



## 1B

# المعلومات الصحية بلغات وتنسيقات أخرى

معلومات للأشخاص المصابين أو المتأثرين بمرض العصبون الحركي أو مرض كينيدي

إذا لم تكن اللغة الإنجليزية لغتك الأولى أو كنت تعاني من ضعف البصر، فقد يكون من الصعب الوصول إلى معلومات حول مرض العصبون الحركي أو مرض كينيدي ونوع الدعم المتاح. توضح هذه الورقة كيفية العثور على معلومات دقيقة بلغات أو تنسيقات أخرى، مثل طريقة برايل أو الطباعة الكبيرة أو الصوت. تتوفر هذه الورقة المعلوماتية بعدة لغات وتشمل المحتوى:

1. كيف أحصل على معلومات بلغات أخرى؟
2. هل يمكنني الحصول على معلومات بتنسيقات أخرى؟
3. ماذا يمكن أن يساعدني أيضاً؟
4. كيف يمكنني معرفة المزيد؟

هذه نسخة مترجمة من معلومات المصدر. تستخدم جمعية مرض العصبون الحركي خدمات ترجمة حسنة السمعة، ولكن لا يمكنها تحمل المسؤولية عن أي أخطاء في الترجمة.

احرص دائما على طلب المشورة من فريق الرعاية الصحية والاجتماعية عند اتخاذ قرارات بشأن العلاج والرعاية. قد يتمكن الفريق من اتخاذ الترتيبات اللازمة لتوفير مترجم للمساعدة في اللقاءات.

يمكن ترجمة المزيد من المعلومات، بيد أنها ستكون خدمة محدودة. اتصل بخط المساعدة MND Connect للحصول على التفاصيل:

الهاتف: 0808 802 6262

البريد الإلكتروني: [mndconnect@mndassociation.org](mailto:mndconnect@mndassociation.org)

يبرز هذا الرمز اقتباسات من أشخاص يتعايشون مع أو متأثرين بمرض العصبون الحركي أو مرض كينيدي.



يبرز هذا الرمز مواردنا المعلوماتية لمساعدتك على الاستكشاف أكثر. اكتشف كيفية تنزيل أو طلب النسخ المطبوعة في القسم 4 كيف يمكنني معرفة المزيد؟



## 1. كيف أحصل على معلومات بلغات أخرى؟

### من جمعية مرضى العصبون الحركي

إذا اتصلت بنا، فأخبر خدماتنا إذا كنت بحاجة إلى تقديم المساعدة بطريقة معينة أو بلغة أخرى. إذا لم نكن نتحدث لغتك، قد تحتاج إلى شخص يتحدث الإنجليزية لمساعدتك في البداية. إذا تواصل مع خط المساعدة MND Connect، فيمكنه مساعدة فريقنا على فهم احتياجاتك.

### MND Connect

الهاتف: 0808 802 6262

البريد الإلكتروني: [mndconnect@mndassociation.org](mailto:mndconnect@mndassociation.org)

ومع ذلك، يستطيع فريق خط المساعدة لدينا حينها ترتيب مكالمات هاتفية مع مترجم يمكنه الترجمة لك. يمكنك أيضا طلب هذا الدعم للتواصل مع خدمة استشارات المزاي الخاصة بنا.

لا يمكننا توفير مترجم فوري عبر الهاتف لمواعيد الرعاية الصحية أو الاجتماعية أو للمكالمات بينك وبين شخص آخر من جهة خارجية.

ومع ذلك، إذا كنت تواجه مشكلات في الوصول إلى مترجم فوري أو ترجمة من خلال خدمة الرعاية الصحية والاجتماعية، فقد يتمكن فريق خط المساعدة لدينا من المساعدة. يمكنهم الاتصال بالخدمة نيابة عنك لمعرفة السبب والبحث عن حل.

"ساعدتني معلوماتكم على إشراك الأطباء والممرضات، بل وتحديثهم في المناقشات بشأن العلاج"



نقدم موارد تهيئية بعدة لغات. يشمل ذلك أوراق معلومات حول القرارات السريرية الرئيسية التي قد تحتاج إلى التفكير فيها.

قم بتنزيل منشوراتنا المترجمة على: [mndassociation.org/languages](http://mndassociation.org/languages) أو طلبها مطبوعة من MND Connect. يُرجى ملاحظة أننا نستخدم خدمات ترجمة حسنة السمعة، ولكن لا يمكننا تحمل المسؤولية عن أي أخطاء في الترجمة.

أخبر MND Connect إذا كنت بحاجة إلى أي من العناصر بلغة مختلفة عن تلك التي نقدمها بالفعل. قد تتمكن أيضا من ترجمة ورقة معلومات أخرى، أو قسم من دليل أكبر، لمساعدتك على اتخاذ قرار مهم بشأن العلاج أو الرعاية.

تم سرد مواردنا المترجمة حسب اللغة لمساعدة القراء على العثور على ما هو متاح. تم شرح طريقة عمل خدمة الترجمة بكل لغة.

## في مواعيد الرعاية الصحية والاجتماعية

عند اتخاذ قرارات بشأن العلاج والرعاية، من المهم مناقشة الخيارات مع أخصائيي الرعاية الصحية والاجتماعية الذين يدعمونك. قد يكون هذا صعبا إذا كانوا لا يتحدثون لغتك. ومع ذلك، يجب على مقدمي الرعاية الصحية إجراء تغييرات معقولة لمساعدة الناس على فهم هذه المحادثات.

قد يكونون قادرين على اتخاذ الترتيبات اللازمة لتوفير مترجم للمساعدة في المواعيد، وخاصة المواعيد الطبية. تقدم العديد من المستشفيات وعيادات الممارس العام خدمات الترجمة الفورية بشكل معتاد، لكن البعض الآخر لا يقدمها إلا عند الطلب.

إذا كنت تشعر أن طبيبك لا يفهم دائما مشاكلك الصحية بسبب الاحتياجات اللغوية، فاطلب من عيادة الممارس العام اتخاذ الترتيبات اللازمة لتوفير مترجم فوري في موعدك. عليك القيام بذلك مسبقا، حتى يتسنى إجراء الترتيبات. أخبرهم إذا كان من المهم بالنسبة لك أن يكون المترجم الفوري ذكر أو أنثى.

تقع على عاتق الخدمة الصحية المسؤولية القانونية لتوفير مترجمين فوريين مدربين. لك أيضا الحق في أن يكون معك مناصر. هذا شخص تثق به لمساعدتك على التعبير عن احتياجاتك ورغباتك بطريقة غير متحيزة.

يمكن أن يكون المناصر صديقا بالغا أو فردا من العائلة، أو محاميا محترفا. قد يكون هذا مفيدا إذا كنت تعاني من صعوبات في التخاطب أو إذا شعرت بتعب شديد أثناء المواعيد.

راجع كتيبنا: **إخبار الناس عن مرض العصبون الحركي** لمزيد من المعلومات حول المناصرة والتواصل بشأن تشخيصك.

i

إذا تم تقديم معلومات مكتوبة من قبل الممارس العام أو المستشفى، فيمكن أيضا طلب ذلك بلغتك الأولى.

إذا كنت تخضع لتقييم الرعاية الاجتماعية في إنجلترا أو ويلز أو اسكتلندا، فاسأل السلطة المحلية عن المترجمين الفوريين.

في أيرلندا الشمالية، اسأل صندوق الرعاية الصحية والاجتماعية المحلي. في معظم الحالات، سيحاولون اتخاذ ترتيبات الدعم اللغوي، للتأكد من أن تقييمك عادل ويلبي احتياجاتك.

## من المنظمات والمواقع الإلكترونية الأخرى

يمكن أن تساعد الترجمة التلقائية على مواقع الويب في بعض الأحيان، ولكنها قد لا تكون دقيقة وقد تكون مضللة. وتقدم بعض المنظمات المعلومات بمجموعة من اللغات. ابحث على موقع الويب الخاص بها أو اطلب من شخص ما الاتصال بمؤسسة ما نيابة عنك.

## 2. هل يمكنني الحصول على معلومات بتنسيقات أخرى؟

### من جمعية مرضى العصبون الحركي

اتصل بخط المساعدة لدينا، MND Connect، للحصول على إرشادات حول معلوماتنا والتنسيقات المتاحة. يمكنهم مساعدتك على الوصول إلى ما يلي:

كما هو الحال مع مواردنا المترجمة، يمكنك طلب نسخ من أوراق المعلومات الخاصة بنا أو أقسام الأدلة بطريقة برايل. يُرجى ملاحظة أننا نستخدم خدمات برايل حسنة السمعة، ولكن لا يمكننا تحمل المسؤولية عن أي أخطاء في الإنتاج.

### الطباعة الكبيرة

بخلاف بطاقتنا الصغيرة وكتيباتنا الصغيرة، جميع معلوماتنا تستخدم خطا بحجم 12 نقطة على الأقل. إذا وصلت إلى مواردنا على موقعنا الإلكتروني، فيمكنك زيادة حجم عرض النص.

يتم إنتاج العناصر التالية بحروف كبيرة (16 نقطة أو أكبر):

— مقدمة عن مرض العصبون الحركي (MND)

— دليل سهل القراءة لمرض العصبون الحركي (MND)

### الصوت

نقدم معلومات تمهيدية بتنسيق صوتي باللغة الإنجليزية. يمكنك الوصول إلى هذه الموارد على Soundcloud على: [soundcloud.com/mndassoc/mnd-audiobook](https://soundcloud.com/mndassoc/mnd-audiobook)

### الرسوم المتحركة

تستخدم الرسوم المتحركة عن مرض العصبون الحركي، ومرض كينيدي، والرعاية الصحية والاجتماعية، مزيجا من الصور والتعليق الصوتي والترجمة لتسهيل الوصول إليها. هذه العناصر قصيرة الوقت سهلة المشاركة مع الآخرين أيضا، كنظرة عامة بسيطة.

يمكن العثور على مجموعة الرسوم المتحركة لدينا على: [mndassociation.org/animations](https://mndassociation.org/animations)

### في مواعيد الرعاية الصحية والاجتماعية

قد تتوفر أيضا المعلومات التي تنتجها عيادات الممارس العام أو الخدمات الصحية أو في تقييمات الرعاية الاجتماعية بطريقة برايل أو الحروف الكبيرة أو غيرها من التنسيقات.

"معرفة أن خدمات الترجمة يجب أن تكون متاحة وأن المعلومات يمكن تقديمها بتنسيق أسهل في القراءة أمر مفيد للغاية"



اشرح احتياجاتك إذا كان لديك أي إعاقة تجعل من الصعب عليك القراءة واستخدام الإرشادات للحصول على الدعم.

يقع على خدمات الرعاية الصحية والاجتماعية واجب الرعاية لضمان إمكانية الوصول إلى معلومات صنع القرار التي تقدمها وفهمها. توفر الموارد التالية المزيد من التفاصيل باللغة الإنجليزية حول كيفية إدارة واجب الرعاية هذا:

### لإنجلترا

راجع معيار المعلومات المتاحة على: [england.nhs.uk/ourwork/accessibleinfo](https://england.nhs.uk/ourwork/accessibleinfo)

لويلز

ابحث عن: Sensory loss communication needs (Accessible Information Standard) (احتياجات التواصل الحسي لفقدان الحواس (معيار المعلومات المتاحة)) على: [gov.wales/health-social-care](http://gov.wales/health-social-care) متاح باللغتين الإنجليزية والويلزية.

لأيرلندا الشمالية

ابحث عن: Making communication accessible (جعل التواصل متاحا) على: [online.hscni.net](http://online.hscni.net)

لاسكتلندا

باستخدام حقل البحث في المنشورات، ابحث عن: Accessible information policy (سياسة المعلومات المتاحة) على: [publichealthscotland.scot/publications](http://publichealthscotland.scot/publications)

### 3. ماذا يمكن أن يساعدني أيضا؟

#### تقييم التخاطب والتواصل

يمكن أن يؤثر مرض العصبون الحركي على التخاطب والتواصل، مما يجعل من الصعب التحدث أو استخدام الإيماءات وتعبيرات الوجه. يمكن أن يؤثر مرض كينيدي أيضا على طريقة تحدثك.

إذا بدأت تعاني من مشاكل، فاطلب من طبيبك إحالتك إلى معالج اللغة والتخاطب للخضوع للتقييم.

يمكنه تقديم المشورة بشأن العلاج ووسائل التواصل، والتي قد تتراوح من عناصر بسيطة مثل الصور ولوحات النص، إلى مساعدة أكثر تفصيلا من برامج الكمبيوتر.

قد ترغب أيضا في طلب إرشادات بشأن الخدمات المصرفية الصوتية والخدمات المصرفية للرسائل، حتى تتمكن من استخدام صوتك المسجل لنطق العبارات من خلال أجهزة الكمبيوتر.

"وجدت أنه من المدهش أن لديهم تقنية تسمح لوالدي بالتحدث بصوته الخاص، ومع معرفتي بوالدي كما هو وقلقي الشديد من التغييرات والأشياء، اعتقدت أن هذا سيكون مثاليا له لأنه سيظل يشعر بأنه مسيطر ولا يزال بإمكانه التعبير عما يريد حتى عندما لا يتمكن من الكلام"



اطلع على مواردنا:



— ورقة المعلومات 7C - دعم التخاطب والتواصل

— ورقة المعلومات 7D - الخدمات المصرفية الصوتية

— الرسوم المتحركة للخدمات المصرفية الصوتية على [mndassociation.org/animations](http://mndassociation.org/animations)

#### تقديم ملاحظات مكتوبة

قد تجد أنه من المفيد تقديم ملاحظات مكتوبة مسبقا لمساعدة الأشخاص على فهم احتياجاتك وتفضيلاتك.

قد يكون من المفيد الحصول على هذه الملاحظات بلغتك المفضلة وباللغة الإنجليزية لمساعدة جميع المشاركين في رعايتك. قد يتعين عليك أن تطلب من أحد الأقارب أو الأصدقاء أو المترجم مساعدتك.

يمكن أن تكون مثل هذه الملاحظات مفيدة عند:

— حضور المواعيد

— السفر أو اتباع روتينك المعتاد

— في المناسبات الاجتماعية.

قد تجد النصوص التالية مفيدة.

تُقدم باللغة الإنجليزية لمساعدة قراء الإنجليزية على فهم احتياجاتك. هناك واحد لمرض العصبون الحركي وواحد لمرض كينيدي، حسبما يقتضي الأمر.

ما عليك سوى إضافة اسم لغتك وتفاصيل الاتصال إلى المساحات الفارغة.

لمرض العصبون الحركي:

**I find it difficult to communicate because I have motor neurone disease. I also speak in:**

أدخل اسم لغتك المفضلة هنا:

**If you cannot speak my language and need to communicate with me, my carer/relative/doctor can help. Please contact:**

أضف تفاصيل الاتصال المختارة هنا:

---

لمرض كينيدي:

**I find it difficult to communicate because I have Kennedy's disease. I also speak in:**

أدخل اسم لغتك المفضلة هنا:

**If you cannot speak my language and need to communicate with me, my carer/relative/doctor can help. Please contact:**

أضف تفاصيل الاتصال المختارة هنا:

## سهل القراءة

تستخدم النصوص سهلة القراءة مزيجا من الصور والجمل البسيطة بخط كبير. يمكن أن تكون مفيدة عندما:

- تريد قراءة نص بسيط باللغة الإنجليزية
- تحتاج إلى حقائق أساسية عن موضوع ما
- لديك صعوبات في التعلم أو تعرف شخصا ما يعاني من ذلك.

راجع كتيبنا: دليل سهل القراءة لمرض العصبون الحركي (MND)



## خدمات الترجمة

يمكن أن تكون خدمات الترجمة باهظة الثمن.

إذا كنت تفكر في دفع تكاليف الترجمة بنفسك، فاطلب من المتخصصين التوجيه أولا.

قد يكون هذا من خلال:

- عيادة الطبيب
  - مركز رعاية أو شبكة مرض العصبون الحركي
  - خدمة قسم الأمراض العصبية
  - السلطة المحلية أو المجلس المحلي (إنجلترا أو ويلز أو اسكتلندا)
  - صندوق الرعاية الصحية والاجتماعية المحلي (أيرلندا الشمالية).
- إذا لم يتمكنوا من المساعدة بشكل مباشر، فقد يكون لدى هؤلاء المتخصصين والخدمات موردين مفضلون يستخدمونهم. إذا لم يستطيعوا التوصية، فقد يكون لديهم بعض التوجيه.

انظر القسم 1 كيف أحصل على المعلومات بلغات أخرى؟ حول خدمة الترجمة لجمعية مرض العصبون الحركي.  
انظر المزيد عن دعمنا الأوسع في القسم 4 كيف يمكنني معرفة المزيد؟



## 4. كيف يمكنني معرفة المزيد؟

### مؤسسات أخرى

لا يمكننا التوصية بمؤسسات معينة، لكن ما يلي قد يساعدك في البحث عن مزيد من المعلومات. يمكن أن يساعدك خط المساعدة لدينا MND Connect في العثور على المؤسسات. راجع تفاصيل الاتصال لاحقاً في هذا القسم، تحت العنوان: دعماً.

### Advicenow

معلومات عبر الإنترنت عن القضايا الحقوقية والقانونية.  
الموقع الإلكتروني: [advicenow.org.uk](http://advicenow.org.uk)

### Citizens Advice

مشورة مجانية وسرية للمساعدة على حل المشكلات القانونية والمالية وغيرها.  
الهاتف: 8848 144 0800 (إنجلترا)  
2020 477 0344 (ويلز)  
الموقع الإلكتروني: [citizensadvice.org.uk](http://citizensadvice.org.uk) (إنجلترا)  
[citizensadvice.org.uk/wales](http://citizensadvice.org.uk/wales) (ويلز)  
[citizensadvice.org.uk/nireland](http://citizensadvice.org.uk/nireland) (أيرلندا الشمالية)

### Disability Action

مؤسسة خيرية في أيرلندا الشمالية تعمل من أجل حقوق المعاقين.  
الهاتف: 028 9029 7880  
البريد الإلكتروني: [hq@disabilityaction.org](mailto:hq@disabilityaction.org)  
الموقع الإلكتروني: [disabilityaction.org](http://disabilityaction.org)

### معلومات حكومية

معلومات حكومية عبر الإنترنت حول المزايا والدعم.  
الموقع الإلكتروني: [gov.uk](http://gov.uk) (إنجلترا وويلز)  
[nidirect.gov.uk](http://nidirect.gov.uk) (أيرلندا الشمالية)  
[gov.scot](http://gov.scot) (اسكتلندا)

### NHS والرعاية الصحية في المملكة المتحدة

معلومات حول خدمات NHS والرعاية الصحية في جميع أنحاء المملكة المتحدة  
الهاتف: 111 (إنجلترا وويلز واسكتلندا)  
راجع صفحة الاتصال بالموقع الإلكتروني للصناديق الفردية (أيرلندا الشمالية)  
الموقع الإلكتروني: [111.nhs.uk](http://111.nhs.uk) (إنجلترا)  
[111.wales.nhs.uk](http://111.wales.nhs.uk) (ويلز)  
[hscni.net](http://hscni.net) (أيرلندا الشمالية)  
[nhs24.scot](http://nhs24.scot) (اسكتلندا)

### Relay UK

تساعد الخدمة الوطنية الأشخاص الذين يعانون من صعوبات السمع والتخاطب على التواصل.  
الهاتف: 0800 500 888، أو اتصل بالرقم  
الموقع الإلكتروني: [relayuk.bt.com](http://relayuk.bt.com)

## شكر وتقدير

مع الشكر لمجموعة مراجعات المستخدمين لدينا على المشاركة بتجاربهم.

شكرا أيضا للاتي ذكرهم على مراجعتهم اللطيفة أثناء تطوير أو مراجعة هذا الكتيب:

روث جلو  
منسق الشبكة الرئيسي لجمعية مرضى العصبية الحركية، مستشفى موريستون  
سوانسي، ويلز.

ليزلي جونستون  
مسؤولة المشورة والمعلومات، Carers Northern Ireland

إليزابيث روجرز،  
اختصاصية العلاج المهني السريري، مرض العصبون الحركي، مستشفيات جامعة ديربي،  
NHS Foundation Trust ومؤسسة بيرتون

"أعتقد أن هذا المورد سيمكن الناس من معرفة أن هناك مساعدة إضافية وكيفية الحصول عليها. حتى لا تتعثر  
وتطلب المساعدة."



## مراجع

المراجع المستخدمة لدعم هذا المورد متاحة عند الطلب:

البريد الإلكتروني: [infofeedback@mndassociation.org](mailto:infofeedback@mndassociation.org)

أو المراسلة كتابيًا على العنوان التالي:

Information feedback,  
Motor Neurone Disease Association,  
Francis Crick House,  
6 Summerhouse Road,  
Moulton Park,  
Northampton, NN3 6BJ

## معلومات إضافية

نقدم مجموعة واسعة من المعلومات حول مرض العصبون الحركي ومرض كينيدي.

كنقطة انطلاق، نقدم الموارد التالية بمجموعة من اللغات.

قد تتوفر عناوين أخرى على: [mndassociation.org/languages](http://mndassociation.org/languages) بالإضافة إلى العناوين المطلوبة من خلال خدمة الترجمة لدينا.

## أوراق المعلومات

1B معلومات بلغات وتنسيقات أخرى (هذه الورقة)

7A صعوبات البلع

7B التغذية عن طريق الأنبوب

8A دعم مشكلات التنفس

8B التهوية بسبب مرض العصبون الحركي

## الكتيبات

مقدمة عن مرض العصبون الحركي

## روابط

يمكن العثور على المعلومات بلغات أخرى على: [mndassociation.org/languages](http://mndassociation.org/languages)

ابحث عن المعلومات حسب الحاجة على: [mndassociation.org/careinfofinder](http://mndassociation.org/careinfofinder)

يمكن العثور على معلومات عن المتخصصين على: [mndassociation.org/professionals](http://mndassociation.org/professionals)

يمكن تنزيل معلوماتنا على: [mndassociation.org/publications](http://mndassociation.org/publications)

يمكن طلب نسخ مطبوعة من خط المساعدة لدينا MND Connect (انظر دعمنا بعد ذلك).

## دعمنا

ندعم يوميا الأشخاص المتأثرين بمرض العصبون الحركي، وندعم من أجل رعاية أفضل، ونمول أبحاثا رائدة. لأنه مع مرض العصبون الحركي، كل يوم مهم.

ندعم أيضا الأشخاص المتأثرين بمرض كينيدي.

### MND Connect

يقدم خط المساعدة لدينا دعما عمليا وعاطفيا، ومعلومات، وإرشادات للأشخاص المصابين بمرض العصبون الحركي، ومقدمي الرعاية، والعائلات، والمختصين. اكتشف المزيد وأوقات العمل الحالية على:

[mndassociation.org/mndconnect](http://mndassociation.org/mndconnect)

الهاتف: 0808 802 6262

البريد الإلكتروني: [mndconnect@mndassociation.org](mailto:mndconnect@mndassociation.org)

### خدمات الدعم

تعرف على خدمات الدعم لدينا على: [mndassociation.org/our-services](http://mndassociation.org/our-services)

### الدعم المحلي والإقليمي

تعرف على فروعا ومجموعاتنا على: [mndassociation.org/local-support](http://mndassociation.org/local-support)

### خدمة المشورة لمزايا جمعية مرض العصبون الحركي

للمساعدة في تحديد المطالبات وكيفية التقديم، تفضل بزيارة: [mndassociation.org/benefitsadvice](http://mndassociation.org/benefitsadvice)

أو اتصل بخط المساعدة لدينا MND Connect.

الهاتف: 0808 802 6262

الموقع على الإنترنت والمنتدى على الإنترنت لجمعية مرض العصبون الحركي

الموقع الإلكتروني: [mndassociation.org](http://mndassociation.org)

المنتدى على الإنترنت: [forum.mndassociation.org](http://forum.mndassociation.org)

## نرحب بآرائكم

نود أن نعرف ما تعتقد أننا نقوم به بشكل جيد وأين يمكننا تحسين معلوماتنا للأشخاص المصابين بمرض العصبون الحركي أو مرض كينيدي وعائلاتهم ومقدمي الرعاية لهم.

يمكن أيضًا استخدام تعليقاتكم المجهولة للمساعدة على زيادة الوعي والتأثير في مواردنا وحملاتنا وطلبات التمويل.

للتعليق على أي من أوراق المعلومات الخاصة بنا، تفضل بالدخول إلى نموذجنا عبر الإنترنت على:

**1-25\_smartsurvey.co.uk/s/infosheets**

يمكنك طلب نسخة ورقية من النموذج أو تقديم ملاحظات مباشرة عبر البريد الإلكتروني:

**infofeedback@mndassociation.org**

أو المراسلة كتابيًا على العنوان التالي:

Information feedback  
Motor Neurone Disease Association  
Francis Crick House,  
6 Summerhouse Road,  
Moulton Park  
Northampton, NN3 6BJ

**هل ترغب في مساعدة المستخدمين في مراجعة معلوماتنا؟**

إذا كنت من المتعاشين مع مرض العصبون الحركي أو مرض كينيدي، أو مقدم رعاية، فتواصل معنا على

**infofeedback@mndassociation.org**

© MND Association, 2026

Motor Neurone Disease Association  
Francis Crick House,  
6 Summerhouse Road,  
Moulton Park  
Northampton, NN3 6BJ

الهاتف: 01604 250505  
البريد الإلكتروني: enquiries@mndassociation.org  
الموقع الإلكتروني: mndassociation.org

مؤسسة خيرية مسجلة رقم 294354

تمت المراجعة: يناير 2026  
المراجعة التالية: فبراير 2028  
الإصدار: 1