

# Зондовое питание

## Информация для людей, страдающих заболеванием двигательных нейронов

---

Заболевание двигательных нейронов (ЗДН) может вызвать трудности при приеме пищи и питье. Мышцы в Вашем горле и во рту могут стать слабыми, замедленно работать или стать некоординированными. Это может повлиять на Вашу способность жевать и глотать, приводя к потере веса, обезвоживанию и нехватке энергии.

Ваша команда по медико-социальной помощи может предложить Вам использовать зонд для питания для облегчения этих проблем, однако, это может показаться трудным выбором. В этом информационном листе описаны варианты, которые помогут Вам принять обоснованное решение. Важно обсудить это с семьей, опекунами и командой по медико-социальной помощи, чтобы они знали, насколько Вы нуждаетесь в поддержке.

Содержание включает следующие разделы:

- 1: Что такое зондовое питание?
- 2: Подходит ли мне зондовое питание?
- 3: Как зондовое питание повлияет на мою жизнь?
- 4: Как устанавливается зонд?
- 5: Как мне заботиться о моем зонде для питания?
- 6: Как мне узнать больше информации?



Этот символ используется, чтобы указать на **другие наши публикации**. Чтобы узнать, как получить к ним доступ, см. *Дополнительную информацию* в конце этого листа.



Этот символ используется, чтобы указать на **цитаты** других людей с ЗДН.

Обратите внимание, что это переведенная версия исходной информации. Ассоциация ЗДН использует авторитетные услуги перевода, но не может нести ответственность за любые ошибки в переводе.

Всегда обращайтесь за советом к Вашей команде по медико-социальной помощи при принятии решений относительно лечения и ухода. Они могут предоставить переводчика для оказания помощи при посещении врача.

Перевод дополнительной информации может быть возможен, но это ограниченная услуга. Для получения дополнительной информации обратитесь на горячую линию MND Connect:

Телефон: **0808 802 6262**

Эл. почта: [mndconnect@mndassociation.org](mailto:mndconnect@mndassociation.org)

## 1: Что такое зондовое питание?

Зондовое питание - это способ прохождения жидкостей и специально приготовленной жидкой еды прямо в желудок через зонд (трубку) в брюшной полости. Зонд гибкий и его можно незаметно скрыть под одеждой. Он имеет размер небольшой узкой соломинки.

Различные марки и типы зондов для питания могут выглядеть несколько иначе, но по дизайну они все одинаковые. Каждый из них устанавливается при проведении незначительной хирургической процедуры.

На следующем рисунке показан пример того, как выглядит зонд для питания после установки:



См. раздел 4: *Как устанавливается зонд?* для получения дополнительной информации о процедуре.

При помощи зонда для питания Вы все еще можете есть и пить через рот, если Вы считаете, что это безопасно и рекомендовано Вашей командой по медико-социальной помощи. Сначала Вы, вероятно, воспользуетесь своим зондом для введения еды и напитков.

По мере увеличения симптомов Вы можете больше использовать зонд. При необходимости Вы можете получить все питательные вещества и жидкости, которые Вам понадобятся, через зонд. Диетолог может обсудить с Вами тип и количество специально приготовленной жидкой пищи и жидкостей, необходимых для достижения этого.

См. раздел 5: *Как мне заботиться о моем зонде для питания?* для получения дополнительной информации о ежедневной жизни с зондом для питания.

Если Вы хотите обсудить зондовое питание, попросите своего врача-терапевта направить Вас к диетологу, специализированной медсестре или врачу, который специализируется на зондовом питании.

## 2: Подходит ли мне зондовое питание?



*«Я считаю, что особенно важно как можно скорее привлечь чье-нибудь внимание к данному решению, поскольку информирование приносит коррективы, а коррективы помогают в процессе принятия решений».*

Как и при любой другой операции, только Вы принимаете решение, устанавливать зонд для питания или нет. Просто потому, что процедура возможна и может принести пользу, не означает, что она подходит всем.

Независимо от того, какое Вы примите решение, через время Вы сможете изменить свое мнение. Вы можете захотеть:

- установить зонд позднее, но при прогрессировании симптомов процесс введения зонда для питания может усложниться (обратитесь за советом к Вашей команде по медико-социальной помощи)
- прекратить использовать зонд для питания после его установки (см. заголовок далее *Что произойдет, если я передумаю после установки зонда?*)

При принятии решения важно иметь точную информацию о преимуществах и

недостатках каждого типа способа питания.

Лучше поговорить об этом со своей командой по медико-социальной помощи, поскольку они помогут Вам принять обоснованное решение о Ваших будущих вариантах поддержания здоровья. В процессе принятия решения возможно, чтобы член Вашей команды медицинской помощи познакомил Вас с тем, кто уже использует зонд для питания.

В больницах и общественных службах обычно есть рекомендации по зондовому питанию и Вам может быть полезно попросить их посмотреть.

## **Зачем мне нужно рассмотреть возможность зондового питания?**

При ЗДН Вы можете столкнуться со следующими проблемами:

- трудности при жевании и проглатывании пищи
- сниженный контроль кисти и руки, что затрудняет доставку пищи в рот
- потеря веса из-за меньшего потребления пищи и истощение мышечной ткани
- обезвоживание и запоры из-за меньшего объема питья
- изменения Вашего чувства вкуса или пониженный аппетит
- нехватка энергии, вызванная употреблением слишком малого количества калорий
- попадание пищи и жидкости в легкие, что вызывает кашель или удушье (известное как аспирация, которая может вызвать инфекции грудной клетки).

## **Каковы преимущества?**



*«Устраняя столько стресса, мой дорогой ЗОНД значительно улучшил качество жизни для меня и моих близких. Это не то, что я допускаю поражение, это помогает мне бороться с ЗДН».*

Зонд для питания позволяет получить необходимое Вам питание, а также:

- увеличить энергетические уровни и помочь Вам восстановить или сохранить свой вес
- вызвать меньше стресса, если пережевывать и глотать пищу станет трудно
- уменьшить риск кашля, удушья и инфекции грудной клетки
- увеличить потребление жидкости, помогая предотвратить обезвоживание и запоры
- быть полезным способом приема определенных лекарственных препаратов

- улучшить свое хорошее самочувствие.

Все вышеперечисленное может улучшить качество жизни или комфорта. Однако использование зонда для питания не задерживает или не останавливает прогрессирование ЗДН.

## Каковы риски?

Наличие установленного зонда для питания является обычной и достаточно безопасной процедурой. Серьезные проблемы возникают редко, а большинство проблем можно легко решить.

Как и при любом лечении, возможны некоторые риски, о которых Вам следует знать, например:

- инфекция после операции
- кровотечение или протекание из раны
- дискомфорт или боль вокруг области введения зонда для питания
- незначительное вздутие живота после введения зонда для питания, вызванное некоторым количеством воздуха, оставшимся в Вашем желудке
- Ваше дыхание может участиться на некоторое время после установки зонда.

Риски для Вас будут зависеть от состояния Вашего здоровья. Вы можете получить консультацию у своего диетолога или соответствующего врача, прежде чем принять решение о зондовом питании.

## Как зонд повлияет на мою семью и опекунов?

Вы можете беспокоиться о том, что питание через зонд может вызвать стресс для Вашей семьи или опекунов. Однако, они могут успокоиться, зная, что Вы получаете необходимые жидкость и питание.

Процесс прост, и каждый, кто занимается уходом за Вами, пройдет обучение по оказанию помощи с зондовым питанием. См. раздел 5: *Как мне заботиться о моем зонде для питания?*

После того, как Вы решите, устанавливать зонд для питания или нет, члены Вашей семьи или опекуны могут не согласиться с Вашим выбором. Обсуждение опасений каждого из вас может помочь Вам достичь понимания.

## **Могу ли я посмотреть видеозаписи о зондовом питании?**

Для получения дополнительной информации и видеозаписей о зондовом питании посетите веб-сайт myTube: [www.mytube.mymnd.org.uk](http://www.mytube.mymnd.org.uk)

Здесь исследуется процесс принятия решений и применение зондового питания, разработанного SITraN - Шеффилдским институтом трансляционной неврологии.

Веб-сайт был создан людьми, живущими с ЗДН, которые хотели «познакомиться» с другими людьми и увидеть их зонды для питания в процессе использования. Рассказы об опыте и личные истории на myTube могут помочь Вам при принятии решения, устанавливать зонд для питания или нет.


Видеоролики показывают, какой может быть жизнь с зондом. Видеоролики поддерживаются вводным текстом и списком тщательно отобранных ресурсов от доверенных организаций, включая наши собственные информационные листы и руководства.


## **Что произойдет, если я решу отказаться от зонда для питания?**

Ваши мышцы будут продолжать истощаться независимо от наличия зонда для питания. Однако, без зонда для питания Вы подвержены потере веса и обезвоживанию, поскольку процесс приема еды и питья станет все труднее. Вы можете беспокоиться о том, как это будет ощущаться, но жажда и голод обычно становятся менее интенсивными по мере прогрессирования Вашего ЗДН. Вам может показаться обнадеживающей возможность обсудить это со специалистом по паллиативной помощи. Попросите свою команду по медико-социальной помощи выдать Вам направление.

После того, как Вы рассмотрите варианты, Вы сможете принять обоснованное решение. Если Вы решите, что зонд для питания не подходит для Вас, Ваша диет-сестра, диетолог, логопед все равно поддержат Вас. Они будут давать Вам советы о еде, питье и предписанных добавках в соответствии с Вашими потребностями. Ваша команда по паллиативной помощи также поддержит вас и посоветует любые лекарственные препараты, которые могут понадобиться для облегчения голода или жажды по мере необходимости.

Этот совет может включать адаптацию текстур пищи и консистенции жидкости, чтобы помочь Вам продолжать есть и пить как можно дольше.

 Для получения информации о еде и питье при ЗДН, а также советы по облегчению глотания см. раздел: *Еда и питье с ЗДН*

 Для получения более подробной информации о проглатывании, слюне, кашле и удушье при ЗДН см. Информационный лист 7А – *Проблемы с глотанием*


Если Вы хотите убедиться, что Вам не установят зонд даже в неотложной ситуации, Вы можете указать это в предварительном решении об отказе от лечения (ADRT). См. следующий заголовок *Что произойдет, если я передумаю после установки зонда?*

## **Что произойдет, если я передумаю после установки зонда?**

Вы можете принять решение о прекращении использования зонда в определенных ситуациях в будущем. Предварительное решение об отказе от лечения (ADRT) может поддержать Ваш выбор. В ADRT для людей, участвующих в Вашем лечении, описывается, от каких вариантов лечения Вы хотите отказаться в будущем и которые могут использоваться только в том случае, если Вы не сможете принимать или обсудить эти решения любой причине.

Вы должны конкретно указать, от чего Вы хотите отказаться, и когда это должно произойти. Например, Вы можете сделать заявление об обстоятельствах, при которых Вы хотели бы прекратить использование Вашего зонда для питания.

ADRT носит юридически обязывающий характер, если оно было составлено правильно. Если Вы не сможете принимать решения или общаться, Ваши взгляды и пожелания будут соблюдаться. Однако, Вы можете в любое время пересмотреть и внести изменения в ADRT.

 Для получения более подробной информации о планировании Вашего будущего ухода см. наши публикации по ADRT и принятию решения об отключении больного от аппарата жизнеобеспечения. Они приведены в *Дополнительной информации* в конце этого листа.

## **3: Как зондовое питание повлияет на мою жизнь?**

В этом разделе приведены ответы на некоторые распространенные вопросы о повседневной жизни с зондом для питания.

## **Как долго я могу еще наслаждаться вкусом еды во рту?**

Возможно, Вам не понадобится использовать зонд сразу после его установки. Некоторые люди устанавливают его заранее, поэтому они могут использовать его, как только это потребует и постепенно увеличивать частоту его использования.

При установленном зонде Вы все равно можете есть и пить через рот до тех пор, пока Вы считаете это безопасным. Попросите о совете от Вашего логопеда и диетолога, чтобы узнать, что безопасно для Вас.

Вы можете наслаждаться небольшим количеством пищи и напитков, даже если существует высокий риск из-за трудностей с глотанием. Это вполне разумно, если Вы рассмотрели риски и сделали осознанный выбор. Ваши логопед и диетолог посоветуют, какие типы пищи и какая консистенция продуктов и напитков безопасны для Вас.

Хотя зондовое питание не доставляет такого же удовольствия, как процесс еды и питья, оно может облегчить чувство голода и жажды.

## **Поможет ли мне зонд для питания набрать вес?**

Если Вы потеряли много веса, Вам может быть назначено жидкое питание с высокой калорийностью, которое поможет Вам восстановить часть потерянного веса. После этого тип и количество пищи будут скорректированы для поддержания веса на согласованном уровне.

## **Как насчет принятия ванны, душа или плавания?**

Вы не должны погружать трубку в воду, пока участок полностью не заживет. Вам расскажут, как долго придется ждать, прежде чем Вы сможете безопасно принять душ, ванную или поплавать. Как только это станет безопасно, Вы должны убедиться, что Ваш зонд был заранее закрыт и тщательно высушите зонд и выйдите из него.

Советы по купанию, приему душа, плаванию с зондом для питания могут отличаться в разных регионах, из-за разных типов зондов и способа их установки. Всегда обращайтесь к своей команде по медико-социальной помощи для получения конкретных рекомендаций.



## **Это повлияет на вид моего тела?**

Вы можете быть обеспокоены тем, как будет выглядеть зонд и это может повлиять на Вашу уверенность. Его не будет видно под одеждой, и он не должен вызывать проблемы в повседневной деятельности.

Вам может понадобиться время, чтобы приспособиться к наличию зонда, и может быть полезно поговорить о своих чувствах с друзьями, членами семьи или членами Вашей команды по медико-социальной помощи. Они могут оказать Вам поддержку, чтобы помочь Вам принять изменения в Вашем теле.

Если Вы беспокоитесь о том, как Вы выглядите, когда раздеты, зонд для питания можно прикрыть. В некоторых случаях его можно обрезать до более короткой длины или использовать зонд с плоской подгонкой. Попросите своего диетолога или диет-сестру дать Вам рекомендации.

## **Вызывает ли зондовое питание ощущение дискомфорта?**

После приема пищи у Вас может возникнуть незначительное вздутие живота или рефлюкс. Чтобы облегчить ощущения в желудке и почувствовать себя более комфортно, сядьте вертикально или обопритесь о несколько подушек во время питания и в течение одного часа после.

Если проблема по-прежнему остается, попросите своего врача-терапевта, чтобы команда паллиативной помощи подобрала лекарственные препараты, которые могут помочь.

## **Необходимо ли мне ухаживать за полостью рта, если у меня установлен зонд для питания?**

Вы должны заботиться о полости рта, даже если Вы не едите. Зубной камень может очень быстро разрастаться, поэтому важно чистить зубы не реже двух раз в день.




Для получения дополнительной информации об уходе за полостью рта см. Информационный лист 11В - *Уход за полостью рта*

## **Могу ли я находиться в интимных отношениях и заниматься сексом?**

Зонд для питания не будет оказывать влияния на Вашу сексуальную функцию, но он может изменить Ваш образ мышления и восприятия своего тела. Он может снизить Вашу уверенность. См. предыдущий заголовок *Это повлияет на вид*

*моего тела?* для получения дополнительной информации. Если Вы беспокоитесь о том, что Ваш зонд для питания повлияет на Вашу сексуальную жизнь, Вам может помочь разговор об этом с Вашим партнером и совместное обсуждение Ваших чувств.

 Для получения более подробной информации о сексе и отношениях при ЗДН см. Информационный лист 13А – *Секс и отношения людей, живущих с ЗДН* и 13В – *Секс и отношения партнеров людей, живущих с ЗДН*

## **Будет ли поврежден мой кишечник?**

Любое изменение диеты может повлиять на функцию кишечника и ежедневный туалет.

Хотя функция кишечника обычно не нарушается непосредственно от ЗДВ, у многих людей с этим заболеванием могут возникать проблемы с кишечником. Может быть несколько причин этому:


- ослабленные мышцы тазового дна
- снижение активности
- слишком малое количество клетчатки и воды из-за трудностей с глотанием
- применение определенных лекарственных препаратов.

У Вас может возникнуть запор или диарея после установки зонда для питания. Это может занять некоторое время, пока кишечник не вернется к нормальному функционированию. Можно откорректировать содержание клетчатки в Вашем питании, если диарея или запор станут для Вас проблемой.

Важно, чтобы Вы хорошо адаптировались к зонду для питания, поэтому консультируйтесь со своим диетологом, участковой медсестрой или диет-сестрой, если у Вас возникают какие-либо проблемы.

## **Как я буду принимать свои лекарства?**

Если Вы не можете проглотить свои лекарства, они будут выписаны в жидкой или растворимой форме, если это возможно. Если лекарство недоступно в жидкой форме, попросите совета у врача, который выписывает его Вам. Ваш врач, участковая медсестра или фармацевт также могут дать рекомендации о том, какие препараты можно принимать через зонд.

 Для получения более подробной информации о препарате рилузол см. Информационный лист 5А – *Рилузол*

## Если у меня есть пищевая аллергия, я могу питаться через зонд?

Да. Ваш диетолог будет знать, что подходит для удовлетворения Ваших потребностей. Стандартное питание не содержит орехи, глютен и лактозу. Если Вы вегетарианец, для Вас доступно соевое питание.

## 4: Как устанавливается зонд?

В данном разделе будет рассмотрена процедура установки зонда и все, что нужно обсудить со специалистами по медико-социальной помощи до и после установки.

### Что происходит во время процедуры?

Для установки зонда Вам понадобится хирургическая операция. Она называется гастростомия. Существует 3 типа:

- ЧЭГ (чрескожная эндоскопическая гастростомия)
- РУГ (радиологически устанавливаемая гастростомия)
- ПГВК (пероральная гастростомия под визуальным контролем)

Основное различие между различными типами зондов заключается в том, как они устанавливаются и удерживаются на месте. Вам объяснит это диет-сестра, диетолог или соответствующий врач. Лучше сначала рассмотреть Ваши варианты, чтобы Вы смогли принять обоснованное решение.

Послеоперационный уход за РУГ может занять больше времени, и может оказывать больше дискомфорта. Однако, если вследствие ЗДН у Вас ослаблено дыхание, Вам может быть предложено РУГ, а не ЧЭГ. Указанные варианты будут зависеть от того, где вы живете, поскольку региональные рекомендации могут отличаться в зависимости от типа доступного зонда и использования каждого типа.

Сильная потеря веса до установки зонда для питания может увеличить риск, возникающий во время и после операции. Лучше всего рассмотреть Ваши варианты перед значительной потерей веса.

Вы будете госпитализированы для проведения операции. Как правило, потребуются пребывание в больнице в течение небольшого периода времени, но это будет зависеть от Ваших собственных потребностей.

Вся операция обычно занимает менее получаса и проводится под легкой седацией. Вы почувствуете легкое расслабление, но будете понимать, что происходит. Затем

Вы можете поспать час или два, а затем проснетесь с незначительными воспоминаниями о том, что произошло.

Иногда может предлагаться назогастральное питание. Это, когда узкая трубка пропускается через нос, вниз по горлу в желудок. Оно предназначено для краткосрочного применения, обычно в течение менее четырех недель. Трубка видна и может вызвать ощущение дискомфорта в носу. Эту трубку необходимо часто менять, поэтому ПЭГ, РУГ или ПГВК являются более предпочтительными вариантами при ЗДН, поскольку у Вас останутся потребности в данном виде питания.

## **Что мне нужно знать во время и после установки зонда?**

В больнице Вы сможете задать следующие вопросы тем, кто отвечает за оказание Вам помощи.

Кто покажет мне, как:

- разместить зажим и убедиться, что он оставлен открытым, когда он не используется (во избежание повреждения зонда, если он закрыт в течение длительного периода времени)
- очистить и промыть мой зонд (как после установки, так и во время постоянного ухода)
- регулярно поворачивать и продвигать зонд (аккуратно перемещать зонд внутрь и наружу), поэтому он не станет встроеным
- убедиться, что фиксирующая пластина находится на правильном расстоянии от корпуса тела
- использовать зонд для еды, питья и приема лекарств?

После того, как я выйду из больницы, какой специалист будет:

- нести ответственность за здоровое состояние зонда и любые медицинские вопросы
- будет моим контактным лицом по вопросам обслуживания зонда
- давать мне советы, если мой зонд засорится или выйдет наружу по какой-либо причине?

## 5: Как мне заботиться о моем зонде для питания?

Если Вы решили установить зонд для питания, важно заботиться о нем, чтобы предотвратить засорение или повреждение. Вам нужно будет ежедневно ухаживать за зондом. Вы сможете осуществлять это самостоятельно или вам может понадобиться поддержка со стороны родственников, опекунов и медицинских работников в зависимости от того, какое влияние оказывает на Вас ЗДН.



*«Я был удивлен легкостью всего процесса. При пробуждении после седации зонд был установлен на месте и у меня не было болевых ощущений, и эта процедура казалась скорее естественной, чем инвазивной. Заливание жидкости в зонд, промывка водой и очистка очень быстро стали частью повседневной жизни».*

Люди обычно довольно быстро учатся справляться с зондом для питания. Специализированная медсестра или диетолог посетит Вас в больнице после операции, чтобы показать Вам и Вашим опекунам, как чистить и ухаживать за зондом и окружающей кожей. Вы также пройдете обучение о том, как вводить пищу, воду и лекарства через зонд. Если ваше пребывание в больнице будет краткосрочным, вы можете пройти данное обучение дома. Большинство больниц предоставит Вам полезное письменное руководство, которое поможет Вам после выписки.

YouTube также предоставляет информацию и видеозаписи по уходу за зондом для питания. См. раздел *Могу ли я посмотреть видеозаписи о зондовом питании* в разделе 2: *Подходит ли мне зондовое питание?* для получения подробной информации.

Очень важно знать, с кем связаться, если у Вас возникнут какие-либо трудности. См. раздел *Что мне нужно знать во время и после установки?* в разделе 4: *Как устанавливается зонд?* для получения списка вопросов, которые Вы можете задать в больнице.

Вы должны проконсультироваться в случае:

- засорения внутри зонда
- протечки вокруг места установки зонда
- длительной или сильной боли в животе
- боли при использовании Вашего зонда для питания, приема лекарств или воды
- болезненности в области окружающей кожи
- зонд станет свободным или выпадет (это очень маловероятно).

## **Как мне ухаживать за раной после операции?**

Последующий уход будет зависеть от марки или типа зонда для питания, поэтому попросите совета у персонала, прежде чем покинуть больницу. Процесс заживления места для установки зонда может занять до четырех недель. В течение данного периода Вы можете испытывать умеренную боль и может появляться небольшое количество выделений из места установки зонда. Это нормальное явление. Если вас что-то беспокоит, поговорите со своей медсестрой или врачом.

## **Как будет происходить процесс питания?**

Ваш диетолог посоветует Вам наиболее подходящий метод для удовлетворения Ваших потребностей. Существует два основных способа помочь Вам подобрать тот метод, который соответствует Вашему образу жизни и потребностям:

- жидкое питание подается в зонд в малых дозах в течение дня с помощью шприца (это называется болюсным методом)
- жидкое питание подается в зонд в течение нескольких часов с помощью электрического насоса либо в течение ночи, либо в течение дня.

Иногда можно использовать комбинацию этих двух методов, если это необходимо.

Как и в случае с чем-то новым, зондовое питание - это изменение Вашей повседневной деятельности и Вам может понадобиться время, чтобы приспособиться к этим изменениям. Поговорите со своим диетологом о том, как наилучшим образом включить зондовое питание в Ваш нынешний образ жизни для удовлетворения ваших индивидуальных потребностей.

## **Какое питание я буду получать?**

Ваш диетолог порекомендует специально приготовленное жидкое питание, содержащее все необходимые питательные вещества. Вам также может понадобиться вводить дополнительное количество воды через зонд. Диетолог посоветует количество питания и воды, которые Вы должны принимать и в какое время. Никакие другие жидкости, включая жидкую пищу или йогурт, не должны пропускаться через зонд, поскольку они могут повредить или засорить его. Это может привести к необходимости замены зонда раньше.

## Нужно ли мне заказывать питание?

Питание выписывается для Вас и может быть доставлено прямо Вам домой. Ваш диетолог или специалист по питанию сообщит Вам о текущих поставках и оборудовании. YouTube предоставляет информацию и видеозаписи по данному вопросу, см. *Могу ли я посмотреть видеозаписи о зондовом питании* в разделе 2: *Подходит ли мне зондовое питание?* для получения подробной информации.

## Как очищается зонд?

Зонд необходимо промывать водой до и после использования, чтобы сохранить его в чистоте и избежать засорений. Вам будет показано, как это делать, если у Вас установлен зонд. YouTube предоставляет информацию и видеозаписи по очистке зонда, см. *Могу ли я посмотреть видеозаписи о зондовом питании* в разделе 2: *Подходит ли мне зондовое питание?* для получения подробной информации.

## Нужно ли заменять зонд?

Вам сообщат, насколько часто необходимо менять зонд для питания. У каждой больницы будут различные рекомендации, основанные на марке используемого зонда.

Стоит отметить, что зонды, оснащенные баллоном, необходимо менять чаще, обычно каждые 3-6 месяцев. Зонды, оснащенные пластиковым бампером, имеют более длительный срок службы и он может составлять несколько лет. Баллон и бампер являются частями различных зондов для питания, которые находятся внутри живота, чтобы помочь сохранить его на месте.

Замена зонда для питания включает незначительную процедуру, которая обычно проводится в больнице в амбулаторном отделении.

## 6: Как мне узнать больше информации?

После прочтения данного информационного листа у Вас могут возникнуть некоторые вопросы. Ваш врач, специализированная медсестра или диетолог смогут обсудить с Вами любые вопросы, которые возникнут у Вас, членов Вашей семьи или опекунов.

## Полезные организации

Мы не обязательно поддерживаем перечисленные здесь внешние организации. Они были предоставлены, чтобы помочь Вам найти дополнительную информацию, если это необходимо.

Подробная информация верна на момент печати, но может меняться в зависимости от версии. Если Вам нужна помощь в поиске организации, обратитесь на нашу горячую линию MND Connect (см. *Дополнительную информацию* в конце этого листа для получения более подробной информации о нашей горячей линии и о том, как наши специалисты могут Вам помочь).

### **BDA – Ассоциация британских диетологов**

Организация, представляющая диетологов и обеспечивающая тех, кто работает в области питания, советами о том, как работать.

Адрес: 5th Floor, Charles House, 148/9 Great Charles Street Queensway,  
Бирмингем B3 3HT  
Телефон: 0121 2008080  
Эл. почта: [info@bda.uk.com](mailto:info@bda.uk.com)  
Веб-сайт: [www.bda.uk.com](http://www.bda.uk.com)

### **Здоровье в Уэльсе**

Онлайн-информация о службах NHS в Уэльсе, в том числе справочная информация об уэльских медицинских советах. См. также NHS Direct Wales.

Эл. почта: через страницу контактов на веб-сайте  
Веб-сайт: [www.wales.nhs.uk](http://www.wales.nhs.uk)

### **ЗДН в Шотландии**

Финансирование помощи, информации и исследований для людей, пострадавших от ЗДН в Шотландии.

Адрес: 2nd Floor, City View, 6 Eagle Street, Глазго G4 9XA  
Телефон: 0141 332 3903  
Эл. почта: [info@mndscotland.org.uk](mailto:info@mndscotland.org.uk)  
Веб-сайт: [www.mndscotland.org.uk](http://www.mndscotland.org.uk)

### **myTube**

Учебный ресурс о зондовом питании при ЗДН.

Веб-сайт: [www.mytube.mymnd.org.uk](http://www.mytube.mymnd.org.uk)

### **NHS UK (Соединенное Королевство)**

Основная онлайн-ссылка для NHS.



Веб-сайт: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

### **NHS 111**

Горячая линия по оказанию не экстренной помощи. Доступна 24 часа в сутки, 365 дней в году.

Телефон: 111 (Англия и некоторые районы Уэльса)

### **NHS Direct Уэльс**

Консультации по медицинским вопросам и информационная служба для Уэльса.

Телефон: 0845 4647 или 111, если услуга доступна в вашем регионе

Веб-сайт: [www.nhsdirect.wales.nhs.uk](http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk)

### **NHS Северная Ирландия**

Информация об услугах NHS в Северной Ирландии. Эта служба работает только онлайн.

Эл. почта: через страницу контактов на веб-сайте

Веб-сайт: [www.hscni.net](http://www.hscni.net)

### **PINNT**

Организация поддержки для людей, использующих зонды для питания для обмена опытом и идеями.

Адрес: PO Box 3126, Christchurch, Дорсет BH23 2XS

Телефон: 020 3004 6193

Эл. почта: через страницу контактов на веб-сайте

Веб-сайт: [www.pinnt.com](http://www.pinnt.com)

## **Ссылки**

Ссылки, используемые для поддержки этого документа, доступны по запросу:

Эл. почта: [infofeedback@mndassociation.org](mailto:infofeedback@mndassociation.org)

Или пишите по адресу:

Информационная обратная связь, MND Association, PO Box 246, Нортгемптон NN1 2PR

## **Благодарности**

Ассоциация ЗДН очень признательна за значительный вклад в этот информационный лист:

Кею Эдвардсу, диет-сестре компании Nutricia, Нортгемптоншир

Кири Эллиотт, сотруднику по вопросам политики, Британская диетическая ассоциация, Бирмингем

Эрину Форкеру, старшему диетологу, университетские больницы Бирмингема NHS Trust, больница QE

Эмме Хазбендс, консультанту по паллиативной медицине, Глостерширские королевские больницы NHS Trust

Сьюзан Роуэлл, диет-сестре, больницы Великого Запада NHS Trust, Суиндон

Джоан Бирн, диетологу Сообщества поддержки в питании, больницы Великого Запада NHS Trust, Суиндон

Бет Симмонс, семейному диетологу по энтеральному питанию, фонд Южного Уорикшира, больница Джорджа Элиота, Нанитон

Эмме Вуд, диетологу, Университетская больница Джеймса Кука, Мидлсбро

## Дополнительная информация

Мы предоставляем другие листы, относящиеся к этой информации:

*7A – Проблемы с глотанием*

*11B – Уход за полостью рта*

*8A-8D – ряд листов о дыхании и вентиляции*

*14A – Предварительное решение об отказе от лечения (ADRT) и заблаговременное планирование ухода за больным*

*13A – Секс и отношения людей, живущих с ЗДН*

*13B – Секс и отношения партнеров людей, живущих с ЗДН*

*14A – Предварительное решение об отказе от лечения и заблаговременное планирование ухода за больным*

Мы также выпускаем следующие публикации:

*Еда и питье с ЗДН*

*Конец жизни - руководство для людей с заболеванием двигательных нейронов*

Вы можете загрузить большую часть наших публикаций с нашего веб-сайта по ссылке:

**[www.mndassociation.org/publications](http://www.mndassociation.org/publications)** или заказать печать с помощью горячей линии MND Connect.

Команда горячей линии также может отвечать на вопросы об этой информации и направлять Вас на наши услуги и на другую поддержку:

**MND Connect**

MND Association, PO Box 246, Нортгемптон NN1 2PR  
Телефон: 0808 802 6262  
Эл. почта: [mndconnect@mndassociation.org](mailto:mndconnect@mndassociation.org)

### **Веб-сайт и онлайн форум Ассоциации ЗДН**

Веб-сайт: [www.mndassociation.org](http://www.mndassociation.org)

Онлайн форум: <http://forum.mndassociation.org/> или через веб-сайт

## **Мы приветствуем Ваши мнения**

Ваши отзывы действительно важны для нас, поскольку это помогает улучшить нашу информацию в интересах людей, живущих с ЗДН, и тех, кто заботится о них.

Если Вы хотите оставить отзыв о любом из наших информационных листов, Вы можете получить доступ к онлайн-форме по ссылке:

**[www.surveymonkey.com/s/infosheets\\_1-25](http://www.surveymonkey.com/s/infosheets_1-25)**

Вы можете запросить бумажную версию формы или предоставить прямую обратную связь по электронной почте: [infofeedback@mndassociation.org](mailto:infofeedback@mndassociation.org)

Или написать нам по адресу:

Информационная обратная связь, MND Association, PO Box 246, Нортгемптон NN1 2PR

Дата последней  
редакции: 03/19  
Дата следующего  
пересмотра: 03/22  
Версия: 1

Зарегистрированная благотворительная организация № 294354  
Компания с ограниченной ответственностью № 2007023  
© MND Association 2012