

## Association Visitor

---

**Pwrpas y rôl:** Mae rôl Ymwelydd Cysylltiol yn cynnig cefnogaeth emosiynol i'r rhai sydd wedi ei affeithio gan Glefyd Motor Niwron (MND). Byddwch yn helpu unigolion i gael mynediad at gefnogaeth ac yn rhoi gwybodaeth ar sut y gall y Gymdeithas Clefyd Motor Niwron (MND Association) eu cefnogi drwy eu taith.

### Prif weithgareddau:

- Cynnig cefnogaeth emosiynol a darparu gwybodaeth i bobl sydd wedi eu haffeithio gan CMN
- Dangos i bobl gyda CMN sut i ddod o hyd i wybodaeth, a thrwy hynny eu galluogi i wneud dewisiadau gwybodus ac i gael mynediad i wasanaethau/cefnogaeth addas
- Datblygu a chynnal perthynas gyda'r gangen neu grŵp lleol
- Mynychu cyfarfodydd cefnogi cyfoedion a chyfarfodydd 1:1 yn ogystal â digwyddiadau datblygiadol
- I llynu wrth bolisiau a gweithdrefnau'r Gymdeithas Clefyd Motor Niwron, yn cynnwys ond nid yn gyfyngedig i Cyd-ddisgwyliadau, Gwarchod a Gweithio Ar Eich Pen Eich Hun
- Mae'r rôl hefyd yn gofyn am ddogfennu nodiadau mewn system ar-lein, a bydd hyfforddiant llawn ar sut i wneud hyn yn cael ei ddarparu
- Cwblhau e-ddysgu a 4 sesiwn byw o ddsbarth dysgu rhithiol i gefnogi eich gwybodaeth

### Amdanoch chi:

- Sgiliau gwranddo a chyfathrebu da
- Y gallu i ddatblygu a chynnal perthnasau cefnogol
- Peidio barnu a bod yn ddiuedd
- Parodrwydd i ddysgu am CMN a'i effaith ar bobl a'u teuluoedd
- Deall yr angen am gyfrinachedd a phwysigrwydd diogelu data
- Y gallu i asesu pan fo angen cefnogaeth ychwanegol
- Gallu defnyddio TGCh sylfaenol e.e. ebost, Office 365

I'ch cefnogi i wneud eich rôl i'r safon uchaf, mae yna hyfforddiant parhaus gan y Gymdeithas CMN

Mae hon yn rôl ble y byddwch mewn cysylltiad parhaus gyda'ch Cydlynnydd Cymorth Ardal ac yn cael cefnogaeth ganddynt