

ٹیوب فیڈنگ

موثر نیورون بیماری میں مبتلا یا اس سے متاثر لوگوں کے لیے لیے معلومات

موثر نیورون بیماری (MND) کھانے اور پینے کے تعلق سے پریشانیوں کا سبب بن سکتی ہے۔ آپ کے گلے اور منہ کے عضلات کمزور، سست یا غیر ہم آہنگ ہو سکتے ہیں۔ یہ آپ کی چبانے اور نگلنے کی صلاحیت کو متاثر کر سکتا ہے، جو وزن گھٹنے، پانی کی کمی اور توانائی کے فقدان کا سبب بن سکتا ہے۔

ان پریشانیوں کو کم کرنے کے لیے آپ کی طبی اور سماجی نگہداشت ٹیم فیڈنگ ٹیوب تجویز کر سکتی ہے، لیکن یہ ایک مشکل انتخاب جیسا لگ سکتا ہے۔ یہ معلوماتی کتابچہ باخبر فیصلہ کرنے میں آپ کی مدد کرنے کے لیے اختیارات کی وضاحت کرتا ہے۔ اس بارے میں اپنے خاندان کے افراد، نگہداران اور طبی اور سماجی نگہداشت ٹیم سے بات کرنا ضروری ہے تاکہ وہ جان سکیں کہ آپ کس طرح کا تعاون چاہتے ہیں۔

اس مواد میں درج ذیل حصے شامل ہیں:

1: ٹیوب فیڈنگ کیا ہے؟

2: کیا میرے لیے ٹیوب فیڈنگ صحیح ہے؟

3: فیڈنگ ٹیوب میری زندگی کو کس طرح متاثر کرے گا؟

4: ٹیوب کس طرح لگایا جاتا ہے؟

5: میں اپنے فیڈنگ ٹیوب کی دیکھ بھال کس طرح کروں؟

6: میں مزید جانکاری کس طرح حاصل کروں؟



یہ علامت ہماری دیگر مطبوعات کو نمایاں کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ یہ معلوم کرنے کے لیے کہ ان تک کس طرح رسائی حاصل کریں، اس کتابچہ کے اخیر میں مزید معلومات دیکھیں۔



یہ علامت دوسرے MND والے یا اس سے متاثر لوگوں کی طرف سے اقتباسات کو نمایاں کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔

برائے مہربانی یاد رکھیں کہ یہ اصل معلومات کا ایک ترجمہ شدہ ورژن ہے۔ MND ایسوسی ایشن ترجمہ کی معروف خدمات کا استعمال کرتا ہے، لیکن وہ ترجمہ میں کسی بھی غلطی کی ذمہ داری نہیں لے سکتا۔

علاج اور نگہداشت کے بارے میں فیصلے کرتے وقت ہمیشہ اپنی طبی اور سماجی نگہداشت ٹیم سے صلاح لیں۔ وہ اپوائنٹمنٹ میں مدد دینے کے لیے کسی مترجم کا انتظام کر سکتے ہیں۔

مزید معلومات کا ترجمہ ممکن ہو سکتا ہے، لیکن یہ ایک محدود خدمت ہے۔ تفصیلات کے لیے ہماری ہیلپ لائن MND کنیکٹ سے رابطہ کریں:

ٹیلیفون: 0808 802 6262

ای میل: mndconnect@mndassociation.org

1: ٹیوب فیڈنگ کیا ہے؟

ٹیوب فیڈنگ آپ کے شکم میں لگے ہوئے ایک ٹیوب کے ذریعہ سیال چیزیں اور خاص طور پر تیار کردہ سیال فیڈ سیدھے آپ کے پیٹ میں پہنچانے کا ایک طریقہ ہے۔ یہ ٹیوب لچکدار ہوتا ہے اور کپڑے کے نیچے احتیاط سے چھپایا جا سکتا ہے۔ یہ ایک چھوٹی پتلی نلکی کے سائز کا ہوتا ہے۔

مختلف برانڈ اور نوعیت کے فیڈنگ ٹیوب تھوڑے مختلف نظر آسکتے ہیں، لیکن ان سب کا ڈیزائن ملتا جلتا ہے۔ ہر ایک ایک معمولی جراحی کارروائی کے ذریعہ لگایا جاتا ہے۔

درج ذیل تصویر ایک مثال ظاہر کرتی ہے کہ کوئی فیڈنگ ٹیوب لگائے جانے کے بعد کیسا نظر آتا ہے:



اس کارروائی کے بارے میں مزید معلومات کے لیے دیکھیں سیکشن 4: ٹیوب کس طرح لگایا جاتا ہے؟

فیڈنگ ٹیوب کے ساتھ، آپ ابھی بھی منہ سے کھا پی سکتے ہیں، اگر آپ کو ایسا کرنا محفوظ لگتا ہے اور آپ کی طبی اور سماجی نگہداشت ٹیم نے صلاح دی ہے۔ شروع میں، غالباً آپ اپنے ٹیوب کا استعمال اپنے کھانے اور پینے کے عمل کو مکمل کرنے کے لیے کریں گے۔

جب آپ کی علامات بڑھیں گی تو آپ ٹیوب کا استعمال اور زیادہ کر سکتے ہیں۔ اگر ضروری ہو تو آپ ٹیوب کے ذریعہ وہ تمام قوت بخش غذائیں اور سیال چیزیں لے سکتے ہیں جن کی آپ کو ضرورت ہے۔ اس کے حصول کے لیے ایک ماہر تغذیہ خصوصی طور پر تیار کردہ سیال فیڈ اور سیال چیزوں کی اس نوعیت اور مقدار کے بارے میں بات کر سکتا ہے جس کی آپ کو ضرورت ہے۔

فیڈنگ ٹیوب کے ساتھ روز مرہ زندگی گزارنے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے دیکھیں سیکشن 5: میں اپنے فیڈنگ ٹیوب کی دیکھ بھال کس طرح کروں؟

اگر آپ ٹیوب فیڈنگ کے بارے میں بات کرنا چاہتے ہوں تو اپنے جی پی سے کسی ماہر تغذیہ، متخصص نرس یا ایسے ڈاکٹر کے پاس بھجنے کے لیے کہیں جو ٹیوب فیڈنگ میں خصوصی مہارت رکھتا ہو۔

2: کیا میرے لیے ٹیوب فیڈنگ صحیح ہے؟

"میں سمجھتا ہوں کہ جتنی جلدی ممکن ہو یہ فیصلہ کر لینا خاص طور پر اہم ہے کیوں کہ واقفیت ہم آہنگی لاتی ہے اور ہم آہنگی فیصلہ سازی کی کارروائی میں مدد دیتی ہے۔"

کسی دیگر عمل جراحی کی طرح، اس کا انتخاب پوری طرح آپ پر منحصر ہے کہ آیا ٹیوب لگوائیں یا نہ لگوائیں۔ صرف اس وجہ سے کہ ایک کارروائی ممکن ہے، اور فائدے دے سکتی ہے، اس کا یہ مطلب نہیں ہے کہ یہ ہر کسی کے لیے صحیح ہے۔

آپ جو بھی فیصلہ کریں، وقت کے ساتھ آپ اپنا ذہن بدل سکتے ہیں۔ آپ درج ذیل کے خواہاں ہو سکتے ہیں:

- بعد کی کسی تاریخ میں ٹیوب لگوانا، لیکن علامات کے بڑھ جانے پر فیڈنگ ٹیوب کا استعمال شروع کرنا زیادہ مشکل ہو سکتا ہے (اپنی طبی اور سماجی نگہداشت ٹیم سے صلاح لیں)
- فیڈنگ ٹیوب لگائے جانے کے بعد اس کا استعمال بند کرنا (دیکھیں بعد کی سرخی اگر ٹیوب لگائے جانے کے بعد میں اپنا ذہن بدل لوں تو کیا ہوگا؟)

اپنا فیصلہ کرتے وقت، یہ انتہائی اہم ہے کہ آپ کے پاس فیڈنگ کے ہر قسم کے طریقے کے فوائد اور نقصانات کے بارے میں بالکل درست معلومات ہوں۔

آپ کی طبی اور سماجی نگہداشت ٹیم سے اس بارے میں بات کرنا بہتر ہے کیوں کہ وہ آپ کے مستقبل کے طبی انتخابات کے بارے میں باخبر فیصلہ کرنے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔ آپ کی طبی نگہداشت ٹیم کے کسی فرد کے لیے فیصلہ سازی کی کارروائی کے دوران آپ کو کسی ایسے شخص سے متعارف کرانا ممکن ہے جو پہلے ہی سے فیڈنگ ٹیوب استعمال کر رہا ہو۔

اسپتالوں اور کمیونٹی خدمات کے پاس عام طور پر ٹیوب فیڈنگ کے بارے میں رہنما اصول ہوتے ہیں اور انہیں

دیکھنے کی درخواست کرنا آپ کے لیے معاون ہو سکتا ہے۔

مجھے ٹیوب فیڈنگ پر غور کرنے کی ضرورت کیوں ہوگی؟

MND کے ساتھ، آپ درج ذیل چیزوں کا سامنا کر سکتے ہیں:

- اپنا کھانا چبانے اور نگلنے میں دشواریاں
- ہاتھ اور بازو پر کم کنٹرول جو آپ کے منہ تک کھانا لے جانے کو مشکل بنا دیتا ہے
- کم کھانے اور عضلات کے ضائع ہونے کی وجہ سے وزن کم ہونا
- کم پینے کی وجہ سے پانی کی کمی اور قبض
- آپ کے ذائقہ کی حس میں تبدیلیاں یا کم بھوک لگنا
- بہت کم کیلوریز کھانے کی وجہ سے عدم توانائی
- کھانے یا سیال چیز کا پھیپھڑوں میں جانا، جو کھانسی یا گھٹن کا سبب بن سکتا ہے (جسے اختناق کے نام سے جانا جاتا ہے، جو سینے کے انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے)۔

فوائد کیا ہیں؟



"بہت سارا تناؤ دور کر کے میرے کارآمد PEG نے میرے اور میرے اعزاء کے لیے معیار زندگی کو بہت بہتر بنا دیا ہے۔ اعتراف شکست ہونے سے کہیں بڑھ کر یہ MND سے لڑنے میں میری مدد کر رہا ہے"

ٹیوب فیڈنگ آپ کو وہ ضروری تغذیہ حاصل کرنے میں مدد دیتی ہے جس کی آپ کو ضرورت ہے اور یہ:

- آپ کی توانائی کی سطحوں کو بھی بڑھا سکتی ہے اور آپ کا وزن دوبارہ حاصل کرنے یا اسے بحال رکھنے میں بھی مدد دے سکتی ہے
- اگر چابانا اور نگلنا مشکل ہو جائے تو آپ کے لیے کم تناؤ کا سبب بھی بن سکتی ہے
- کھانسنے، دم گھٹتے اور سینے کے انفیکشن کے خطرے کو بھی کم کر سکتی ہے
- سیال کی خوراک بھی بڑھا سکتی ہے، جو پانی کی کمی اور قبض کو روکنے میں مدد دیتا ہے
- کچھ مخصوص دوائیں لینے کا ایک مفید طریقہ بھی ہو سکتی ہے
- آپ کے صحت مند ہونے کے احساس کو بھی بہتر بنا سکتی ہے۔

مذکورہ بالا تمام چیزیں معیار زندگی یا آرام کو بہتر بنا سکتی ہیں۔ تاہم، فیڈنگ ٹیوب کا استعمال MND کی پیش رفت کو مؤخر یا بند نہیں کر سکتا۔

خطرات کیا ہیں؟

فیڈنگ ٹیوب لگوانا ایک عام اور کافی محفوظ کارروائی ہے۔ بڑی پریشانیوں شاذ و نادر ہی پیش آتی ہیں اور زیادہ تر مسائل بہ آسانی حل کیے جا سکتے ہیں۔

جیسا کہ کسی بھی علاج کے ساتھ ہوتا ہے، اس میں کچھ امکانی خطرات پائے جاتے ہیں جن سے آپ کو واقف ہونا چاہیے، جیسے:

- سرجری کے بعد انفیکشن
- زخم سے خون بہنا یا رسنا
- اس جگہ کے گرد تکلیف یا درد جہاں فیڈنگ ٹیوب داخل کیا گیا ہے
- فیڈنگ ٹیوب داخل کیے جانے کے بعد تھوڑا نفخ جو آپ کے پیٹ میں کچھ ہوا باقی رہ جانے کی وجہ سے ہوتا ہے
- ٹیوب لگائے جانے کے بعد کچھ دیر کے لیے آپ کی سانس نسبتاً زیادہ سطحی ہو سکتی ہے۔

آپ کو لاحق خطرات کا انحصار آپ کی صحت کی کیفیت پر ہوگا۔ ٹیوب فیڈنگ کے بارے میں فیصلہ کرنے سے پہلے آپ کو اپنے ماہر تغذیہ یا متعلقہ ڈاکٹر سے صلاح مل سکتی ہے۔

ٹیوب میرے خاندان کے افراد اور نگہداران کو کس طرح متاثر کرے گا؟

آپ فکرمند ہو سکتے ہیں کہ ٹیوب فیڈر کو سنبھالنا آپ کے خاندان کے افراد یا نگہداران کے لیے تناؤ بھرا کام ہو سکتا ہے۔ تاہم، انہیں یہ جان کر تسلی ہو سکتی ہے کہ آپ کو وہ سیال اور تغذیہ مل رہا ہے جس کی آپ کو ضرورت ہے۔

یہ کارروائی آسان ہے اور آپ کی نگہداشت میں شامل ہر شخص کو ٹیوب فیڈنگ کے ضمن میں آپ کی مدد کرنے کے لیے تربیت دی جائے گی۔ دیکھیں سیکشن 5: میں اپنے فیڈنگ ٹیوب کی دیکھ بھال کس طرح کروں؟

ایک بار جب آپ فیصلہ کر لیں کہ آیا آپ فیڈنگ ٹیوب لگوانا چاہتے ہیں یا نہیں تو آپ کے خاندان کے افراد یا نگہداران اس انتخاب سے غیر متفق ہو سکتے ہیں جو آپ نے کیا ہے۔ ایک دوسرے کی تشویشات کے بارے میں بات کرنا آپ سب کو ایک مشترک مفاہمت تک پہنچنے میں مدد دے سکتا ہے۔

کیا میں ٹیوب فیڈنگ سے متعلق کوئی ویڈیو مواد دیکھ سکتا ہوں؟

ٹیوب فیڈنگ کے بارے میں مزید معلومات اور ویڈیو مواد کے لیے myTube ویب سائٹ دیکھیں:

www.mytube.mymnd.org.uk

یہ فیصلہ سازی اور ٹیوب فیڈنگ کے استعمال کا جائزہ لیتی ہے، جو SITran – شیفلڈ انسٹی ٹیوٹ فار ٹرانسلیشنل نیوروسائنس کے ذریعہ تیار کی گئی ہے۔

یہ ویب سائٹ MND کے ساتھ زندگی گزارنے والے ان لوگوں سے مل کر تیار کی گئی ہے جو لوگوں سے 'ملنے' اور ان کے فیڈنگ ٹیوب کو استعمال میں دیکھنے کا ایک طریقہ چاہتے تھے۔ myTube پر ان کے تجربات اور ذاتی کہانیاں سننا اس بارے میں آپ کا اپنا انتخاب کرنے میں مدد دے سکتا ہے کہ آیا فیڈنگ ٹیوب لگوائیں یا نہ لگوائیں۔

یہ ویڈیوز یہ دکھانے میں مدد دے سکتے ہیں کہ ٹیوب کے ساتھ زندگی گزارنے کی صورت میں زندگی کیسی ہو

سکتی ہے۔ ان ویڈیوز کے ساتھ، ہمارے اپنے متعلقہ کتابچوں اور ہدایت ناموں سمیت، متنی تعارف اور قابل اعتماد تنظیموں کی طرف سے احتیاط سے منتخب کردہ وسائل کی ایک فہرست بھی موجود ہے۔

اگر میں فیڈنگ ٹیوب کے خلاف فیصلہ کروں تو کیا ہوگا؟

آپ فیڈنگ ٹیوب لگوائیں یا نہ لگوائیں آپ کے عضلات مسلسل ضائع ہوتے رہیں گے۔ تاہم، فیڈنگ ٹیوب کے بغیر، آپ کے لیے وزن گھٹتے اور پانی کی کمی ہونے کا امکان ہے کیوں کہ کھانا اور پینا زیادہ مشکل ہو جاتا ہے۔ آپ کو فکر ہو سکتی ہے کہ یہ کیسا محسوس ہوگا لیکن جیسے جیسے آپ کی MND پیش رفت کرتی ہے پیاس اور بھوک کی شدت میں عموماً کمی آجاتی ہے۔ آپ کے لیے کسی تخفیفی نگہداشت کے ماہر سے بات کرنا تسلی بخش ہو سکتا ہے۔ اپنی طبی اور سماجی نگہداشت ٹیم سے ایک ریفرل کے لیے کہیں۔

ایک بار جب آپ اختیارات پر غور کر لیں گے تو آپ ایک باخبر فیصلہ کر سکتے ہیں۔ اگر آپ فیصلہ کرتے ہیں کہ فیڈنگ ٹیوب آپ کے لیے صحیح نہیں ہے تب بھی تغذیہ سے متعلق آپ کی نرس، ماہر تغذیہ اور نطق اور زبان کا معالج آپ کی مدد کریں گے۔ وہ آپ کی ضروریات کے لیے موزوں کھانے، مشروب اور مجوزہ اضافی غذاؤں کے بارے میں بتائیں گے۔ آپ کی تخفیفی نگہداشت ٹیم بھی آپ کی مدد کرے گی اور کسی بھی ایسی دوا کے بارے میں بتائے گی جو بوقت ضرورت بھوک یا پیاس کم کرنے کے لیے مطلوب ہو سکتی ہے۔

اس صلاح میں کھانے کے اجزاء اور سیال کثافتوں کو موافق بنانا بھی شامل ہے تاکہ جتنی زیادہ مدت تک ممکن ہو آپ کو کھانا اور پینا جاری رکھنے میں مدد دی جا سکے۔



MND کے ساتھ کھانے اور پینے اور آسانی سے نکلنے کے نسخوں سے متعلق معلومات کے لیے، دیکھیں: **MND کے ساتھ کھانا اور پینا**



MND کے ساتھ نکلنے، لعاب، کھانسنے اور دم گھٹنے کے بارے میں مزید تفصیلات کے لیے، دیکھیں **معلوماتی کتابچہ 7A - نکلنے سے متعلق پریشانیاں**

اگر آپ یقینی بنانا چاہتے ہیں کہ آپ کو، ایمرجنسی کی صورت میں بھی، ٹیوب نہیں لگانا ہے تو آپ اسے علاج سے انکار کے لیے پیشگی فیصلہ (**Advanced Decision to Refuse Treatment (ADRT)**) میں بیان کر سکتے ہیں۔ دیکھیں اگلی سرخی اگر ٹیوب لگائے جانے کے بعد میں اپنا ذہن بدل لوں تو کیا ہوگا؟

اگر ٹیوب لگائے جانے کے بعد میں اپنا ذہن بدل لوں تو کیا ہوگا؟

آپ فیصلہ کر سکتے ہیں کہ آپ مستقبل میں کچھ مخصوص حالات میں اپنے ٹیوب کا استعمال بند کرنا چاہتے ہیں۔ علاج سے انکار کے لیے پیشگی فیصلہ (**Advanced Decision to Refuse Treatment (ADRT)**) آپ کے انتخابات مدد دے سکتا ہے۔ ADRT آپ کی نگہداشت میں شامل لوگوں کو بتاتا ہے کہ آپ مستقبل میں کن علاجوں سے انکار کرنا چاہتے ہیں اور یہ صرف اسی صورت میں استعمال کیا جائے گا جب آپ کسی وجہ سے اس کے بارے میں فیصلے کرنے یا مطلع کرنے سے قاصر ہوں۔

آپ کے لیے اس بارے میں صراحت کرنا لازمی ہے کہ آپ کس چیز کا انکار کرنا چاہتے ہیں اور یہ کب ہونا چاہیے۔ مثال کے طور پر، آپ ان حالات کے بارے میں ایک بیان دینے کے خواہاں ہو سکتے ہیں جن میں آپ اپنے فیڈنگ ٹیوب کا استعمال بند کرنا چاہیں گے۔

ایک ADRT قانونی طور پر پابند بنانے والا ہے، اگر صحیح طریقہ سے اس کو مکمل کیا گیا ہو۔ اگر آپ فیصلے یا بات چیت کرنے سے قاصر ہو جاتے ہیں تو آپ کے خیالات اور خواہشات کا احترام کیا جائے گا۔ تاہم، آپ کسی بھی وقت ADRT کی نظر ثانی اور اس میں تبدیلی کر سکتے ہیں۔



اپنی مستقبل کی نگہداشت سے متعلق منصوبہ بندی کے بارے میں مزید تفصیلات کے لیے، ADRT اور زندگی کے خاتمہ کا فیصلہ کرنے سے متعلق ہماری اشاعتیں دیکھیں، یہ اس کتابچہ کے اخیر میں مزید معلومات میں درج کیے گئے ہیں۔

3: فیڈنگ ٹیوب میری زندگی کو کس طرح متاثر کرے گا؟

یہ سیکشن فیڈنگ ٹیوب کے ساتھ روز مرہ زندگی سے متعلق کچھ عمومی سوالات کے جواب فراہم کرتا ہے۔

میں ابھی بھی منہ سے کھانے کا لطف کب تک لے سکتا ہوں؟

ہو سکتا ہے کہ آپ کو ٹیوب لگائے جانے کے فوراً بعد اسے استعمال کرنے کی ضرورت نہ پڑے۔ کچھ لوگ اسے پہلے ہی لگوا لیتے ہیں، تاکہ وہ ضرورت پڑنے پر اسے جلد از جلد استعمال کر سکیں اور بتدریج اس کا استعمال بڑھا سکیں۔

فیڈنگ ٹیوب لگائے جانے کے باوجود، آپ ابھی بھی اس وقت تک منہ سے کھا اور پی سکتے ہیں جب تک کہ آپ ایسا کرنے کو محفوظ پاتے ہیں۔ یہ معلوم کرنے کے لیے کہ آپ کے لیے کیا محفوظ ہے اپنے نطق اور زبان کے معالج اور ماہر تغذیہ سے صلاح لیں۔

اگر نکلنے سے متعلق پریشانیوں کی وجہ سے زیادہ خطرہ پایا جاتا ہو تب بھی آپ تھوڑی مقدار میں کھانے اور پینے سے لطف اندوز ہونے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ اگر آپ نے خطرات پر غور کیا ہے باخیر انتخاب کیا ہے تو یہ پورے طور پر معقول ہے۔ آپ کے نطق اور زبان کے معالج اور ماہر تغذیہ بتائیں گے کہ آپ کے لیے کس قسم کے کھانے اور مشروب اور ان کی کثافتیں آزمانا محفوظ ہے۔

اگرچہ ٹیوب فیڈنگ کھانے اور پینے جیسا لطف نہیں دیتی ہے، تاہم یہ بھوک اور پیاس کے احساس کو ختم کر سکتی ہے۔

کیا فیڈنگ ٹیوب وزن بڑھانے میں میری مدد کرے گا؟

اگر آپ کا وزن بہت زیادہ کم ہو گیا ہے تو کم ہونے والے کچھ وزن کو دوبارہ حاصل کرنے میں آپ کی مدد کرنے کی خاطر آپ کے لیے کوئی زیادہ کیلوری والا سیال فیڈ تجویز کیا جا سکتا ہے۔ اس کے بعد، وزن کو ایک متفقہ سطح پر بحال رکھنے میں مدد دینے کے لیے فیڈ کی نوعیت اور مقدار متعین کی جائے گی۔

نہانے، شاور لینے یا تیرنے کے بارے میں کیا ہوگا؟

آپ کو چاہیے کہ ٹیوب کو اس وقت تک پانی میں نہ بھگوئیں جب تک کہ متعلقہ جگہ پوری طرح ٹھیک نہ ہو جائے۔ آپ کو بتایا جائے گا کہ بہ حفاظت شاور لینے، نہانے یا دوبارہ تیرنے سے پہلے آپ کو کتنی مدت تک انتظار کرنا ہوگا۔ جب ایسا کرنا محفوظ ہو تو آپ کے لیے یہ یقینی بنانا ضروری ہے کہ پہلے آپ کا ٹیوب بندھا ہو اور بعد میں ٹیوب اور نکاس کی جگہ کو دھیان سے خشک کریں۔

فیڈنگ ٹیوب کے ساتھ نہانے، شاور لینے اور تیرنے سے متعلق صلاح، مختلف قسم کے ٹیوب اور انہیں لگانے کے طریقہ کی وجہ سے، مختلف خطوں میں مختلف ہو سکتی ہے۔ خصوصی رہنمائی کے لیے ہمیشہ اپنی طبی اور سماجی نگہداشت ٹیم سے بات کریں۔

کیا اس سے میری جسمانی شبیہ متاثر ہوگی؟

آپ اس بارے میں فکرمند ہو سکتے ہیں کہ ٹیوب کیسا نظر آنے لگا اور یہ آپ کے اعتماد کو متاثر کر سکتا ہے۔ یہ اس وقت نظر نہیں آئے گا جب آپ کپڑے پہنے ہوں گے اور اسے روز مرہ کی عام سرگرمیوں کے ضمن میں پریشانیوں کا سبب نہیں بننا چاہیے۔

آپ کو ٹیوب کا عادی ہونے میں وقت درکار ہو سکتا ہے اور دوستوں، خاندان کے افراد یا آپ کی طبی اور سماجی نگہداشت ٹیم کے افراد سے اپنے احساسات کے بارے میں بات کرنا معاون ہو سکتا ہے۔ وہ آپ کے جسم میں ہونے والی تبدیلیوں کو قبول کرنے میں آپ کی مدد کرنے کے لیے مدد کی پیش کش کر سکتے ہیں۔

اگر آپ اس وقت اپنی ظاہری صورت کے بارے میں فکرمند ہیں جب آپ بلا کپڑے کے ہوتے ہیں تو فیڈنگ ٹیوب ڈھکا جا سکتا ہے۔ کچھ صورتوں میں، اسے کاٹ کر چھوٹا کیا جا سکتا ہے، یا زیادہ چپٹی فٹنگ والا ٹیوب لگایا جا سکتا ہے۔ اپنے ماہر تغذیہ یا تغذیہ سے متعلق نرس سے رہنمائی طلب کریں۔

کیا ٹیوب فیڈنگ غیر آرام دہ محسوس ہوتی ہے؟

آپ اپنا فیڈ لینے کے بعد کچھ نفخ یا ریفلکس کا تجربہ کر سکتے ہیں۔ اسے آپ کے پیٹ میں اعتدال پر لانے اور مزید آرام محسوس کرنے میں مدد دینے کے لیے، فیڈنگ کے وقت یا اس کے بعد ایک گھنٹہ کے لیے سیدھے یا کئی تکیوں پر ٹیک لگا کر بیٹھ جائیں۔

اگر یہ مسلسل ایک مسئلہ بنا ہوا ہے تو ایسی دواؤں پر غور کرنے کے لیے جن سے مدد مل سکے اپنے جی پی سے تخفیفی نگہداشت ٹیم سے نظر ثانی کرنے کے لیے کہیں۔

اگر مجھے فیڈنگ ٹیوب لگا ہوا ہو تو کیا مجھے ابھی بھی اپنے منہ کی دیکھ بھال کرنے کی ضرورت ہے؟

اگر آپ منہ سے کھانا نہیں بھی کھا رہے ہیں تب بھی آپ کے منہ کی دیکھ بھال کرنا ضروری ہے۔ دانتوں پر بہت جلد میل جمع ہو سکتا ہے، اس لیے دن میں کم سے کم دو بار آپ کے دانتوں کو صاف کرنا ضروری ہے۔



منہ کی نگہداشت کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، دیکھیں:
معلوماتی کتابچہ 11B - منہ کی دیکھ بھال

کیا میں ابھی بھی جنسی تعلق رکھ سکتا ہوں اور مجامعت کر سکتا ہوں؟

فیڈنگ ٹیوب سے آپ کا جنسی عمل متاثر نہیں ہوگا، لیکن آپ اپنے جسم کے تعلق سے جیسا سوچتے اور محسوس کرتے ہیں یہ اسے تبدیل کر سکتا ہے۔ اس سے آپ کا اعتماد کم ہو سکتا ہے۔ مزید معلومات کے لیے دیکھیں سابقہ سرخی کیا اس سے میری جسمانی شبیہ متاثر ہوگی؟ اگر آپ فکرمند ہیں کہ آپ کا فیڈنگ ٹیوب آپ کی جنسی زندگی کو متاثر کرے گا تو اس بارے میں اپنے/اپنی پارٹنر سے بات کرنا اور باہم اپنے جذبات کا جائزہ لینا معاون ہو سکتا ہے۔



MND کے ساتھ جنسی عمل اور تعلقات کے بارے میں مزید تفصیلات کے لیے، دیکھیں: معلوماتی کتابچہ MND – 13A کے ساتھ زندگی گزارنے والے لوگوں کے لیے جنسی عمل اور تعلقات اور MND – 13B کے ساتھ زندگی گزارنے والے لوگوں کے پارٹنرز کے لیے جنسی عمل اور تعلقات

کیا میری اجابت متاثر ہوگی؟

غذا میں کوئی بھی تبدیلی آپ کی اجابت اور بیت الخلا کے معمولات کو متاثر کر سکتی ہے۔

اگرچہ اجابت کا عمل عام طور پر MND سے براہ راست متاثر نہیں ہوتا ہے، تاہم اس بیماری والے بہت سے لوگوں کو ان کی اجابت کے تعلق سے پھر بھی دشواری ہوتی ہے۔ اس کی متعدد وجوہات ہو سکتی ہیں:

- پیڑو کی سطح کے کمزور عضلات
- کم سرگرم ہونا
- نگلنے سے متعلق پریشانیوں کی وجہ سے بہت کم ریشے اور پانی
- کچھ مخصوص دواؤں کا استعمال۔

فیڈنگ ٹیوب لگائے جانے کے بعد آپ قبض یا اسہال محسوس کر سکتے ہیں۔ اجابت کو معمول پر لوٹنے میں تھوڑا وقت لگ سکتا ہے۔ اگر اسہال یا قبض ایک مسئلہ بن جاتا ہے تو آپ کے فیڈ میں ریشے شامل کیے جا سکتے ہیں۔

یہ اہم ہے کہ آپ فیڈنگ ٹیوب کے ساتھ زندگی گزارنے سے اچھی طرح ہم آہنگ ہوں، اس لیے اگر آپ کو کوئی تشویش ہو تو اپنے ماہر تغذیہ، ڈسٹرکٹ نرس یا تغذیہ سے متعلق نرس سے صلاح لیں۔

میں اپنی دوا کس طرح لوں گا؟

اگر آپ اپنی دوا نگلنے سے قاصر ہیں تو جہاں بھی ممکن ہوگا یہ سیال یا حل پذیر شکل میں تجویز کی جائے گی۔ اگر کوئی دوا سیال شکل میں دستیاب نہیں ہے تو تجویز کرنے والے طبی پیشہ ور سے صلاح لیں۔ آپ کا ڈاکٹر، ڈسٹرکٹ نرس، یا فارماسسٹ بھی اس بارے میں صلاح دے سکتے ہیں کہ کون سی دوائیں ٹیوب کے ذریعہ لی جا سکتی ہیں۔



دوا ریلوزول کے بارے میں مزید تفصیلات کے لیے، دیکھیں: معلوماتی کتابچہ 5A – ریلوزول

اگر مجھے کھانے سے متعلق الرجیاں ہوں تو کیا میں ٹیوب فیڈز لے سکتا ہوں؟

ہاں۔ آپ کے ماہر تغذیہ کو معلوم ہوگا کہ آپ کی ضروریات کے لیے کون سے فیڈز مناسب ہیں۔ معیاری فیڈز نٹ فری، گلوٹن فری اور لیکٹوز فری ہوتے ہیں۔ اگر آپ سبزی خور ہیں تو سویا فیڈز دستیاب ہیں۔

4: ٹیوب کس طرح لگایا جاتا ہے؟

اس سیکشن میں ٹیوب لگانے کی کارروائی اور ان چیزوں سے متعلق بات کی جائے گی جن کے بارے میں لگائے جانے سے پہلے اور اس کے بعد طبی اور سماجی نگہداشت کے پیشہ وران سے بات کی جانی چاہیے۔

کارروائی کے دوران کیا ہوتا ہے؟

ٹیوب لگائے جانے کے لیے آپ کو ایک جراحی آپریشن کی ضرورت ہوگی۔ اسے گیسٹروسٹومی کے نام سے جانا جاتا ہے۔ یہ 3 طرح کی ہوتی ہے:

- PEG (پیکوٹینیس انڈو اسکوپک گیسٹرو اسٹومی)
- RIG (ریڈیولوجیکلی انزریڈ گیسٹرو اسٹومی)
- PIG (پیر-اورل امیج گائڈڈ گیسٹرو اسٹومی)

مختلف طرح کے ٹیوب کے مابین اصل فرق اس تعلق سے ہے کہ وہ کس طرح لگائے اور اپنی جگہ رکھے جاتے ہیں۔ تغذیہ سے متعلق نرس، ماہر تغذیہ یا متعلقہ ڈاکٹر کے ذریعہ آپ سے اس کی وضاحت کی جائے گی۔ اپنے اختیارات کے بارے میں پہلے ہی غور کرنا بہتر ہے تاکہ آپ باخبر فیصلہ کر سکیں۔

RIG کے لیے ما بعد نگہداشت میں زیادہ وقت لگ سکتا ہے اور اس میں زیادہ تکلیف ہو سکتی ہے۔ تاہم، اگر MND نے آپ کی سانس کو کمزور کر دیا ہے تو آپ کو PEG کی بجائے RIG کی پیش کش کی جا سکتی ہے۔ دئے جانے والے اختیارات کا انحصار اس پر ہوگا کہ آپ کہاں رہتے ہیں، کیوں کہ دستیاب ٹیوب فیڈنگ کی نوعیت اور اس تعلق سے علاقائی رہنما اصول مختلف ہو سکتے ہیں کہ ہر قسم کب استعمال کی جائے۔

فیڈنگ ٹیوب لگائے جانے سے پہلے وزن بہت زیادہ کم ہونے سے آپریشن کے دوران اور اس کے بعد خطرات بڑھ سکتے ہیں۔ قابل لحاظ حد تک وزن کم ہونے سے پہلے ہی اپنے اختیارات کے بارے میں غور کرنا بہتر ہے۔

آپ کے آپریشن کے لیے آپ کو اسپتال میں داخل کیا جائے گا۔ اس کے بعد آپ کو عام طور پر ایک مختصر قیام کی ضرورت ہوگی، لیکن اس کا انحصار آپ کی اپنی ضروریات پر ہوگا۔

پورے آپریشن میں عام طور پر آدھے گھنٹے سے کم وقت لگتا ہے اور یہ ہلکی مسکن دوا کے تحت انجام دیا جاتا ہے۔ آپ مطمئن محسوس کریں گے، لیکن سمجھیں گے کہ کیا ہو رہا ہے۔ اس کے بعد آپ ایک یا دو گھنٹے کے لیے سو سکتے ہیں، اور پھر جو کچھ ہوا ہے اس کی بہت معمولی یادداشت کے ساتھ بیدار ہو سکتے ہیں۔

کبھی کبھی نیروگیسٹرک فیڈنگ کی پیش کش کی جا سکتی ہے۔ اس میں ایک پتلا ٹیوب ناک سے گزارتے ہوئے، گلے کے پچھلے حصہ کے نیچے اور پیٹ میں پہنچایا جاتا ہے۔ اسے مختصر مدت، عام طور پر چار ہفتے سے کم، کے استعمال کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ یہ ٹیوب نظر آتا ہے اور اس سے ناک میں تکلیف محسوس ہو سکتی

ہے۔ اس ٹیوب کو اکثر بدلنے کی ضرورت ہوتی ہے، اس لیے MND کے ساتھ PEG، RIG یا PIG ترجیحی اختیارات ہیں کیوں کہ آپ کی ضروریات جاری ہوں گی۔

ٹیوب لگائے جانے کے دوران اور اس کے بعد مجھے کیا جاننے کی ضرورت ہے؟

اسپتال میں رہنے کے دوران، جو لوگ آپ کی نگہداشت کے انچارج ہیں ان سے درج ذیل سوالات پوچھنا معاون ہو سکتا ہے۔

مجھے کون دکھائے گا کہ درج ذیل چیزیں کس طرح کریں:

- کلب لگانا اور یقینی بنانا کہ جب یہ استعمال میں نہ ہو تو کھلا رکھا جائے (تاکہ، لمبی مدت تک بند رکھے جانے پر، ٹیوب کو خراب ہونے سے بچایا جا سکے)
- میرے ٹیوب کو صاف اور فلش کرنا (لگائے جانے کے بعد اور جاری نگہداشت دونوں کے لیے)
- ٹیوب کو برابر گھمانا اور آگے بڑھانا (ٹیوب کو ہلکے سے اندر اور باہر حرکت دینا)، تاکہ یہ جام نہ ہو جائے
- یقینی بنانا کہ کسنے والا پلیٹ جسم سے مناسب دوری پر ہو
- ٹیوب کو کھانے، پینے اور دواؤں کے لیے استعمال کرنا

جب میں اسپتال سے چلا جاؤں گا تو کون سا پیشہ ور:

- میری ٹیوب فیڈنگ سے متعلق صحت اور کسی بھی طبی سوالات کے لیے ذمہ دار ہوگا
- ٹیوب کی دیکھ ریکھ کے لیے میرا رابطہ کار ہوگا
- بتائے گا کہ میرا ٹیوب بلاک ہو گیا ہے یا کسی وجہ سے باہر نکل گیا ہے؟

5: میں اپنے فیڈنگ ٹیوب کی دیکھ بھال کس طرح کروں؟

اگر آپ فیڈنگ ٹیوب لگائے جانے کا انتخاب کرتے ہیں تو رکاوٹوں یا نقصان کی روک تھام کے لیے اس کی دیکھ بھال کرنا ضروری ہے۔ آپ کو روزانہ ٹیوب کی دیکھ بھال کرنے کی ضرورت ہوگی۔ آپ اسے خود ہی کر سکیں گے، یا آپ کو رشتہ داروں، نگہداران اور طبی پیشہ وران کی مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے جس کا انحصار اس پر ہے کہ MND آپ کو کس حد تک متاثر کرتی ہے۔

”میں پوری کارروائی کی سہولت پر حیرت زدہ تھا۔ مسکن دوا کے بعد بیدار ہونے پر، ٹیوب بلا کسی درد کے اپنی جگہ لگا ہوا تھا اور یہ جراثیم کی بجائے تقریباً قدرتی لگ رہا تھا۔ ٹیوب میں سیال فیڈ انڈینا، پانی سے فلش کرنا اور صاف کرنا بہت جلد روز مرہ معمول کا حصہ بن گیا۔“

لوگ عام طور پر بہت جلد ہی فیڈنگ ٹیوب کو سنبھالنا سیکھ لیتے ہیں۔ سرجری کے بعد اسپتال میں ایک متخصص نرس یا ماہر تغذیہ آپ سے ملیں گے تاکہ آپ اور آپ کے نگہداران کو دکھا سکیں کہ ٹیوب اور آس پاس کی جگہ کی صفائی اور دیکھ بھال کس طرح کریں۔ آپ کو اس بارے میں بھی تربیت موصول ہوگی کہ فیڈز، پانی اور دوا ٹیوب سے کس طرح گزاریں۔ اگر آپ مختصر عرصہ کے لیے اسپتال میں ہیں، یہ گھر پر کیا جا سکتا ہے۔ جب آپ

ڈسچارج کیے جائیں گے اس وقت آپ کی مدد کے لیے زیادہ تر اسپتال آپ کو ایک مفید تحریری ہدایت نامہ دیں گے۔

myTube بھی فیڈنگ ٹیوب کی دیکھ بھال سے متعلق معلومات اور ویڈیو مواد فراہم کرتی ہے۔ تفصیلات کے لیے سیکشن 2 میں دیکھیں کیا میں ٹیوب فیڈنگ کے بارے میں کوئی ویڈیو مواد دیکھ سکتا ہوں: کیا میرے لیے ٹیوب فیڈنگ صحیح ہے؟

یہ جاننا بہت ضروری ہے کہ اگر آپ کو کوئی پریشانی ہوتی ہے تو کس سے رابطہ کریں۔ ان سوالات کی ایک فہرست کے لیے جو آپ اسپتال میں پوچھنے کے خواہاں ہو سکتے ہیں سیکشن 4 میں دیکھیں ٹیوب لگائے جانے کے دوران اور اس کے بعد مجھے کیا جاننے کی ضرورت ہے؟ ٹیوب کس طرح لگایا جاتا ہے؟

اگر آپ درج ذیل چیزوں کا سامنا کرتے ہیں تو آپ کو صلاح لینی چاہیے:

- ٹیوب کے اندر رکاوٹیں
- ٹیوب کی جگہ کے گرد رساؤ
- شکم میں دیر تک یا شدید درد
- فیڈنگ، دوا یا پانی کے لیے اپنا ٹیوب استعمال کرتے وقت درد
- آس پاس کی جلد میں تکلیف
- ٹیوب ڈھیلا ہو جائے یا باہر نکل جائے (اس کا امکان بہت کم ہے)۔

سرجری کے بعد میں زخم کی دیکھ بھال کس طرح کروں؟

فیڈنگ ٹیوب کے برانڈ یا نوعیت کے مطابق مابعد نگہداشت مختلف ہو سکتی ہے، اس لیے اسپتال سے رخصت ہونے سے پہلے عمل سے صلاح لیں۔ ٹیوب کی جگہ کو ٹھیک ہونے میں چار ہفتے تک لگ سکتے ہیں، جس کے دوران معتدل درد اور ٹیوب کی جگہ سے تھوڑی مقدار میں سیال کا رساؤ محسوس کرنا عام بات ہے۔ اگر آپ کسی چیز سے متعلق فکر مند ہوں تو اپنی نرس یا ڈاکٹر سے بات کریں۔

مجھے کس طرح کھلایا جائے گا؟

آپ کا ماہر تغذیہ آپ کی ضروریات کے لیے مناسب ترین طریقہ کے بارے میں بات کرے گا۔ کوئی ایسا طریقہ تلاش کرنے میں آپ کی مدد کرنے کے دو خاص طریقے ہیں جو آپ کے طرز زندگی اور ضروریات کے لیے موزوں ہو:

- سیال فیڈ پورے دن سرینج کے ذریعہ معمولی خوراک کی شکل میں ٹیوب میں دی جاتی ہے (جسے نرم گولے کا طریقہ کہا جاتا ہے)
- سیال فیڈ رات بھر یا پھر دن کے دوران ایک برقی پمپ کے ذریعہ کئی گھنٹے تک ٹیوب میں ٹپکایا جاتا ہے۔

بعض اوقات، اگر چاہیں تو ان دونوں طریقوں کا استعمال کیا جا سکتا ہے۔

کسی بھی نئی چیز کی طرح، ٹیوب فیڈنگ معمول کی تبدیلی ہے اور آپ کو ان تبدیلیوں سے ہم آہنگ ہونے میں وقت درکار ہو سکتا ہے۔ اس بارے میں اپنے ماہر تغذیہ سے بات کریں کہ اپنی انفرادی ضروریات پوری کرنے

کے لیے اپنے موجودہ طرز زندگی میں ٹیوب فیڈنگ کو بہتر طریقہ سے کس طرح شامل کریں۔

مجھے کون سا فیڈ موصول ہوگا؟

آپ کا ماہر تغذیہ ان تمام غذائی ضروریات کے ساتھ ایک خاص طور پر تیار کردہ سیال فیڈ کی سفارش کرے گا جس کی آپ کو ضرورت ہے۔ آپ کو اپنے ٹیوب کے واسطہ سے اضافی پانی کی بھی ضرورت ہو سکتی ہے۔ ماہر تغذیہ بتائے گا کہ آپ کو فیڈ اور پانی کی کتنی مقدار لینی چاہیے اور کن اوقات میں لینا چاہیے۔ سیال بنائے گئے کسی کھانے یا دہی سمیت، کوئی دیگر سیال چیز ٹیوب سے نہیں گزاری جانی چاہیے کیوں کہ اس سے اسے نقصان پہنچ سکتا ہے یا اس میں رکاوٹ آسکتی ہے۔ اس سے ٹیوب کو زیادہ جلدی تبدیل کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

کیا مجھے فیڈز کا آرڈر دینا ہوگا؟

فیڈ آپ کے لیے تجویز کی جاتی ہے اور سیدھے آپ کے گھر پر مہیا کی جا سکتی ہے۔ آپ کا ماہر تغذیہ یا تغذیہ کا ماہر جاری سپلائیوں اور فیڈنگ آلات کے بارے میں آپ کو بتائے گا۔ myTube اس بارے میں معلومات اور ویڈیو مواد فراہم کرتی ہے، تفصیلات کے لیے سیکشن 2 میں دیکھیں کیا میں ٹیوب فیڈنگ سے متعلق کوئی ویڈیو مواد دیکھ سکتا ہوں: کیا میرے لیے ٹیوب فیڈنگ صحیح ہے؟

ٹیوب کس طرح صاف کیا جاتا ہے؟

فیڈنگ ٹیوب کو صاف رکھنے اور رکاوٹوں سے بچانے کے لیے استعمال سے پہلے اور اس کے بعد اسے پانی سے فلش کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ نے ٹیوب لگوا یا ہے تو آپ کو دکھایا جائے گا کہ یہ کس طرح کریں۔ myTube ٹیوب کو صاف کرنے سے متعلق معلومات اور ایک ویڈیو فراہم کرتی ہے، تفصیلات کے لیے سیکشن 2 میں دیکھیں کیا میں ٹیوب فیڈنگ سے متعلق کوئی ویڈیو مواد دیکھ سکتا ہوں: کیا میرے لیے ٹیوب فیڈنگ صحیح ہے؟

کیا ٹیوب کو بدلنے کی ضرورت ہوگی؟

آپ کو بتایا جائے گا کہ آپ کو فیڈنگ ٹیوب کتنی بار تبدیل کرنے کی ضرورت ہوگی۔ ہر اسپتال استعمال کیے جانے والے ٹیوب کے برانڈ کی بنیاد پر ایک الگ سفارش کرے گا۔

یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے کہ غبارے جیسے فٹنگ والے ٹیوب کو تبدیل کرنے کی ضرورت زیادہ ہوتی ہے، عام طور پر ہر 3-6 مہینے میں۔ پلاسٹک ہمپر کے ذریعہ لگائے جانے والے نسبتاً زیادہ لمبی زندگی رکھتے ہیں اور کئی سال تک چل سکتے ہیں۔ غبارہ اور ہمپر مختلف فیڈنگ ٹیوب کے حصے ہیں جو اسے اپنی جگہ قائم رکھنے کے لیے شکم کے اندر بیٹھ جاتے ہیں۔

فیڈنگ ٹیوب کو تبدیل کرنے میں ایک معمولی کارروائی شامل ہوتی ہے جو عام طور پر اسپتال میں خارجی مریض کے طور پر انجام پاتی ہے۔

6: میں مزید جانکاری کس طرح حاصل کروں؟

یہ معلوماتی کتابچہ پڑھنے کے بعد، آپ کے پاس ابھی بھی کچھ سوالات ہو سکتے ہیں۔ آپ کا ڈاکٹر، متخصص نرس یا ماہر تغذیہ کسی بھی ایسے مسئلہ کے بارے میں بات کر سکتے ہیں جو آپ، آپ کے خاندان کے افراد یا نگہداران کو درپیش ہو۔

مفید تنظیمیں

ہم یہاں درج کردہ خارجی تنظیموں کی لازماً توثیق نہیں کرتے ہیں۔ یہ بوقت ضرورت مزید معلومات تلاش کرنے میں آپ کی مدد کرنے کے لیے فراہم کی گئی ہیں۔

طباعت کے وقت معلومات درست ہیں، لیکن نظر ثانیوں کے دوران تبدیل ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ کو کوئی تنظیم تلاش کرنے میں مدد درکار ہو تو ہماری MND کنیکٹ کی ہیلپ لائن سے رابطہ کریں (ہماری ہیلپ لائن اور اس بارے میں تفصیلات کے لیے کہ وہ آپ کی مدد کس طرح کر سکتے ہیں اس کتابچہ کے اخیر میں دیکھیں مزید معلومات)۔

BDA – دی ایسوسی ایشن آف یو کے ڈائٹیشنرز

ایک تنظیم جو ماہرین تغذیہ کی نمائندگی کرتی ہے اور تغذیہ کے میدان میں کام کرنے والے لوگوں کو اس بارے میں صلاح فراہم کرتی ہے کہ وہ کس طرح کام کریں۔

پتہ: 5th Floor, Charles House, 148/9 Great Charles Street Queensway, Birmingham B3 3HT

ٹیلیفون: 0121 2008080

ای میل: info@bda.uk.com

ویب سائٹ: www.bda.uk.com

ہیلتھ ان ویلز

ویلز میں NHS کی خدمات کے بارے میں آن لائن معلومات، جس میں ویلز ہیلتھ بورڈ کی ایک ڈائریکٹری بھی شامل ہے۔ نیز دیکھیں NHS ڈائریکٹ ویلز۔

ای میل: ویب سائٹ کے صفحہ رابطہ کے واسطہ سے

ویب سائٹ: www.wales.nhs.uk

MND اسکاٹ لینڈ

اسکاٹ لینڈ میں MND سے متاثر لوگوں کے لیے نگہداشت، معلومات اور تحقیق کے ضمن میں رقم کی فراہمی۔

پتہ: 2nd Floor, City View, 6 Eagle Street, Glasgow G4 9XA

ٹیلیفون: 0141 332 3903

ای میل: info@mndscotland.org.uk

ویب سائٹ: www.mndscotland.org.uk

myTube

MND کے ساتھ ٹیوب فیڈنگ کے بارے میں سیکھنے کا وسیلہ۔

ویب سائٹ: www.mytube.mymnd.org.uk

NHS یو کے

NHS کے لیے اصل آن لائن حوالہ۔

ویب سائٹ: www.nhs.uk

NHS 111

NHS کی غیر ہنگامی ہیلپ لائن۔ جو دن میں 24 گھنٹے، سال میں 365 دن دستیاب ہوتی ہے۔

ٹیلیفون: 111 (انگلینڈ اور ویلز کے بعض علاقے)

NHS ڈائریکٹ ویلز

ویلز کے لیے طبی صلاح اور معلومات کی خدمت۔

ٹیلیفون: 0845 4647 111 یا اگر آپ کے علاقے میں دستیاب ہو

ویب سائٹ: www.nhsdirect.wales.nhs.uk

NHS ناردرن آئرلینڈ

شمالی آئرلینڈ میں NHS کی خدمات سے متعلق معلومات۔ یہ صرف ایک آن لائن خدمت ہے۔

ای میل: ویب سائٹ کے صفحہ رابطہ کے واسطے سے

ویب سائٹ: www.hscni.net

PINNT

تجربات اور خیالات شیئر کرنے کے لیے فیڈنگ ٹیوب استعمال کرنے والے لوگوں کے لیے ایک معاونتی تنظیم۔

پتہ: PO Box 3126, Christchurch, Dorset BH23 2XS

ٹیلیفون: 020 3004 6193

ای میل: ویب سائٹ کے صفحہ رابطہ کے واسطے سے

ویب سائٹ: www.pinnt.com

حوالہ جات

اس دستاویز کی تائید میں استعمال کردہ حوالہ جات طلب کرنے کی صورت میں درج ذیل سے دستیاب ہیں:

ای میل: infofeedback@mndassociation.org

یا اس پتہ پر لکھیں:

Information feedback, MND Association, PO Box 246, Northampton NN1 2PR

اظہار تشکر

MND ایسوسی ایشن اس معلوماتی کتابچہ کے ضمن میں قابل قدر تعاون کے لیے درج ذیل لوگوں کی انتہائی مرہون منت ہے:

Kay Edwards، نیوٹریشیا نرس، نارتمپٹن سائبر

Kiri Elliott، پالیسی افسر، دی برٹش ڈائٹٹیک ایسوسی ایشن، برمنگھم

Erin Forker، سینئر ماہر تغذیہ، یونیورسٹی ہاسپٹلز برمنگھم NHS ٹرسٹ، QE ہاسپٹل

Emma Husbands، پالیٹیو میڈیسن کنسلٹنٹ، گلووسٹر سائبر رائل ہاسپٹلز NHS ٹرسٹ

Susan Rowell، تغذیہ کی متخصص نرس، گریٹ ویسٹرن ہاسپٹلز NHS ٹرسٹ، سویڈن

Joanne Simms، کمیونٹی نیوٹریشن سپورٹ ڈائٹیشن، گریٹ ویسٹرن ہاسپٹلز NHS ٹرسٹ، سویڈن

Beth Byrne، ہوم انٹیرل فیڈنگ ڈائٹیشن، ساؤتھ واروکشائر فاؤنڈیشن ٹرسٹ، جارج ایلین ہاسپٹل، نونٹن

مزید معلومات

ہم اس معلومات سے متعلق دیگر کتابچے فراہم کرتے ہیں:

7A – نگہانے میں دشواریاں

11B – منہ کی دیکھ بھال

8A تا 8D – سانس لینے اور وینٹیلیشن کے بارے میں متعدد کتابچے

14A – علاج سے انکار کے لیے پیشگی فیصلہ (*Advanced Decision to Refuse Treatment* (ADRT)) اور پیشگی نگہداشت کی منصوبہ بندی

13A – MND کے ساتھ زندگی گزارنے والے لوگوں کے لیے جنسی عمل اور تعلقات

13B – MND کے ساتھ زندگی گزارنے والے لوگوں کے پارٹنرز کے لیے جنسی عمل اور تعلقات

14A – علاج سے انکار کے لیے پیشگی فیصلہ اور پیشگی نگہداشت کی منصوبہ بندی

ہم درج ذیل اشاعتیں بھی پیش کرتے ہیں:

MND کے ساتھ کھانا اور پینا

زندگی کا خاتمہ – موثر نیورون بیماری والے لوگوں کے لیے ایک ہدایت نامہ

آپ ہماری زیادہ تر مطبوعات درج ذیل پتہ پر ہماری ویب سائٹ سے ڈاؤن لوڈ کر سکتے ہیں:

www.mndassociation.org/publications یا MND کنیکٹ کی ہیلپ لائن سے مطبوعہ شکل میں طلب کریں۔

اس ہیلپ لائن کی ٹیم بھی اس معلومات کے بارے میں سوالات کے جواب دے سکتی ہے، اور ہماری خدمات اور دیگر تعاون تک آپ کی رہنمائی کر سکتی ہے:

MND کنیکٹ

MND Association, PO Box 246, Northampton NN1 2PR

ٹیلیفون: 0808 802 6262

ای میل: mndconnect@mndassociation.org

MND ایسوسی ایشن ویب سائٹ اینڈ آن لائن فورم

ویب سائٹ: www.mndassociation.org

آن لائن فورم: <http://forum.mndassociation.org/> or through the website

ہم آپ کے خیالات کا خیر مقدم کرتے ہیں

آپ کا تاثر ہمارے لیے یقیناً اہم ہے، کیوں کہ یہ MND کے ساتھ زندگی گزارنے والے لوگوں اور ان لوگوں کے فائدے کے لیے ہماری معلومات کو بہتر بنانے میں مدد دیتا ہے جو ان کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

اگر آپ ہمارے کسی بھی معلوماتی کتابچے کے بارے میں تاثر فراہم کرنا چاہتے ہوں تو آپ: www.surveymonkey.com/s/infosheets_1-25 پر ایک آن لائن فارم تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

آپ اس فارم کی ایک کاغذی نقل طلب کر سکتے ہیں یا ای میل کے ذریعہ براہ راست تاثر فراہم کر سکتے ہیں:
infofeedback@mndassociation.org

یا ذیل کے پتہ پر خط لکھیں:

Information feedback, MND Association, PO Box 246, Northampton NN1 2PR

رجسٹرڈ چیئرٹی نمبر 294354
لیمیٹڈ کمپنی بذریعہ گارنٹی نمبر 2007023
© MND Association 2012

گزشتہ نظرثانی: 03/19
اگلی نظرثانی: 03/22
ورژن: 1