1B
ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜੇਕਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ, ਤਾਂ MND (ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਡਿਜ਼ੀਜ਼) ਜਾਂ ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਕਿਸਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ੀਟ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਜਾਂ ਫਾਰਮੈਟਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਲ, ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਿੰਟ ਜਾਂ ਆਡੀਓ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਣੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

1. ਮੈਂ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂ?
2. ਕੀ ਮੈਂ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?
3. ਹੋਰ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?
4. ਮੈਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਾਂ?

ਇਹ ਸਰੋਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਹੈ। MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਮਵਰ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਨੁਵਾਦ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੁੱਟੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੀ।

ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਲਈ ਪੁੱਛੋ। ਉਹ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦਕ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਸੀਮਤ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ MND ਕਨੈਕਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
ਟੈਲੀ: **0808 802 6262**
ਈਮੇਲ: **mndconnect@mndassociation.org**

ਇਹ ਚਿੰਨ੍ਹ MND ਜਾਂ ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਚਿੰਨ੍ਹ ਸਾਡੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਭਾਗ 4 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਜਾਂ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਜਾਣੋ। ਮੈਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਾਂ**?**

1. ਮੈਂ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂ?

MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਤਰੀਕੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲਦਾ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਾਡੀ MND ਕਨੈਕਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

MND ਕਨੈਕਟ
ਟੈਲੀ: 0808 802 6262
ਈਮੇਲ: mndconnect@mndassociation.org

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਟੀਮ ਫਿਰ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਲਾਭ ਸਲਾਹ ਸੇਵਾ (Benefits Advice Service) ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬਾਹਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਚਕਾਰ ਕਾਲਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਜਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ

ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਕਾਰਨ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

"ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।"

ਅਸੀਂ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਰੋਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਕਲੀਨਿਕਲ ਫੈਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਚਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਇੱਥੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ: **mndassociation.org/languages** ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ MND ਕਨੈਕਟ ਤੋਂ ਛਪਾਈ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਲਈ ਆਰਡਰ ਕਰੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ, ਅਸੀਂ ਨਾਮਵਰ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਅਨੁਵਾਦ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੁੱਟੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ MND ਕਨੈਕਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਅਸੀਂ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਗਾਈਡ ਦੇ ਇੱਕ ਭਾਗ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸਰੋਤ ਭਾਸ਼ਾ ਅਨੁਸਾਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਹਰੇਕ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਮਝਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ 'ਤੇ

ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਤਾਂ ਇਹ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਬਾਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਜਬ ਬਦਲਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਉਹ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅਨੁਵਾਦਕ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ GP ਸਰਜਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਮਿਆਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕੁਝ ਦੂਸਰੀਆਂ ਸਿਰਫ਼ ਬੇਨਤੀ 'ਤੇ ਹੀ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਈ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਜੀਪੀ ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਮਰਦ ਜਾਂ ਔਰਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਰੱਖਣ ਦਾ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਰਪੱਖ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵਕੀਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਥੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ: ਆਪਣੇ ਨਿਦਾਨ ਬਾਰੇ ਵਕਾਲਤ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸਾਡਾ ਕਿਤਾਬਚਾ **Telling people about MND** ਦੇਖੋ

ਜੇਕਰ ਲਿਖਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮੰਗੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ, ਵੇਲਜ਼ ਜਾਂ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ।

ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟਰੱਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਭਾਸ਼ਾਈ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨਿਰਪੱਖ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਸੰਗਠਨਾਂ ਅਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ

ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਅਨੁਵਾਦ ਕਈ ਵਾਰ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁੰਮਰਾਹਕੁੰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਸੰਗਠਨ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸੰਗਠਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

2. ਕੀ ਮੈਂ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ

ਸਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ, MND ਕਨੈਕਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਉਹ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ਬ੍ਰੇਲ

ਸਾਡੇ ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸਰੋਤਾਂ ਵਾਂਗ, ਤੁਸੀਂ ਬ੍ਰੇਲ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਲਈ ਸਾਡੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟਾਂ ਜਾਂ ਗਾਈਡਾਂ ਦੇ ਭਾਗਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਅਸੀਂ ਨਾਮਵਰ ਬ੍ਰੇਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਲਤੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ।

ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ

ਸਾਡੇ ਛੋਟੇ ਕਾਰਡਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਕਿਤਾਬਚਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਾਡੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 12 ਪੁਆਇੰਟ ਆਕਾਰ ਦੇ ਫੌਂਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸਟ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਦੇ ਆਕਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਡੇ ਅੱਖਰਾਂ (16 ਪੁਆਇੰਟ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ) ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:

— **ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ (MND) ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ (An introduction to motor neurone disease (MND))**

— ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ (**MND)** ਲਈ ਇੱਕ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨਯੋਗ ਗਾਈਡ (**An easy read guide to motor neurone disease (MND))**

ਆਡੀਓ

ਅਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਆਡੀਓ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ Soundcloud 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: **soundcloud.com/mndassoc/mnd-audiobook**

ਐਨੀਮੇਸ਼ਨਜ਼

MND, ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ, ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਲਈ ਤਸਵੀਰਾਂ, ਵੌਇਸਓਵਰ ਅਤੇ ਉਪਸਿਰਲੇਖਾਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਵੀ ਆਸਾਨ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਧਾਰਨ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ।

ਸਾਡੀ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਰੇਂਜ ਇੱਥੇ ਦੇਖੋ: **mndassociation.org/animations**

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ 'ਤੇ

ਜੀਪੀ ਸਰਜਰੀਆਂ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬ੍ਰੇਲ, ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਜਾਂ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

"ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।"

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਵਰਤਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕੋ ਅਤੇ ਸਮਝ ਸਕੋ। ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਸਰੋਤ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਇਹ ਫਰਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

ਇੰਗਲੈਂਡ ਲਈ

ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਆਰ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਵੇਖੋ: **england.nhs.uk/ourwork/accessibleinfo**

ਵੇਲਜ਼ ਲਈ

ਇਸਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ: ਸੰਵੇਦੀ ਨੁਕਸਾਨ ਸੰਚਾਰ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ (ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਆਰ) ਇੱਥੇ: **gov.wales/health-social-care**'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਵੈਲਸ਼ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ ਲਈ

ਇਸਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ: ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਣਾਉਣਾ (Making communication accessible) ਇੱਥੇ ਵੇਖੋ: **online.hscni.net**

ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਲਈ

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਖੋਜ ਖੇਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ: ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੀਤੀ ਇੱਥੇ ਵੇਖੋ: **publihealthscotland.scot/publications**

3. ਹੋਰ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਮੁਲਾਂਕਣ

MND ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਵਧੇਰੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਬੋਲਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਣ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਕੋਲ ਰੈਫਰਲ ਲਈ ਕਹੋ।

ਉਹ ਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਸਹਾਇਕ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਤਸਵੀਰ ਅਤੇ ਟੈਕਸਟ ਬੋਰਡ ਵਰਗੀਆਂ ਸਧਾਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਮਦਦ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
ਤੁਸੀਂ ਵੌਇਸ ਬੈਂਕਿੰਗ ਅਤੇ ਮੈਸੇਜ ਬੈਂਕਿੰਗ ਬਾਰੇ ਵੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲੈਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਾਕਾਂਸ਼ ਬੋਲਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕੋ।

"ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਅਜਿਹੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਬੋਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਘਬਰਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।"

ਸਾਡੇ ਸਰੋਤ ਵੇਖੋ:

- ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ **7C** ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਸਹਾਇਤਾ
- ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ **7D** ਵੌਇਸ ਬੈਂਕਿੰਗ
- ਸਾਡਾ ਵੌਇਸ ਬੈਂਕਿੰਗ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਇੱਥੇ ਹੈ **mndassociation.org/animations**

ਲਿਖਤੀ ਨੋਟਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਪਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਲਿਖੇ ਨੋਟਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਨੋਟਸ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਅਨੁਵਾਦਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀ

ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੋਟਸ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ:

— ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਹੋਵੇ

— ਯਾਤਰਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਆਮ

— ਰੁਟੀਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਟੈਕਸਟ ਲਾਭਦਾਇਕ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਜਿਵੇਂ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਵੇ, MND ਲਈ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਅਤੇ ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਲਈ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਬੱਸ ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

MND **ਲਈ:**

I find it difficult to communicate because I have motor neurone disease. I also speak in:

ਇੱਥੇ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰੋ:

If you cannot speak my language and need to communicate with me, my carer/relative/doctor can help. Please contact:

ਇੱਥੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ:

ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਲਈ:

I find it difficult to communicate because I have Kennedy's disease. I also speak in:

ਇੱਥੇ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰੋ:

If you cannot speak my language and need to communicate with me, my carer/relative/doctor can help. Please contact:

ਇੱਥੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ:

ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨਯੋਗ (Easy read)

ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨਯੋਗ (Easy read) ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਅੱਖਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਸਧਾਰਨ ਵਾਕਾਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਦੀ

ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ:

- ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸਧਾਰਨ ਟੈਕਸਟ ਪੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ
- ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਮੁੱਢਲੇ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵੇਖੋ: ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ (**MND)** ਲਈ ਇੱਕ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨਯੋਗ ਗਾਈਡ

ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਵਾਦ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੋਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਮੰਗੋ।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਸਰਜਰੀ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ
- MND ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਨੈੱਟਵਰਕ
- ਨਿਊਰੋਲੋਜੀ ਸੇਵਾ
- ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਜਾਂ ਕੌਂਸਲ (ਇੰਗਲੈਂਡ, ਵੇਲਜ਼ ਜਾਂ ਸਕਾਟਲੈਂਡ)
- ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟਰੱਸਟ (ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ)।

ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਤਰਜੀਹੀ ਸਪਲਾਇਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਹ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੁਝ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੀ MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਭਾਗ 1 **ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ?** ਦੇਖੋ। ਸਾਡੇ ਵਿਆਪਕ ਸਮਰਥਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਾਗ 4 ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ। ਮੈਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਾਂ**?**

4. ਮੈਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਾਂ?

ਲਾਭਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ

ਅਸੀਂ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਡੀ MND ਕਨੈਕਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਇਸ ਸਿਰਲੇਖ ਹੇਠ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਵੇਖੋ: ਸਾਡਾ ਸਮਰਥਨ।

Advicenow
ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਣਕਾਰੀ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **advicenow.org.uk**

Citizens Advice
ਕਾਨੂੰਨੀ, ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ, ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ।

ਟੈਲੀ: 0800 144 8848 (ਇੰਗਲੈਂਡ)
0344 477 2020 (ਵੇਲਜ਼)

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **citizensadvice.org.uk** (ਇੰਗਲੈਂਡ)
citizensadvice.org.uk/wales (ਵੇਲਜ਼)
citizensadvice.org.uk/nireland (ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ)

Disability Action
ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ ਦੀ ਚੈਰਿਟੀ।

ਟੈਲੀ: 028 9029 7880
ਈਮੇਲ: hq@disabilityaction.org
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **disabilityaction.org**

ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **gov.uk** (ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼)
nidirect.gov.uk (ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ)
gov.scot (ਸਕਾਟਲੈਂਡ)

NHS ਅਤੇ UK ਹੈਲਥਕੇਅਰ
ਪੂਰੇ UK ਵਿੱਚ NHS ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।

ਟੈਲੀ: 111 (ਇੰਗਲੈਂਡ, ਵੇਲਜ਼ ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ)
ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਟਰੱਸਟਾਂ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਸੰਪਰਕ ਪੰਨਾ ਵੇਖੋ (ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ)

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **111.nhs.uk** (ਇੰਗਲੈਂਡ)
111.wales.nhs.uk (ਵੇਲਜ਼)
hscni.net(ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ)
nhs24.scot (ਸਕਾਟਲੈਂਡ)

Relay UK
ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਵਾ।

ਟੈਲੀ: ਰੀਲੇਅ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਾਂ 0800 500 888 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **relayuk.bt.com**

ਮਾਨਤਾਵਾਂ

ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਯੂਜ਼ਰ ਸਮੀਖਿਆ ਸਮੂਹ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ।

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਜਾਂ ਸੋਧ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਆਲੂ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦ:

Ruth Glew MND ਲਈ ਨੈੱਟਵਰਕ ਲੀਡ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੋਰਿਸਟਨ ਹਸਪਤਾਲ, ਸਵੈਨਸੀ, ਵੇਲਜ਼

Lesley Johnston ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਕੇਅਰਰਜ਼ ਨੋਰਦਰਨ ਆਇਰਲੈਂਡ

Elizabeth Rogers ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ, ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਡਿਜ਼ੀਜ਼, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਆਫ਼ ਡਰਬੀ ਐਂਡ ਬਰਟਨ NHS ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਟਰੱਸਟ

"ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਰੋਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਉੱਥੇ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਜੋ ਸੰਘਰਸ਼ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ ਅਤੇ ਮਦਦ ਮੰਗੀ ਜਾ ਸਕੇ।"

ਹਵਾਲੇ

ਇਸ ਸਰੋਤ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਹਵਾਲੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:

ਈਮੇਲ: **infofeedback@mndassociation.org**

ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਲਿਖੋ:

Information feedback,
Motor Neurone Disease Association,
Francis Crick House,
6 Summerhouse Road,
Moulton Park,
Northampton, NN3 6BJ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਅਸੀਂ MND ਅਤੇ ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਿੰਦੂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਅਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਰੋਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਹੋਰ ਸਿਰਲੇਖ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ: **mndassociation.org/languages** ਸਾਡੀ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਿਰਲੇਖ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟਾਂ

1B ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਇਹ ਸ਼ੀਟ)

7A ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ

7B ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ

8A ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ

8B ਮੋਟਰ ਨਿਉਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ

ਕਿਤਾਬਚੇ

ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਲਿੰਕ

ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਲੱਭੋ: **mndassociation.org/languages**

ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਖੋਜ ਕਰੋ: **mndassociation.org/careinfofinder**

ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਲੱਭੋ: **mndassociation.org/professionals**

ਸਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ: **mndassociation.org/publications**

ਸਾਡੀ MND ਕਨੈਕਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਆਰਡਰ ਕਰੋ (ਅੱਗੇ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਖੋ)।

ਸਾਡਾ ਸਮਰਥਨ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਅਸੀਂ ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਖੋਜ ਲਈ ਫੰਡ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਕਿਉਂਕਿ MND ਨਾਲ, ਹਰ ਦਿਨ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵੀ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

MND ਕਨੈਕਟ

ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ MND ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਹਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਾਈਨਪੋਸਟਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਬਾਰੇ ਇੱਥੇ ਜਾਣੋ: **mndassociation.org/mndconnect**

ਟੈਲੀ: 0808 802 6262

ਈਮੇਲ: mndconnect@mndassociation.org

ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸਾਡੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਥੇ ਪਤਾ ਕਰੋ: **mndassociation.org/our-services**

ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਾਡੀਆਂ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੂਹਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਥੇ ਪਤਾ ਕਰੋ: **mndassociation.org/local-support**

MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਲਾਭਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਸੇਵਾ

ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਦੇਖੋ: **mndassociation.org/benefitsadvice** ਜਾਂ ਸਾਡੀ MND ਕਨੈਕਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਟੈਲੀ: 0808 802 6262

MND ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਫੋਰਮ

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **mndassociation.org**

ਔਨਲਾਈਨ ਫੋਰਮ: **forum.mndassociation.org**

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਕੰਮ ਵਧੀਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ MND, ਜਾਂ ਕੈਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਸੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਗਿਆਤ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਾਡੇ ਸਰੋਤਾਂ, ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਅਤੇ ਫੰਡਿੰਗ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ 'ਤੇ ਫੀਡਬੈਕ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਔਨਲਾਈਨ ਫਾਰਮ ਤੱਕ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ:
smartsurvey.co.uk/s/infosheets_1-25

ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ੀ ਰੂਪ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧੀ ਫੀਡਬੈਕ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:
infofeedback@mndassociation.org

ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਲਿਖੋ:
Information feedback
Motor Neurone Disease Association
Francis Crick House,
6 Summerhouse Road,
Moulton Park
Northampton, NN3 6BJ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਸਮੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ MND ਜਾਂ ਕੇਨੇਡੀ'ਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
infofeedback@mndassociation.org

© MND Association, 2026

Motor Neurone Disease Association
Francis Crick House,
6 Summerhouse Road,
Moulton Park
Northampton, NN3 6BJ

ਟੈਲੀ: 01604 250505

ਈਮੇਲ: enquiries@mndassociation.org

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: mndassociation.org

ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 294354

ਸਮੀਖਿਆ: ਜਨਵਰੀ 2026
ਅਗਲੀ ਸਮੀਖਿਆ: ਫ਼ਰਵਰੀ 2028
ਸੰਸਕਰਣ: 1