰ ਪਾਈ ਗਈ ਹੈ ਉਸਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਬੇਅਰਾਮੀ ਜਾਂ ਦਰਦ
- ਟਿਊਬ ਅੰਦਰ ਪਾਉਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਗਈ ਥੋੜੀ ਹਵਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੇਟ ਆਫਰਨਾ
- ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਘੱਟ ਡੂੰਘਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਜੋਖਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਦਸ਼ਾ ਦੇ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ

ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਜਾਂ ਸਬੰਧਤ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟਿਊਬ ਦਾ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤਣਾਉਪੂਰਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰ ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਤਸੱਲੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪੇਸ਼ਣ ਅਤੇ ਤਰਲ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਰਲ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਦੇਖੋ: ਭਾਗ 5: *ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ?*

ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਾ ਹੋਣ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਸਕਦਾ(ਦੀ) ਹਾਂ?

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਵੀਡੀਓ ਲਈ myTube ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ :

www.mytube.mymnd.org.uk

ਇਸ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਛਾਣ-ਬੀਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ SITraN – ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਟ੍ਰਾਂਸਲੇਸ਼ਨਲ ਨਿਊਰੋਸਾਇੰਸ-ਨੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵੈਬਸਾਈਟ MND ਵਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਰਸਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ 'ਮਿਲ' ਸਕਣ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖ ਸਕਣ। myTube 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ, ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਵਾਉ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਵੀਡੀਓ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਚੋਣਵੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੀ ਬੜੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੂਚੀ ਵੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀਆਂ ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀਟਾਂ ਅਤੇ ਗਾਈਡਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਲਗੀ ਹੋਵੇ ਜਾ ਨਹੀਂ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਜ਼ਾਇਆ ਹੋਣਾ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਪਰ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਜ਼ਨ ਦੇ ਘੱਟ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੀਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿੰਜ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ MND ਦੇ ਅੱਗੇ ਵੱਧਣ ਨਾਲ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੁੱਖ ਅਤੇ ਪਿਆਸ ਘੱਟ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਣ ਦੇਖਭਾਲ (ਪੈਲਿਏਟਿਵ ਕੇਅਰ) ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਤਸੱਲੀ ਮਿਲੇ। ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਕੋਲੋਂ ਰੈਫਰਲ ਮੰਗੋ।

ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਲਵੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੂਚਨਾ ਅਧਾਰਤ ਫੈਸਲਾ ਲਵੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪੇਸ਼ਣ ਨਰਸ, ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਬੋਲੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ, ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਪੂਰਕ ਵਸਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਣ ਟੀਮ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਭੁੱਖ ਅਤੇ ਪਿਆਸ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਣ ਲਈ ਜੇ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਈ ਤਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗੀ।

ਇਸ ਸਲਾਹ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਗਾੜ੍ਹਾਪਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ।



MND ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਿਗਲੀ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਦੇਖੋ: *Eating and drinking with MND (MND ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੀਣਾ)*



MND ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਨਿਗਲਣ, ਲਾਰ, ਖੰਘ ਅਤੇ ਗਲਾ ਘੁੱਟਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਦੇਖੋ: *ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੱਤਰ 7A – ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈਆਂ*

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਏ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਗੱਲ *ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਦਾ ਅਗੇਤਰਾ ਫੈਸਲਾ* (Advanced Decision to Refuse Treatment) (ADRT) ਵਿੱਚ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਦੇਖੋ ਅਗਲਾ ਸਿਰਲੇਖ: *ਜੇ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰਾ ਮਨ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?*

ਜੇ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰਾ ਮਨ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। *ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਦਾ ਅਗੇਤਰਾ ਫੈਸਲਾ* (ADRT) ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ADRT ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ

ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤਾਂ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਕਦੋਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਮਿਸਾਲ ਲਈ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਹਾਲਾਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ।

ਜੇ ADRT ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ADRT ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਲਈ ADRT ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਅੰਤ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇਖੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

3: ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦਾ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ?

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਆਮ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਮੈਂ ਕਿੰਨੇ ਚਿਰ ਤਕ ਹਾਲੇਵੀ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸੁਆਦ ਲੈ ਸਕਾਂਗਾ(ਗੀ)?

ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਸਦੀ ਫੋਰਨ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਲਗਾਵਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਫੋਰਨ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਲੱਗਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ, ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਖਾ ਅਤੇ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਬੋਲੀ ਥੈਰਾਪਿਸਟ ਅਤੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਜੇ ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜੋਖਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੀਣਾ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਵਾਜਬ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਥੈਰਾਪਿਸਟ ਅਤੇ

ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀਆਂ ਗਾੜ੍ਹੀਆਂਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਦੀ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਲੈਣ ਨਾਲ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦਾ ਓਨਾਮਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਭੁੱਖ ਅਤੇ ਪਿਆਸ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਵਜ਼ਨ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਵਜ਼ਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲਾ ਤਰਲ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏ ਤਾਂ ਜੋ ਗੁਆਏ ਹੋਏ ਵਜ਼ਨ ਨੂੰ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੋ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਭੋਜਨ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਵਜ਼ਨ ਇੱਕ ਸਹਿਮਤ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬਰਕਰਾਰ ਰਹੇ।

ਨਹਾਉਣ, ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਜਾਂ ਤਰਨ ਦਾ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜਦ ਤੱਕ ਟਿਊਬ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋ ਜਾਏ, ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਗਿੱਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਚਿਰ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਨਹਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਜਾਏ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਟਿਊਬ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਕਾਇਆ ਜਾਵੇ।

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹਾਉਣ, ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਅਤੇ ਤਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ, ਟਿਊਬ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਖਾਸ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸੇਧਾਂ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਇਸਦਾ ਮੇਰੀ ਦਿੱਖ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਟਿਊਬ ਕਿੰਨੀ ਦਿੱਸੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਉੱਪਰ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਪਾਏ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਉਹ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਏਗੀ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਆਮ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਢਾਲਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਨਹੀਂ ਪਾਏ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ

ਢੱਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਛੋਟਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਟਿਊਬ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਤਲ ਫਿਟਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ਾ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਅਸੁਖਾਵਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਭੋਜਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਪੇਟ ਥੋੜ੍ਹਾ ਆਫਰਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਖਾਧੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਉਲਟਾ ਵਹਾਉ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਟਿੱਕ ਜਾਣ ਦੇ ਲਈ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਲਈ ਸਿੱਧਾ ਬੈਠੇ ਜਾਂ ਕਈ ਸਿਰਹਾਣਿਆਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ ਬੈਠੋ।

ਜੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਪੈਲਿਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲ ਸੱਕਣ।

ਜੇ ਮੈਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਈ ਹੋਈ ਹੈ ਕੀ ਫੇਰ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਮੂੰਹ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖਾ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਤਾਂ ਵੀ ਮੂੰਹ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪੇਪੜੀ ਬੜੀ ਜਲਦੀ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰੀ ਦੰਦ ਸਾਫ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।



ਮੂੰਹ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ:
ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀਟ 11B – ਮੂੰਹ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਕੀ ਮੈਂ ਹਾਲੇਵੀ ਨੇੜਲੇ ਸਬੰਧ ਬਣਾ ਸਕਦਾ(ਦੀ) ਹਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭੋਗ ਕਰ ਸਕਦਾ(ਦੀ) ਹਾਂ?

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿਨਸੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ ਪਰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪਿਛਲਾ ਸਿਰਲੇਖ *ਕੀ ਇਸਦਾ ਮੇਰੀ ਦਿੱਖ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ?* ਦੇਖੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੈਂਗਿਕ ਜੀਵਨ ਉੱਪਰ ਅਸਰ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਾਰਟਨਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਛਾਣਬੀਣ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕਰੋ।



MND ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਦੇਖੋ:
ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀਟ 13A – MND ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ 13B – MND ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਾਰਟਨਰਾਂ ਲਈ ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ

ਕੀ ਮੇਰੇ ਮਲ-ਤਿਆਗ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ?

ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮਲ-ਤਿਆਗ ਅਤੇ ਟੈਂਇਲਟ ਦੇ ਰੂਟੀਨਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ MND ਦਾ ਮਲ-ਤਿਆਗ ਦੀ ਕਿਰਿਆ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫੇਰ ਵੀ ਮਲ-ਤਿਆਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਪੇਟ ਦੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਾਲੇ ਆਧਾਰ ਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਣਾ
- ਸਕਿਅਤਾ ਘੱਟ ਜਾਣਾ
- ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰੋਸ਼ੇ ਅਤੇ ਪਾਣੀ
- ਕੁਝ ਖਾਸ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ।

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਬਜ਼ੀ ਜਾਂ ਦਸਤ ਹੋਣ। ਆਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਮ ਪੈਟਰਨ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਦਸਤ ਜਾਂ ਕਬਜ਼ੀ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਰੋਸ਼ੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾਂ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢਾਲ ਲਉ। ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ, ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨਰਸ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ਣ ਨਰਸ ਕੋਲੋਂ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਲਵਾਂਗਾ(ਗੀ)?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨਿਗਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਜਿਥੇ ਵੀ ਮੁਮਕਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਰਲ ਜਾਂ ਘੁਲਣਸ਼ੀਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਤਰਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਪਰਚੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਕੋਲੋਂ ਸਲਾਹ ਮੰਗੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ, ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਦਵਾਈ riluzole ਦੇ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਦੇਖੋ:
ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀਟ 5A – Riluzole

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਲੈ ਸਕਦਾ(ਦੀ) ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਮਿਆਰੀ ਭੋਜਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਰੀਆਂ, ਗਲੂਟਿਨ ਅਤੇ ਲੈਕਟੋਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹੋ ਤਾਂ ਸੋਇਆ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

4: ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਫਿਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਟਿਊਬ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਾਂਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਫਿਟਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਾਅਦ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਫਿਟ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਗੈਸਟ੍ਰੋਸਟੋਮੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੀਆਂ 3 ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ:

- PEG (ਕੈਮਰੇ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਛੋਕ ਦਾ ਆਪਰੇਸ਼ਨ)
- RIG (ਐਕਸਰੇ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਟਿਊਬ ਪੇਟ ਅੰਦਰ ਪਾਉਣ ਦਾ ਆਪਰੇਸ਼ਨ)
- PIG (ਚਿੱਤਰ ਸੰਚਾਲਿਤ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਛੋਕ)

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫਿਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ਣ ਨਰਸ, ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਜਾਂ ਸਬੰਧਤ ਡਾਕਟਰ ਕਰੇਗਾ। ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਉੱਪਰ ਛੇਤੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਧਾਰਤ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕੋ।

RIG ਲਈ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੇਅਰਾਮੀ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ MND ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤਾਂ PEG ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ RIG ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਚੋਣ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੀ ਉਪਲਬਧ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਖੇਤਰੀ ਸੇਧਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਫੌਰਨ ਪਹਿਲਾਂ ਵਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਕਮੀ ਹੋਣ ਨਾਲ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮੀ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਇਸ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਚਿਰ ਉਥੇ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ।

ਪੂਰੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹਲਕੀ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਤਣਾਉ-ਮੁਕਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਪਰ ਸਮਝੋਗੇ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ

ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਲਈ ਸੌ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਉਠੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਯਾਦ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕੁਝ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਕਈ ਵਾਰੀ ਨੌਕਰਾਹੀ ਭੇਜਨ ਦੇਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਟਿਊਬ ਨੌਕ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਗੱਲ ਦੇ ਪਿਛੋਂ ਕੱਢਦੇ ਹੋਏ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਲੀ ਛੋਟੇ ਅਰਸੇ ਲਈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਲਈ, ਬਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਟਿਊਬ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨੌਕ ਵਿੱਚ ਬੇਅਰਾਮੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਬਦਲਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ MND ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ PEG, RIG ਜਾਂ PIG ਬਿਹਤਰ ਚੋਣਾਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

ਟਿਊਬ ਦੀ ਫਿਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਕੋਲੋਂ ਹੇਠਲੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਣ ਮੈਨੂੰ ਦਿਖਾਏਗਾ ਕਿ:


- ਕਲਿੱਪ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦ ਇਹ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹੇ (ਤਾਂ ਜੋ ਲੰਮੇ ਅਰਸੇ ਲਈ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਕਾਰਨ ਟਿਊਬ ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋ ਜਾਏ)
- ਮੇਰੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਫਲੱਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ (ਫਿਟਿੰਗ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਵੀ)
- ਨੇਮ ਨਾਲ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਘੁਮਾਉਣਾ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣਾ (ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ ਕਰਨਾ) ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਜੰਮ ਨਾ ਜਾਏ
- ਕਿਵੇਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਫਿਕਸਿੰਗ ਪਲੇਟ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਸਹੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਹੋਵੇ
- ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਮੇਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਕਿਹੜਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ:

- ਮੇਰੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧਤ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਵੇਗਾ
- ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਲਈ ਮੇਰਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਵੇਗਾ
- ਮੈਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

5: ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਇਹ ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕੰਮ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰ ਸਕੋ ਪਰ, ਇਸ ਦੇ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਤੁਸੀਂ MND ਨਾਲ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

 “ਸਾਰਾ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਜਿਸ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਉਹ ਦੇਖ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਹੈਰਾਨਗੀ ਹੋਈ। ਬਰੋਸੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਜਾਗਣ 'ਤੇ ਮੈਂ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਟਿਊਬ ਆਪਣੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲਗੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਕੋਈ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਛੇਕ ਕਰਕੇ ਪਾਈ ਗਈ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਹ ਕੁਦਰਤੀ ਜਾਪਦੀ ਸੀ। ਬੜੀ ਛੇਤੀ ਤਰਲ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣਾ, ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਨਾ ਮੇਰੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਿਆ।”

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋਕ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ ਬੜੀ ਛੇਤੀ ਸਿੱਖ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਹਸਪਤਾਲ ਆਏਗਾ(ਗੀ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਏਗਾ(ਗੀ) ਕਿ ਟਿਊਬ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਭੋਜਨ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਕਿਵੇਂ ਲੰਘਾਉਣਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਦੇਣ ਸਮੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਉਪਯੋਗੀ ਲਿਖਤੀ ਗਾਈਡ ਵੀ ਦੇਣਗੇ।

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ myTube ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਭਾਗ 2 ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਲੈਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ? ਵਿੱਚ ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਸਕਦਾ(ਦੀ) ਹਾਂ? ਦੇਖੋ।

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਏ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪੁੱਛੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਭਾਗ 4 ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? ਵਿੱਚ ਟਿਊਬ ਦੀ ਫਿਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਦੇਖੋ।

ਜੇ ਹੇਠਲੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- ਟਿਊਬ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ
- ਟਿਊਬ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਰਿਸਾਵ
- ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੰਮੇ ਅਰਸੇ ਲਈ ਜਾਂ ਤੀਬਰ ਦਰਦ
- ਖਾਣੇ, ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਲਈ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਮੇਂ ਦਰਦ

- ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਦਾਣੇ ਜਾਂ ਛਾਲੇ
- ਟਿਊਬ ਦਾ ਢਿੱਲਾ ਹੋ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਉਣਾ (ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ)।

ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਬ੍ਰਾਂਡ ਜਾਂ ਕਿਸਮ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵੱਖੇ ਵੱਖਰੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਥੋਂ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਕੋਲੋਂ ਸਲਾਹ ਮੰਗੋ। ਟਿਊਬ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਭਰਨ ਵਿੱਚ 4 ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਥੋੜ੍ਹਾ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਟਿਊਬ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਰਿਸਾਅ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮੈਨੂੰ ਭੋਜਨ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏਗਾ?

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੇ ਦੋ ਮੁੱਖ ਤਰੀਕੇ ਹਨ:

- ਤਰਲ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਿਰਿੰਜ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਇਸ ਨੂੰ *ਬੋਲਸ ਵਿਧੀ* ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਾਂ ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਤਰਲ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਪੰਪ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਬੂੰਦ ਬੂੰਦ ਕਰਕੇ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਕਈ ਵਾਰ ਇਹਨਾਂ ਦੋਵਾਂ ਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਇੱਛਾ ਹੋਵੇ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਵੀਂ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਲੈਣਾ ਰੂਟੀਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਬਦੀਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਢਾਲਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਵਰਤਮਾਨ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦਾ ਬਿਹਤਰੀਨ ਤਰੀਕਾ ਕਿਹੜਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਖਾਣਾ ਮਿਲੇਗਾ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਰੇ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਵਾਲੇ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਤਰਲ ਖਾਣੇ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਕਿੰਨੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਲੈਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਦੇਵੇਗਾ। ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਤਰਲ, ਤਰਲ ਬਣਾਏ ਗਏ ਖਾਣਿਆਂ ਜਾਂ ਦਹੀਂ ਸਮੇਤ, ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰਸਤਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਖਾਣੇ ਲਈ ਆਰਡਰ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ?

ਖਾਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਿਰੰਤਰ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਖੁਆਉਣ ਦੇ ਸਾਜ਼ ਸਾਮਾਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ਣ ਮਾਹਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗਾ। myTube ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਭਾਗ 2 *ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਲੈਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ? ਵਿੱਚ ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖ ਸਕਦਾ(ਦੀ) ਹਾਂ? ਦੇਖੋ।*

ਟਿਊਬ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਫ਼ ਰਹੇ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟਿਊਬ ਫਿਟ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਟਿਊਬ ਦੀ ਸਫਾਈ ਬਾਰੇ myTube ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਭਾਗ 2 *ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਲੈਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ? ਵਿੱਚ ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖ ਸਕਦਾ(ਦੀ) ਹਾਂ? ਦੇਖੋ।*

ਕੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਕਿੰਨੇ ਚਿਰ ਬਾਅਦ ਬਦਲਣਾ ਹੈ। ਵਰਤੀ ਗਈ ਟਿਊਬ ਦੀ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹਰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਵੱਖਰੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਹ ਗੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹੈ ਗੁੱਬਾਰੇ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਫਿਟਿੰਗ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੇਤੀ – ਹਰ 3 ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ – ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬੰਪਰ ਨਾਲ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿਰ ਚਲਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਗੁੱਬਾਰਾ ਅਤੇ ਬੰਪਰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਹਨ ਜੋ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਟਿਕਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਇੱਕ ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਹਾ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਹੈ ਜੋ ਜੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਰੋਗੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

6: ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ

ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਮਾਹਰ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਪਯੋਗੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹੋਈਏ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਛਪਾਈ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੇਰਵਾ ਸਹੀ ਹੈ ਪਰ ਸੇਧਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਹ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡੀ *MND ਕਨੈਕਟ* (MND Connect) ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। (ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀਟ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ *ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ* ਦੇਖੋ)।

BDA – ਯੂਕੇ ਦੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨਾਂ ਦੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ

ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿੱਧਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਪਤਾ: 5th Floor, Charles House, 148/9 Great Charles Street Queensway,
Birmingham B3 3HT
ਟੈਲੀਫੋਨ: 0121 2008080
ਈਮੇਲ: info@bda.uk.com
ਵੈਬਸਾਈਟ: www.bda.uk.com

ਹੈਲਥ ਇਨ ਵੇਲਜ਼

ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ NHS ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੇਲਜ਼ ਦੇ ਸਿਹਤ ਬੋਰਡਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। *NHS ਡਾਇਰੈਕਟ ਵੇਲਜ਼* ਵੀ ਦੇਖੋ।

ਈਮੇਲ: ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਪੰਨੇ ਰਾਹੀਂ
ਵੈਬਸਾਈਟ: www.wales.nhs.uk

MND ਸਕੋਟਲੈਂਡ

ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ MND ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਖੋਜ ਲਈ ਫੰਡਿੰਗ।

ਪਤਾ: 2nd Floor, City View, 6 Eagle Street, Glasgow G4 9XA
ਟੈਲੀਫੋਨ: 0141 332 3903
ਈਮੇਲ: info@mndscotland.org.uk
ਵੈਬਸਾਈਟ: www.mndscotland.org.uk

ਮਾਈ-ਟਿਊਬ

MND ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਸੀਲੇ।

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.mytube.mymnd.org.uk

NHS ਯੂਕੇ

NHS ਲਈ ਮੁੱਖ ਔਨਲਾਈਨ ਮਸ਼ਵਰਾ

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.nhs.uk

NHS 111

NHS ਦੀ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੈਲਪ ਲਾਈਨ; ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਸਾਲ ਦੇ 365 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ।

ਟੈਲੀਫੋਨ: 111 (England ਅਤੇ ਵੇਲਸ ਦੇ ਕਈ ਖੇਤਰ)

NHS ਡਾਇਰੈਕਟ ਵੇਲਜ਼ (NHS Direct Wales)

ਵੇਲਜ਼ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾ।

ਟੈਲੀਫੋਨ: 0845 4647 ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ 111

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.nhsdirect.wales.nhs.uk

NHS ਨੋਰਦਰਨ ਆਇਰਲੈਂਡ

ਨੋਰਦਰਨ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ NHS ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਔਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ ਹੈ।

ਈਮੇਲ: ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਪੰਨੇ ਰਾਹੀਂ

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.hscni.net

PINNT

ਆਪਣਾ ਤਜਰਬਾ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਗਠਨ।

ਪਤਾ: PO Box 3126, Christchurch, Dorset BH23 2XS

ਟੈਲੀਫੋਨ: 020 3004 6193

ਈਮੇਲ: ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਪੰਨੇ ਰਾਹੀਂ

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.pinnt.com

ਹਵਾਲੇ

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਵਰਤੀ ਗਈ ਸੰਦਰਭ ਸਮੱਗਰੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਇਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ:

ਈਮੇਲ: infofeedback@mndassociation.org

ਜਾਂ, ਇੱਥੇ ਲਿਖੋ:

Information feedback, MND Association, PO Box 246, Northampton NN1 2PR

ਧੰਨਵਾਦ

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਹੇਠਲਿਆਂ ਦੀ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੈ:

Kay Edwards, ਪੇਸ਼ਾ ਨਰਸ, ਨੈਰਥੈਪਟਨਸ਼ਾਇਰ

Kiri Elliott, ਨੀਤੀ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਡਾਇਟੈਟਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਬਰਮਿੰਘਮ

Erin Forker, ਸੀਨਿਅਰ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਾਸਪੀਟਲਜ਼ ਬਰਮਿੰਘਮ NHS ਟ੍ਰੱਸਟ, QE
ਹਸਪਤਾਲ

Emma Husbands, ਪੈਲਿਏਟਿਵ ਦਵਾਈ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਗਲੇਸਟਰਸ਼ਾਇਰ ਰੇਇਲ ਹਾਸਪੀਟਲਜ਼ NHS ਟ੍ਰੱਸਟ

Susan Rowell, ਪੇਸ਼ਾ ਮਾਹਰ ਨਰਸ, ਗ੍ਰੇਟ ਵੈਸਟਰਨ ਹਾਸਪੀਟਲਜ਼ NHS ਟ੍ਰੱਸਟ, ਸਵਿੰਡਨ

Joanne Simms, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੇਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ, ਗ੍ਰੇਟ ਵੈਸਟਰਨ ਹਾਸਪੀਟਲਜ਼ NHS ਟ੍ਰੱਸਟ,
ਸਵਿੰਡਨ

Beth Byrne, ਘਰੇਲੂ ਐਂਟਰਲ ਪੇਸ਼ਾ ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ, ਸਾਉਥ ਵਾਰਵਿਕਸ਼ਾਇਰ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਟ੍ਰੱਸਟ, ਜੌਰਜ
ਈਲਿਅਟ ਹਸਪਤਾਲ, ਨਨੀਟਨ

Emma Wood, ਡਾਇਟੀਸ਼ਿਅਨ, ਜੇਮਜ਼ ਕੁੱਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ, ਮਿਡਲਜ਼ਬਰੋ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਈ ਦੂਜੀਆਂ ਸ਼ੀਟਾਂ ਵੀ ਅਸੀਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

7A-ਨਿਗਲਣ ਸਬੰਧੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ

11B – ਮੂੰਹ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

8A ਤੋਂ 8D – ਸਾਹ ਲੈਣ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਬਾਰੇ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦੀ ਲੜੀ

13A – MND ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ

13B – MND ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਾਰਟਨਰਾਂ ਲਈ ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ

14A – ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਦਾ ਅਗੇਤਰਾ ਫੈਸਲਾ(ADRT) ਅਤੇ ਅਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ

ਅਸੀਂ ਹੇਠਲੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵੀ ਛਾਪਦੇ ਹਾਂ:

MND ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੀਣਾ

ਜੀਵਨ ਦਾ ਅੰਤ – ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਰੋਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਸਾਡੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ www.mndassociation.org/publications ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਛਪੇ ਹੋਏ ਰੂਪ ਵਿੱਚ *MND ਕਨੈਕਟ* ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਤੋਂ ਆਰਡਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਟੀਮ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

MND Connect

MND Association, PO Box 246, Northampton NN1 2PR

ਟੈਲੀਫੋਨ: 0808 802 6262

ਈਮੇਲ: mndconnect@mndassociation.org

MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਮੰਚ

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.mndassociation.org

ਔਨਲਾਈਨ ਮੰਚ: <http://forum.mndassociation.org/> ਜਾਂ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇ ਰਾਹੀਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਫੀਡਬੈਕ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸੱਚਮੁਚ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ MND ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਸਾਡੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਫੀਡਬੈਕ ਸਾਨੂੰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ www.surveymonkey.com/s/infosheets_1-25 ਵਿਖੇ ਔਨਲਾਈਨ ਫਾਰਮ ਪੂਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ੀ ਰੂਪ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਫੀਡਬੈਕ ਸਿੱਧਾ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਇਥੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ: infofeedback@mndassociation.org

ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਪਤੇ 'ਤੇ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ:

Information feedback, MND Association, PO Box 246, Northampton NN1 2PR

ਅੰਤਮ ਸੇਧ: 03/19

ਅਗਲੀ ਸਮੀਖਿਆ: 03/22

ਰੂਪਾਂਤਰ: 1

ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰ. 294354

ਗਾਰੰਟੀ ਨੰ. 2007023 ਦੁਆਰਾ ਕੰਪਨੀ ਲਿਮਿਟਿਡ

@MND Association 2012