



7B

ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ

ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ (MND) ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੇ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਹੌਲੀ ਜਾਂ ਅਸੰਗਠਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਚਬਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਰ ਘਟਣਾ, ਉਰਜਾ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿਕਲਪ ਵਾਂਗ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਇੱਕ ਸੂਚਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਜਾਣ ਸਕਣ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੈਕਸ਼ਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- 1: ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਕੀ ਹੈ?
- 2: ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?
- 3: ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰੇਗਾ?
- 4: ਟਿਊਬ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
- 5: ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?
- 6: ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਾਂ?



ਇਹ ਚਿੰਨ੍ਹ **ਸਾਡੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ** ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ **ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ** ਵੇਖੋ।



ਇਹ ਚਿੰਨ੍ਹ MND ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ **ਹਵਾਲੇ** ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਸਰੋਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਹੈ। MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਮਵਰ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਨੁਵਾਦ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੁੱਟੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੀ।

ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਲਈ ਪੁੱਛੋ। ਉਹ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦਕ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਸੀਮਤ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ MND ਕਨੈਕਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਟੈਲੀਫੋਨ: 0808 802 6262

1: ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਕੀ ਹੈ?

ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਤਰਲ ਫੀਡ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਟਿਊਬ ਲਚਕਦਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਲੁਕਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਤੰਗ ਸਟਰਾਅ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਅਤੇ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਥੋੜ੍ਹੀਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮਾਨ ਬਣਤਰ ਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਮੂਲੀ ਸਰਜੀਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੇਠ ਦਿੱਤੀ ਫੋਟੋ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲੱਗੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ:



ਸੈਕਸ਼ਨ 4 ਦੇਖੋ: *ਟਿਊਬ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?* ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ।


ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਖਾ-ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ-ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਆਪਣੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਨੂੰ ਟਾਪ-ਅੱਪ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋਗੇ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਧਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਟਿਊਬ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਰੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਅਤੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ (ਆਹਾਰ-ਵਿਗਿਆਨੀ) ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਤਰਲ ਫੀਡ ਅਤੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਾਤਰਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸੈਕਸ਼ਨ 5 ਦੇਖੋ: *ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?* ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਊਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹੈ, ਕੋਲ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਰੋ।

2: ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?

 *"ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਉਭਾਰਨਾ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸਮਾਯੋਜਨ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।"*

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਸਿਰਫ਼ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਅਤੇ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਢੁੱਕਵੀਂ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਬਾਅਦ ਦੀ ਮਿਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਓ, ਪਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਵਧਣ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲਗਾਉਣਾ ਵਧੇਰੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ)
- ਆਪਣੀ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਤਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ (ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਿਰਲੇਖ ਦੇਖੋ *ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਲਵਾਂ?*)

ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਏ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਫੀਡਬੈਕ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਪਵੇਗੀ?

MND ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਚਬਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ
- ਹੱਥ ਅਤੇ ਬਾਂਹ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਘੱਟਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ ਤੱਕ ਭੋਜਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਘੱਟ ਖਾਣ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਕਾਰਨ ਭਾਰ ਘਟਣਾ
- ਘੱਟ ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਬਜ਼
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਵਾਦ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਾ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜਾਂ ਘਟੀ ਹੋਈ ਭੁੱਖ
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕੈਲੋਰੀਆਂ ਖਾਣ ਕਾਰਨ ਊਰਜਾ ਦੀ ਕਮੀ
- ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਤਰਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖੰਘ ਜਾਂ ਸਾਹ ਘੁੱਟਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਐਸਿਪਰੇਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਛਾਤੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ)।

ਇਸਦੇ ਫਾਇਦੇ ਕੀ ਹਨ?



“ਇੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਦੋਸਤਾਨਾ PEG ਨੇ ਮੇਰੇ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਾਰ ਮੰਨਣ ਤੋਂ ਉਲਟ, ਇਹ ਸਗੋਂ MND ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।”

ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪੋਸ਼ਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਊਰਜਾ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
- ਜੇ ਚਬਾਉਣਾ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਘੱਟ ਤਣਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਖੰਘ, ਸਾਹ ਘੁੱਟਣ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ
- ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਬਜ਼ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ

- ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦਾ ਇੱਕ ਲਾਭਦਾਇਕ ਤਰੀਕਾ ਬਣਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਜਾਂ ਆਰਾਮ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ MND ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਜਾਂ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਲੱਗੇਗੀ।

ਜੋਖਮ ਕੀ ਹਨ?

ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲਗਾਉਣਾ ਇੱਕ ਆਮ ਅਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਵੱਡੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਸ ਨਾਲ ਕੁਝ ਸੰਭਾਵੀ ਜੋਖਮ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਲਾਗ
- ਜ਼ਖ਼ਮ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ ਜਾਂ ਰਿਸਾਵ
- ਉਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਬੇਅਰਾਮੀ ਜਾਂ ਦਰਦ ਜਿੱਥੇ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਪਾਈ ਗਈ ਹੈ
- ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਅਫ਼ਾਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਗਈ ਕੁਝ ਹਵਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਸੀਮਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਜੋਖਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨਗੇ। ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਜਾਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟਿਊਬ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗੀ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਟਿਊਬ ਫੀਡ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਦਿਲਾਸਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਤਰਲ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਧਾਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ

ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸੈਕਸ਼ਨ 5 ਦੇਖੋ: *ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?*

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇੱਕ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲਗਾਉਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਚੋਣ ਨਾਲ ਅਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਲਈ myTube ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੇਖੋ:
www.mytube.mymnd.org.uk

ਜਿਵੇਂ ਕਿ SITraN - ਸੈਫੀਲਡ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਟ੍ਰਾਂਸਲੇਸ਼ਨਲ ਨਿਊਰੋਸਾਇੰਸ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ MND ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ 'ਮਿਲਣਾ' ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ। myTube 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇੱਕ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।



ਵੀਡੀਓਜ਼ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵੀਡੀਓਜ਼, ਲਿਖਤੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚੁਣੇ ਗਏ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨਾਲ ਸਮਰਥਤ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀਆਂ ਖੁਦ ਦੀਆਂ ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟਾਂ ਅਤੇ ਗਾਈਡਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਘਟਣ ਅਤੇ ਡੀਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਖਾਣਾ-ਪੀਣ ਵਧੇਰੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਏਗੀ, ਪਰ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ MND ਵਧਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਆਸ ਅਤੇ ਭੁੱਖ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਤੀਬਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਦੇਖਭਾਲ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੌਸਲਾ ਵਧਾਉ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਵਾਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੂਚਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪੇਸ਼ਣ ਸਬੰਧੀ ਨਰਸ, ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਸਬੰਧੀ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਨੁਸਖਾ ਅਧਾਰਿਤ ਪੂਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੀ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਭੁੱਖ ਜਾਂ ਪਿਆਸ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗੀ।

ਇਸ ਸਲਾਹ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਭੋਜਨ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਤਰਲ ਦੀ ਇਕਸਾਰਤਾ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

-  MND ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਿਗਲੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੈਸਿਪੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵੇਖੋ: *MND ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਖਾਣ-ਪੀਣ*
-  MND ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਨਿਗਲਣ, ਲਾਰ, ਖੰਘ ਅਤੇ ਸਾਹ ਘੁੱਟਣ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, ਵੇਖੋ: *ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ 7A - ਨਿਗਲਣ ਸਬੰਧੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ*

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਟਿਊਬ ਨਾ ਲੱਗੇ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸੰਕਟਕਾਲ ਵਿੱਚ ਵੀ ਟਿਊਬ ਨਾ ਲੱਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਐਡਵਾਂਸਡ ਡਿਸੀਜ਼ਨ (ADRT) ਵਿੱਚ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਗਲਾ ਸਿਰਲੇਖ ਦੇਖੋ *ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਲਵਾਂ?*

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਲਵਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਲੱਗੀ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਗਾਊਂ ਫੈਸਲਾ (ADRT) ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ADRT ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜਾਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਕਦੋਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ADRT ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਧਨਕਾਰੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇਹ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਸੰਵਾਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ

ਜਾਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ADRT ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, ADRT ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤਲੇ ਸਮੇਂ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇਖੋ, ਇਹ ਇਸ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ।

3: ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰੇਗਾ?

ਇਹ ਸੈਕਸ਼ਨ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਆਮ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟਿਊਬ ਲਗਾਵਾਉਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਪਵੇ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਬੋਲਣ ਸਬੰਧੀ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਅਤੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜੋਖਮਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਲਾਹ ਲਓ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੋਲਣ ਸਬੰਧੀ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਅਤੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਇਕਸਾਰਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਅਜ਼ਮਾਉਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ, ਆਮ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਰਗਾ ਆਨੰਦ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ, ਇਹ ਭੁੱਖ ਅਤੇ ਪਿਆਸ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਇੱਕ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਭਾਰ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਬਹੁਤ ਘਟ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਘਟੇ ਹੋਏ ਵਜ਼ਨ ਨੂੰ ਮੁੜ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉੱਚ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲੀ ਤਰਲ ਫੀਡ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇੱਕ ਸਹਿਮਤੀ ਵਾਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਜ਼ਨ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਫੀਡ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਨਹਾਉਣ, ਸ਼ਾਵਰਿੰਗ ਜਾਂ ਤੈਰਾਕੀ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਡੁਬੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਸ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹਾਉਣ, ਸ਼ਾਵਰਿੰਗ ਜਾਂ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਟਿਊਬ ਬੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਕਾਓ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਾਈਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਓ।

ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹਾਉਣ, ਸ਼ਾਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਇਹ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਦਿੱਖ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗੀ?

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਟਿਊਬ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਹ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਆਮ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਲਗਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਉਤਰੇ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਢੱਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਲੰਬਾਈ ਤੱਕ ਕੱਟਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਪੱਧਰੀ ਫਿਟਿੰਗ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਜਾਂ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਕੀ ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ ਅਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਅਫਾਰੇ ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਆਉਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਟਿਕਾਉਣ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਸਿੱਧੇ ਬੈਠੋ ਜਾਂ ਕਈ ਸਿਰਹਾਣਿਆਂ 'ਤੇ ਬੈਠੋ।

ਜੇਕਰ ਇਹ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ ਜੇ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲੱਗੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਨਹੀਂ ਖਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਮੇਲ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

i ਮੂੰਹ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵੇਖੋ:
ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ 11B - ਮੂੰਹ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਕੀ ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਆਂਤਰਿਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭੋਗ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡਾ ਜਿਨਸੀ ਕਾਰਜ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਘੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪਿਛਲਾ ਸਿਰਲੇਖ ਵੇਖੋ *ਕੀ ਇਹ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਦਿੱਖ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗੀ?* ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਤੁਹਾਡੇ ਸੈਕਸ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

i ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਪੁਸਤਿਕਾ ਵੇਖੋ: *ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ*

ਕੀ ਮੇਰੀ ਮਲ ਤਿਆਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇਗੀ?

ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਅਤੇ ਮਲ ਤਿਆਗ ਦੀ ਰੁਟੀਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ MND ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਲ ਤਿਆਗ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਪੇਡੂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਵਾਲੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ
- ਘੱਟ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ
- ਭੋਜਨ ਨਿਗਲਣ ਸਬੰਧੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰੋਸ਼ੇ ਅਤੇ ਪਾਣੀ
- ਕੁਝ ਖਾਸ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ।

ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਬਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਦਸਤ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੰਤੜੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਮ ਪੈਟਰਨ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਦਸਤ ਜਾਂ ਕਬਜ਼ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਫੀਡ ਵਿੱਚ ਰੋਸ਼ੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਵੋ, ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ, ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨਰਸ ਜਾਂ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ ਨਰਸ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਲਵਾਂਗਾ/ਗੀ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਤਾਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਇਸਦੀ ਤਰਲ ਜਾਂ ਘੁਲਣਸ਼ੀਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਤਰਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਲਾਹ ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ, ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨਰਸ, ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਵੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਡਰੱਗ ਰਿਲਜ਼ੋਲ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, ਵੇਖੋ:
ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ 5A - ਰਿਲਜ਼ੋਲ

ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਫੀਡ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਫੀਡਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਢੁੱਕਵੀਆਂ ਹਨ। ਮਿਆਰੀ ਫੀਡਾਂ ਬਿਲਕੁੱਲ ਗਿਰੀ-ਰਹਿਤ, ਗਲੂਟਨ-ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਲੈਕਟੋਜ਼-ਰਹਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀਗਨ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੋਇਆ ਫੀਡ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

4: ਟਿਊਬ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਇਹ ਸੈਕਸ਼ਨ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ।

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਸਰਜੀਕਲ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਗੈਸਟ੍ਰੋਸਟੋਮੀ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 3 ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ:

- PEG (ਪਰਕਿਊਟੇਨਿਅਸ ਐਂਡੋਸਕੋਪਿਕ ਗੈਸਟ੍ਰੋਸਟੋਮੀ)
- RIG (ਰੇਡੀਓਲੋਜੀਕਲ ਇੰਜਰਟਡ ਗੈਸਟ੍ਰੋਸਟੋਮੀ)

- **PIG (ਪਰ-ਓਰਲ ਇਮੇਜ ਗਾਈਡਡ ਗੈਸਟ੍ਰੋਸਟੋਮੀ)**

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਅੰਤਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਇਆ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ਣ ਸਬੰਧੀ ਨਰਸ, ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਜਾਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸਮਝਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਜਲਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੁਚਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਸਕੋ।

RIG ਲਈ ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਬਾਅਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੇਅਰਾਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ MND ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ PEG ਦੀ ਬਜਾਏ RIG ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਵਿਕਲਪ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਖੇਤਰੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਉਪਲਬਧ ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਕਮੀ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਭਾਰ ਗੁਆ ਲਿਆ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਠਹਿਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ, ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ।

ਸਾਰਾ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਲਕੀ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਰਾਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ, ਪਰ ਸਮਝੋਗੇ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਲਈ ਸੌ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਦੀ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਯਾਦ ਨਾਲ ਜਾਗ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਈ ਵਾਰ ਨਾਸੋਗੈਸਟ੍ਰਿਕ ਫੀਡਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੰਗ ਨਲੀ ਨੱਕ ਦੇ ਉੱਪਰ ਤੋਂ, ਗਲੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸਿਓਂ ਅਤੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਮਿਆਦ ਲਈ। ਟਿਊਬ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਬੇਅਰਾਮੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸਲਈ PEG, RIG ਜਾਂ PIG MND ਦੇ ਨਾਲ ਤਰਜੀਹੀ ਵਿਕਲਪ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੌਣ ਮੈਨੂੰ ਦਿਖਾਏਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ:

- ਕਲਿੱਪ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣਾ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਸਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ (ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੰਦ ਹੋਣ 'ਤੇ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ)
- ਮੇਰੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨਾ (ਲਗਾਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ)
- ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੋੜਨਾ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣਾ (ਹੌਲੀ ਨਾਲ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਲੈ ਜਾਓ), ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਜੁੜ ਨਾ ਜਾਵੇ
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਫਿਕਸਿੰਗ ਪਲੇਟ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਸਹੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਹੈ
- ਭੋਜਨ, ਤਰਲ ਪੀਣ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ?

ਮੇਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਿਹੜਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਇਹ ਕਰੇਗਾ:

- ਮੇਰੀ ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ ਦੀ ਹਾਲਤ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣਾ
- ਟਿਊਬ ਦੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਵ ਲਈ ਮੇਰਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣਨਾ
- ਜੇਕਰ ਮੇਰੀ ਟਿਊਬ ਬਲੌਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ?

5: ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਲਗਾਵਾਉਣੀ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਸਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਟਿਊਬ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਆਪ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ MND ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



“ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨ ਸੀ। ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਗਣ 'ਤੇ, ਟਿਊਬ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦਰਦ ਦੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਓਪਰੀ ਲੱਗਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਲਗਭਗ ਕੁਦਰਤੀ ਜਾਪਦੀ ਸੀ। ਟਿਊਬ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪਾਉਣਾ, ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਰੁਟੀਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।”

ਲੋਕ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਗਿੱਝ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ ਕਿ ਫੀਡਾਂ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਕਿਵੇਂ ਲੰਘਾਉਣਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚੋਂ ਛੁੱਟੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਉਪਯੋਗੀ ਲਿਖਤੀ ਗਾਈਡ ਦੇਣਗੇ।

myTube ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਸੈਕਸ਼ਨ 2 ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ *ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ? ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?*

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸੈਕਸ਼ਨ 4 ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ *ਟਿਊਬ ਲਗਵਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਟਿਊਬ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?* ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- ਟਿਊਬ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੁਕਾਵਟ
- ਟਿਊਬ ਸਾਈਟ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਰਿਸਾਵ
- ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ
- ਭੋਜਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਦ
- ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦਾ ਦਰਦ
- ਟਿਊਬ ਢਿੱਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਇਸਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ)।

ਮੈਂ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬ੍ਰਾਂਡ ਜਾਂ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਕਿਸਮ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਟਾਫ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਟਿਊਬ ਸਾਈਟ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਦਰਮਿਆਨੀ ਦਰਦ ਅਤੇ ਟਿਊਬ ਸਾਈਟ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਰਿਸਾਵ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖੁਆਇਆ ਜਾਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੇਂ ਢੰਗ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਇੱਕ ਢੰਗ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਮੁੱਖ ਤਰੀਕੇ ਹਨ:

- ਤਰਲ ਫੀਡ ਨੂੰ ਸਰਿੰਜ ਦੁਆਰਾ ਦਿਨ ਭਰ ਛੋਟੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਖੁਆਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਬੋਲਸ ਵਿਧੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

- ਤਰਲ ਫੀਡ ਨੂੰ ਇੱਕ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਪੰਪ ਦੁਆਰਾ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਟਪਕਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਰਾਤ ਭਰ ਜਾਂ ਦਿਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ।

ਜੇ ਚਾਹੇ, ਤਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਵੀਂ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਟੀਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਤਬਦੀਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਾ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਫੀਡ ਮਿਲੇਗੀ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਰੇ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਤਰਲ ਫੀਡ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਲੈਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੀਡ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸ ਸਮੇਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤਰਲ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਦਹੀਂ ਸਮੇਤ ਕੋਈ ਹੋਰ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚੋਂ ਨਹੀਂ ਲੰਘਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਬਲਾਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਫੀਡਾਂ ਲਈ ਆਰਡਰ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ?

ਫੀਡ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਜਾਂ ਪੋਸ਼ਣ ਮਾਹਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਫੀਡਿੰਗ ਉਪਕਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ। myTube ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਸੈਕਸ਼ਨ 2 ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ *ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ: ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?*

ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਲੱਗੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

myTube ਟਿਊਬ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸੈਕਸ਼ਨ 2 ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ *ਕੀ ਮੈਂ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?*

ਕੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਟਿਊਬ ਦੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹਰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਵੱਖਰੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਹ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਗੁਬਾਰੇ ਵਰਗੀ ਫਿਟਿੰਗ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰ 3-6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੰਪਰ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਈਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਲੰਬੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਗੁਬਾਰਾ ਅਤੇ ਬੰਪਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਾਮੂਲੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਵਜੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

6: ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਾਂ?

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਅਜੇ ਵੀ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ, ਮਾਹਰ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।

ਲਾਹੇਵੰਦ ਸੰਸਥਾਵਾਂ

ਅਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਬਾਹਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਵੇਰਵੇ ਛਾਪਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਹੀ ਹਨ, ਪਰ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੀ MND ਕਨੈਕਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ (ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਇਸ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ)।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਡਾਇਟੈਟਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ

ਇੱਕ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਟੈਲੀਫੋਨ: 0121 2008080
ਈਮੇਲ: info@bda.uk.com
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.bda.uk.com

ਹੈਲਥ ਇਨ ਵੇਲਜ਼

ਵੈਲਸ਼ ਸਿਹਤ ਬੋਰਡਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਸਮੇਤ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ NHS ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਣਕਾਰੀ।
NHS ਡਾਇਰੈਕਟ ਵੇਲਜ਼ ਵੀ ਦੇਖੋ।

ਈਮੇਲ: ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਸੰਪਰਕ ਪੰਨੇ ਰਾਹੀਂ
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.wales.nhs.uk

MND ਸਕਾਟਲੈਂਡ

ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ MND ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਖੋਜ ਲਈ ਫੰਡਿੰਗ।

ਟੈਲੀਫੋਨ: 0141 332 3903
ਈਮੇਲ: info@mndscotland.org.uk
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.mndscotland.org.uk

myTube

MND ਨਾਲ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਸਰੋਤ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.mytube.mymnd.org.uk

NHS UK

NHS ਲਈ ਮੁੱਖ ਔਨਲਾਈਨ ਹਵਾਲਾ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.nhs.uk

NHS 111

NHS ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ। ਦਿਨ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟੇ, ਸਾਲ ਵਿੱਚ 365 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ।

ਟੈਲੀਫੋਨ: 111 (ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਦੇ ਕੁਝ ਖੇਤਰ)

NHS 111 ਵੇਲਜ਼

ਵੇਲਜ਼ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾ।

ਟੈਲੀਫੋਨ: 111 ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: <https://111.wales.nhs.uk>

NHS ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ

ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ NHS ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਔਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ ਹੈ।

ਈਮੇਲ: ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਸੰਪਰਕ ਪੰਨੇ ਰਾਹੀਂ
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.hscni.net

PINNT

ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਫੀਡਬੈਕ ਟਿਊਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਸਥਾ।

ਟੈਲੀਫੋਨ: 020 3004 6193
ਈਮੇਲ: ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਸੰਪਰਕ ਪੰਨੇ ਰਾਹੀਂ
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.pinnt.com

ਹਵਾਲੇ

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਹਵਾਲੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:

ਈਮੇਲ: infofeedback@mndassociation.org

ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ:

Information feedback, MND Association, Francis Crick House, 6 Summerhouse Rd,
Moulton Park, Northampton NN3 6BJ

ਮਾਨਤਾਵਾਂ

MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਰਿਣੀ ਹੈ:

Kay Edwards (ਕੇ ਐਡਵਰਡਸ), ਨਿਊਟਰੀਸ਼ੀਆ ਨਰਸ, ਨੌਰਥੈਂਪਟਨਸ਼ਾਇਰ

Kiri Elliott (ਕਿਰੀ ਇਲੀਅਟ), ਪਾਲਿਸੀ ਅਫਸਰ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਡਾਇਟੈਟਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਬਰਮਿੰਘਮ

Erin Forker (ਏਰਿਨ ਫੋਕਰ), ਸੀਨੀਅਰ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਬਰਮਿੰਘਮ NHS
ਟਰੱਸਟ, QE ਹਸਪਤਾਲ

Emma Husbands (ਐਮਾ ਹਸਬੈਂਡਜ਼), ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਮੈਡੀਸਨ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਗਲੋਸਟਰਸ਼ਾਇਰ ਰਾਇਲ
ਹਸਪਤਾਲ NHS ਟਰੱਸਟ

Susan Rowell (ਸੁਜ਼ਨ ਰੋਵੇਲ), ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ ਨਰਸ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ, ਗ੍ਰੇਟ ਵੈਸਟਰਨ ਹਸਪਤਾਲ NHS
ਟਰੱਸਟ, ਸਵਿੰਡਨ

Joanne Simms (ਜੋਏਨ ਸਿਮਸ), ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ ਸਪੋਰਟ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ, ਗ੍ਰੇਟ ਵੈਸਟਰਨ
ਹਸਪਤਾਲ NHS ਟਰੱਸਟ, ਸਵਿੰਡਨ

Beth Byrne (ਬੈਥ ਬਾਇਰਨ), ਹੋਮ ਐਂਟਰਲ ਫੀਡਿੰਗ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ, ਸਾਊਥ ਵਾਰਵਿਕਸ਼ਾਇਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ
ਟਰੱਸਟ, ਜਾਰਜ ਐਲੀਅਟ ਹਸਪਤਾਲ, ਨਿਊਏਟਨ

Emma Wood (ਐਮਾ ਵੁੱਡ), ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ, ਜੇਮਸ ਕੁੱਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ, ਮਿਡਲਸਬਰੋ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋਰ ਸ਼ੀਟਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

7A - ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ

8A ਤੋਂ 8D - ਸਾਹ ਲੈਣ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਬਾਰੇ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ

14A – ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਗਾਊਂ ਫੈਸਲਾ (ADRT) ਅਤੇ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ

ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

MND ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਖਾਣ-ਪੀਣ

ਜੀਵਨ ਦਾ ਅੰਤ – ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ

ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਸਾਡੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

www.mndassociation.org/publications ਜਾਂ MND ਕਨੈਕਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਮੱਗਰੀ ਲਈ ਆਰਡਰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਟੀਮ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

MND ਕਨੈਕਟ

MND Association, Francis Crick House, 6 Summerhouse Rd, Moulton Park, Northampton NN3 6BJ

ਟੈਲੀਫੋਨ: 0808 802 6262

ਈਮੇਲ: mndconnect@mndassociation.org

MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਫੋਰਮ

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.mndassociation.org

ਔਨਲਾਈਨ ਫੋਰਮ: <https://forum.mndassociation.org/> ਜਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਕੰਮ ਵਧੀਆ ਕਰ ਰਹੇ

ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ MND, ਜਾਂ ਕੈਨੇਡੀਜ਼ ਡਿਸੀਜ਼ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਗਿਆਤ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਾਡੇ ਸਰੋਤਾਂ, ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਅਤੇ ਫੰਡਿੰਗ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ 'ਤੇ ਫੀਡਬੈਕ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਔਨਲਾਈਨ ਫਾਰਮ ਤੱਕ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ:
www.smartsurvey.co.uk/s/infosheets_1-25 ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਧਾ ਫੀਡਬੈਕ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ:
infofeedback@mndassociation.org

ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ:

Information feedback, MND Association, Francis Crick House, 6 Summerhouse Road,
ਨੌਰਥੈਂਪਟਨ NN3 6BJ

ਪਿਛਲੀ ਵਾਰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ: ਅਗਸਤ 2022
ਅਗਲੀ ਸਮੀਖਿਆ: ਅਗਸਤ 2025
ਸੰਸਕਰਣ: 1

ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 294354
ਗਾਰੰਟੀ ਨੰਬਰ 2007023 ਦੁਆਰਾ ਲਿਮਿਟੇਡ ਕੰਪਨੀ
© MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ 2012